



## 淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：戒邪淫

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要：金剛經講義節要述記 (161)
- 📖 印光大師開示：示念佛方法
- 📖 倫理道德：為政之道要靠倫理、道德、因果、聖人教誨
- 📖 因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 (1)
- 📖 心得交流：ec13528同學的學佛心得
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座：淨空老和尚網路首播
- 📖 法寶流通
- 📖 信息交流



淨空法師專集網站 www.amtb.tw

「行善就像春天時田園裡的草一樣，雖然沒有清楚地看到它在生長，但它卻每天都在增加；作惡有如磨刀用的石塊，雖然不能明顯地發覺它在減損，但實際上每日都是在慢慢短少。」禍福都是在不知不覺中慢慢地增減，沒有智慧的人是不容易覺察的。六祖惠能大師說：「一切的福田，都離不開人們的心地。」佛經上也講：「吉凶禍福，皆由心造。」

文攝錄自《集福消災之道》(太上感應篇)



我要訂閱/取消



雜誌下載



學佛問題

2015.12.15 星期二 Vol. 436

### 本期內容簡介

本期內容如下：

「一切眾生，皆以淫欲而正性命」。六道眾生為什麼會在六道裡投胎捨身受身？請看[本期專欄](#)。

凡發無上正等覺心之人，應令清淨本性現前。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[Facebook](#)

### 本期專欄：戒邪淫

#### 一、什麼是邪淫

不是與自己的妻子發生關係，叫做邪淫，這是很重的罪。淫欲是邪業，主要指男女交會。佛沒有禁止在家信眾淫欲，只是講不邪淫，但是不邪淫包含的意義很深很廣。過度的淫欲都是邪淫。雨下得太多叫淫雨，所以淫有過分的意思，凡是一切事情過分都稱之為淫。一切造作不能適中，做得過分，或者是過，或者是不及，都是錯誤的。

#### 二、邪淫的果報

夫妻不能和合有外遇，家庭問題就來了。由於懷疑、嫉妒、瞋恨，口角就不能避免，影響之大，不只兩個人，直接受害的是子女。尤其子女在童年時，父母是他的榜

樣，會影響他一生；他再影響社會，影響逐漸擴大，就會有社會動亂。邪行造作無量無邊罪業，如果你能夠永離邪行，就得家庭和合，夫妻好和。

六道凡夫總離不開淫欲。《楞嚴經》說，淫心要是斷掉，斷性亦無。斷性亦無就是這個意念都沒有了，那你不但不會再到六道輪回輪轉，連六道輪回也沒有了。你在六道這個夢醒了，六道輪回就沒有了。由此可知，淫欲之事斷了，念頭還有，你還要在六道生死輪回。欲界愈往上面去，這個念頭愈淡薄，到欲界第六層天，他化自在天，淫欲念頭非常淡薄。再升一層到色界天，這個念頭就沒有了。參禪真正得禪定，欲沒有了，才能生到色界。定功更高的，生到無色界。功夫不要問別人，問問自己，財色名食睡哪一個念頭斷掉了，真的一念不生？財色名食睡、五欲六塵，有一條貪愛，還放不下，就不行。換句話說，你還有欲望，就不能超越欲界。

「一切眾生，皆以淫欲而正性命」。六道眾生為什麼會在六道裡投胎捨身受身？就是這個念頭沒有斷；換句話說，這個念頭不斷，就出不了三界。佛在經論上常說：「財色名食睡，地獄五條根。」淫欲是色。「五欲」講的「色」，跟「五蘊」講的「色」不一樣。五蘊的色是物質，整個物質用色字代表；五欲的色是指男女色。一切六道眾生不能超越三界輪回，決定是三惡道的時間長，三善道的時間短。原因在哪裡？貪著財色名食睡、五欲六塵。五欲最嚴重的是色，所以佛提出來生死的第一個因素教導我們，如果真想在一生當中，超越六道輪回，那你就必須要遵守。念佛求生淨土，也不能離開這個原則；這個念頭不斷，你念佛的功夫再好，也不能往生。什麼原因？你有一條繩索綁在娑婆世界沒有解開，阿彌陀佛招手接你，也去不了！就是這個念頭、妄念拉住你，使你不能往生，必須要把它斷得乾乾淨淨。

今天災難從哪裡來的？第一個原因是邪淫。聯合國衛生組織最保守估計，每年墮胎超過五千萬！墮胎是殺人，不是殺別人，而是殺自己的兒女。佛說了四緣生法，沒有這四種緣小孩不到你家來，這四種緣是報恩、報怨、討債、還債。如果是報恩的，你把他殺掉，變成仇人，恩變成怨；如果他是報仇、報怨的，你把他殺掉，怨恨更深。他要是來討債的，你不但不還債，還要他的命；來還債的，你不接受他還，把他殺掉了，無論是討債、還債，統統都變成冤仇，冤冤相報沒完沒了。今天墮胎合法化，全世界流行，這還得了！所有宗教都不贊成墮胎。尤其是中國古聖先賢，你的子女少也好，多也好，一定要好好的教導他。來報怨的，你以恩報怨，好好的教導他孝悌忠信，他受到良好的教育，怨化解了。來報恩的孝子賢孫，再教導他成為聖賢。學佛的人把世間恩怨統統轉變成法眷屬，從小教他學佛，「人身難得，佛法難聞」。那他一生當中得了大幸，父母對他最大的恩德是教他學佛。他的根底要是厚，家庭從小教得好，開悟、證果都有分，遇到淨土宗，沒有一個不往生的，這對自己、對社會都做了莫大的功德。

老祖宗說：「萬惡淫為首」，其他的是小惡，這是大惡，沒有比這個惡更嚴重的。全球混亂，災難頻繁，都是這個造成的，不能不覺悟。廣告、新聞、雜誌裡女孩子穿著暴露，都是引誘你邪思，唯恐你不造萬惡，這還得了嗎？這社會還有救嗎？怎麼會沒有災難？個人造業是個別報，一群人都造業是共業，就是集體的大災難。

### 三、如何戒淫

修道最大的障礙無過於淫欲。中國古時候男女婚配是為人倫，這是正確的。佛提醒我們壽命短促要警惕！一口氣不來就是一世！我們要特別愛惜光陰，不能讓光陰空過。一分光陰就是一分命光，一切法失掉了還有再得的機會，唯有光陰一去不復返，你再也得不到。一個人能把光陰抓住，沒有不成功的，一定要遵守佛的教誨，斷一切惡，修一切善。首先要清楚善惡的標準，他不知道在作惡，以為在修善、積功德，這是愚癡，是非不明。換句話說，他造作種種惡業不是有意的，而是把善惡顛倒了，一定要讀經，深入經藏，首先要明辨是非善惡，然後才能夠真正斷惡修善。

世尊當年在世教導學生，啟蒙就是持戒。戒律裡最難持的是名、利、財、色，這四個字沾上一個字，去佛遠之遠矣！印光大師常常說：「業海茫茫，難斷無如色欲」，一個是財，一個是色，難斷。「塵寰擾擾，易犯唯有邪淫」，在世間紅塵社會，邪淫是最容易犯的。拔山蓋世的英雄因此喪身亡國，有才華的文人智士因此敗節損名。電視節目有黃色的、灰色的，網路比電視還要嚴重，天天教邪淫、貪財、爭名逐利，多少人樂此不疲！社會哪有安定的日子？這個風氣不僅瀰漫整個社會，多少善根深厚的青年才俊都因此而喪亡，多麼可惜！佛在經上常講：「人身難得，佛法難聞」，機緣「百千萬劫難遭遇」，如果你忍不過，轉眼之間阿鼻地獄就現前，得不償失。如果離不開色情、名聞利養的誘惑，你是加速度的墮地獄。

墮胎帶來的災難能不能化解？能，大乘教告訴我們，懺除業障，真誠心懺悔，後不再造。要承認過失，過去無知，我錯了，現在真的改邪歸正，來超度這些亡靈，求亡靈原諒寬恕。已經造了沒辦法彌補了，斷惡修善，改邪歸正，可以化解自身的災難，也能化解地球的災難，得真幹才行，身口意三業離一切惡行。殺生、偷盜、邪淫是身造的三種惡。妄語、兩舌、綺語、惡口是口造的四種惡。起心動念貪、瞋、痴是意造的三種惡。這十惡展開就是萬惡。現在身心染污已經到非常嚴重的地步。身口意的造作遠離十惡，這才叫清淨。

離開身的三種邪業，才得到清淨正身業，即身清淨。三業當中以意業為主，心清淨，身自然就清淨了。但是在初學，許多戒律，像五戒十善特別側重在身業的造作，能夠攝心，心清淨之後，身、語自然就清淨。離開淫欲，不但要沒有淫欲的行為，最重要的是把淫欲的念頭斷掉。佛在經上常說：「愛不重不生娑婆，念不一不生淨土。」為什麼會到六道投胎？就是淫欲沒有斷掉。縱然是色界天、無色界天，用甚深禪定的功夫把淫欲的念頭控制住，它不起現行，仍不是真的斷了。如果真的斷了，就超越三界，證阿羅漢果。由此可知，這是三界六道一切眾生受生最重要的一個條件。沒有這個條件，他就不會到三界六道來。六道眾生以淫欲為根本，淫欲要是捨掉，就超越六道。六道太苦了，我們還要幹這個事情嗎？所以佛的話要常常記在心裡，境界現前立刻能夠想到，佛是怎麼教我們的，仔細想想，這個事情不能做，害處太大，利益太小，得不償失，念頭自然就息滅了。

#### 四、不邪淫的好處

淫欲是穢，就是骯髒、污穢，因此身上氣味不好聞。如果說行為斷了，念頭還沒有斷，體質就改變了。修行人淫欲念頭雖然沒有斷，行為上已經斷了，確實控制住，身上放香氣，氣味跟一般人不一樣。

不邪淫的人有福，得色身端正莊嚴、家庭眷屬和睦。現在社會，五戒十善沒有人講了，家不像家，國不像國。為什麼夫婦不能好合，常常鬧離婚？是邪淫的果報。我們都希望家庭美滿、家族興旺，決定要禁止邪淫。今天整個世界社會動亂，原因在哪裡？原因很複雜，無論怎麼複雜，殺盜淫妄酒這五個字全都包括了。五個字裡最嚴重的就是邪淫。為什麼殺生？由邪淫引發的。為什麼偷盜？也由邪淫引發的。所以在一切罪惡裡，邪淫擺在第一。今天媒體都在宣揚邪淫。媒體的鏡頭、廣告都在宣揚邪淫，好像邪淫變成時尚潮流。天災人禍都是從它引發的，邪淫傷身敗德，青少年許許多多的怪病，都從這來的。

佛把生死根本說出來：「若諸世界六道眾生，其心不淫，則不隨其生死相續。」十方三世一切諸佛世界，只要六道眾生真把淫欲的念頭斷乾淨了，就「不隨其生死相續」。「生死相續」就是六道輪回。換句話說，他「不隨」，就超越六道輪回了。

——恭錄自淨空老和尚講演集

6.凡發無上正等覺心之人，應令清淨本性現前。故曰『應生清淨心』。言下有回頭是岸意，其警人也深矣。

『凡發無上正等覺心之人，應令清淨本性現前。故曰「應生清淨心」。言下有回頭是岸意，其警人也深矣。』經文『諸菩薩摩訶薩，應如是生清淨心』。「如是」是總指前面所說的，像佛所講的，你要生清淨心。清淨心現前才是佛菩薩。其實，在日常生活行持上，佛菩薩跟我們凡夫沒有兩樣，很難分得出來，只是用心不一樣。凡夫的心，混濁之心；佛菩薩的心，清淨之心。混濁之心是妄心；清淨之心是真心。不同之處在此。

「應生清淨心」含義很深，要我們回頭是岸。從那裡回頭？不是在生活、事業、工作上回頭；是在念頭上回頭，把從前的觀念轉過來就對了。以前的想法、看法是凡夫的想法，凡夫的念頭，也就是佛常在大乘經上講的「輪迴心」。我們見色聞聲、六根接觸六塵境界，起心動念，分別、執著都是輪迴心，造的是六道輪迴業。我們穿衣、吃飯，造的是六道輪迴業；佛菩薩穿衣、吃飯，是圓滿六波羅蜜。《金剛經》學會了，真是快樂無比！可以說，是世界上最快樂的人。我們的生活，表面上跟別人一樣，實際上，完全不同，過的是自在、幸福、美滿的生活。

7.說一句『生清淨心』，無異說明發菩提心之所以然。何謂發菩提心？曰，一心清淨而已矣。當知「人心惟危，道心惟微」。此是教人，世間一切、皆應不著。

『說一句「生清淨心」，無異說明發菩提心之所以然。何謂發菩提心？曰，一心清淨而已矣。當知「人心惟危，道心惟微」。此是教人，世間一切，皆應不著。』這是真正的菩提心。菩提是覺悟。不迷、不染的心就是菩提心，覺悟的心。因為染、迷，我們的心就迷惑顛倒，那是妄心。「當知人心惟危，道心惟微。此是教人，世間一切，皆應不著」。「人心惟危，道心惟微」是儒家，世間聖人所講的。人心是妄

心，的確很危險，妄念一個接一個。儒家的聖人也很了不起，話講得非常含蓄。危的是什麼？一不謹慎就墮六道。六道的心是貪瞋癡。貪瞋癡的念頭太重，來生就在六道。「人心惟危」，很正確！

「道心惟微」，非常微細，一轉念就是道心。人心跟道心是一個心，不是兩個心。真心跟妄心是一體的，此是教人不應該執著世間法。

8.覺照即是在起心動念處，微密用功，乃為切實。發大悲心，廣修六度，利益眾生，多讀大乘。解慧增明，增長戒定。夏蓮老淨語教人，持戒、念佛、看經論，察過去習毋自欺。正是此意。

『覺照即是在起心動念處，微密用功，乃為切實。發大悲心，廣修六度，利益眾生，多讀大乘。解慧增明，增長戒定。夏蓮老淨語教人，持戒、念佛、看經論，察過去、去習、毋自欺。正是此意。』此地說得很清楚明白，用功非要心很定、很細的人才能用得上。心裡妄想、雜念、煩惱皆多，用不上功。即使在禪堂裡坐禪，盤腿面壁很像個樣子，心裡還是妄想一大堆，沒有用。禪定是教你心定，不是身定。身定沒有用處，心要定。所以，真正用功在起心動念處。此處的方法我們用不上，就念佛。起心動念之處，一句阿彌陀佛念到底，就行了。比此處的方法方便，收的效果更殊勝。此處的方法完全靠自己的功夫，要成就很難。

念佛有佛力加持不一樣，功夫達不到，佛力依然加持。不但阿彌陀佛加持我們，乃至十方一切諸佛如來都加持，是故念佛的功德不可思議。念佛要得感應，一定要誠心念，一心念，不懷疑，不夾雜，功德就很殊勝。如果念佛中生了疑惑，像平常我們生病，念了幾天阿彌陀佛沒效果，就想大概要念藥師佛，藥師佛是管治病的，觀音菩薩管消災的，一個人分配一個職務。這就是你的心有懷疑，是故沒有感應。一定要專心念，一心念，誠誠懇懇地念，不僅一定得感應，而且感應很快、很顯著。我們身體有病痛，不健康，如何去治？修清淨心。

現在世間人真的很可憐，我們吃的、喝的都有毒，蔬菜都有農藥。日久天長，毒素累積在體內，焉能不病。什麼方法解毒？大慈悲心。真的有大慈悲心，不管什麼樣的毒都可化解，不需要找解毒藥。清淨心、大慈悲心是最好的解毒藥。我們看諸佛菩薩吃毒藥都不怕，他沒有用解毒藥，自然就化解。我們要養自己的清淨心、慈悲心。

「發大悲心，廣修六度，利益眾生」，都在日常生活中，點點滴滴皆是。「多讀大乘，解慧增明，增長戒定」。多讀大乘經，開智慧。「夏蓮老淨語教人」。夏蓮居士編了一本小冊子稱為《淨語》，實在就是蓮老的法語。小冊子流通很廣。「持戒、念佛、看經論，察過去、去習、毋自欺。」他教我們要持戒、念佛、看經，要知道自己的過失毛病習氣；然後把它改正過來，方是真正修行。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

汝不知淨土宗旨，當依一函遍復所說，生真信，發切願，志誠懇切，念佛名號，勿用觀心念法，當用攝心念法。楞嚴經大勢至菩薩說，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。念佛時，心中意根要念得清清楚楚，口中舌根要念得清清楚楚，耳中耳根要聽得清清楚楚。意舌耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名為都攝六根。都攝六根而念，雖不能全無妄念，校彼不攝者，則心中清淨多矣，故名淨念。淨念若能常常相繼，無有間斷，自可心歸一處；淺之則得一心，深之則得三昧。三摩地，亦三昧之別名，此云正定，亦云正受。正定者，心安住於佛號中，不復外馳之謂。正受者，心所納受，唯佛號功德之境緣，一切境緣，皆不可得也。又正定者，寂照雙融之謂。正受者，妄伏真現之謂，見正編復永嘉某居士書五。能真都攝六根而念，決定業障消除，善根增長。不須觀心，而心自清淨明瞭，又何致心火上炎之病乎？汝以極重之業力凡夫，妄用觀心之法，故致如此。觀心之法，乃教家修觀之法，念佛之人，不甚合機。都攝六根，淨念相繼，乃普被上中下，若聖若凡，一切機之無上妙法也。須知都攝，注重在聽；即心中默念，也要聽。以心中起念，即有聲相；自己耳，聽自己心中之聲，仍是明明白了。果能字字句句，聽得清楚，則六根通歸於一。耳根一攝，諸根無由外馳，庶可速至一心不亂。見正編與徐福賢書。校彼修別種觀法，為最穩當，最省力，最契理契機也。

（續）復楊煒章書

倫理道德：為政之道要靠倫理、道德、因果、聖人教誨

我在國際上遇到幾個國家領導人，問我怎麼樣把政治搞好，我就講這個東西給他聽。社會之亂，不能責備，要寬宏大量，要能饒恕，要把教育辦好。沒人教之前犯的過可以原諒，你把教育辦好。教育講什麼？講倫理、講道德、講因果、講聖人教誨。現在學校沒有這個課程，中國、外國全沒有，都是科學技術，科學技術是教你做事，所以不懂得做人。沒有做人的教育，所以人心壞了，才搞成這個樣子。挽救的方法，只有把這四種教育再興起來，社會有救，國家有救，世界有救。

頭一個倫理教育。倫理是講人跟人的關係，關係搞清楚，就知道我們應該盡什麼樣的義務，應該怎麼樣做人。制度好壞不要緊，人心不善，再好的制度他照樣幹壞事；人心要善，再壞的制度他會做好事。中國古人有所謂「人存政舉，人亡政息」，為政之道，得人是第一大事。那要得人，你就得教人，你不教，人從哪來？

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（1）

- ◎清朝崑山周夢顏安士氏述
- ◎民國蓬島思尼子新譯

【吾一十七世為士大夫身。】

【發明】(1)本篇之中所說的，都是帝君以自己的親身經歷來說法，因此以「我」字作為開頭。說出一十七世的事，這是特地把我們身中從過去到現在永不毀壞的東西，指

引出來讓後人了解。人們只因生不知從何而來，死不知往何處去，就說人的身體與神靈消滅之後，就不會再有下一世，所以胡作非為而無所顧忌。帝君深怕這種觀念會自誤誤人，流毒不淺，所以拿自己一十七世的事蹟，明白地勸告天下人。帝君既然有一十七世，那麼我們也都有一十七世。因此，將要行善時，想到死後的福報問題，就必定會認真行善；將要作惡時，想到死後的福報問題，就必定不敢作惡（人只知道有下一年，所以會預留下一年的糧食；人如果知道有來世，自然會預先修得來世的福報）。明了這篇的開頭語，也算是反省一半的過失了。

(1)發明：啟發、闡明。這是周安士居士對於經文的發揮、演繹。

◎人們讀善書，往往心粗氣浮，不能夠深加思考，靜靜地體會其中的義理。就像「我」字、「身」字，沒有不是模模糊糊地隨便看過。如果了解到「我」可以當作是「身」，「身」不能當作是「我」，才知道「我」是主人，「身」是客人。主人是無量劫長久存在，並沒有生死；客人則會改變形體、轉換面貌，忽然去又忽然來。譬如出遠門的人，有時乘船坐轎，有時騎馬搭車，有種種的變換，但是人卻沒有變換。船車轎馬是「身」，而乘坐船車轎馬的則是「我」。又好像人們演戲，有時扮演帝王，有時扮演官吏，有時扮演乞丐，有種種的變換，但是人卻沒有變換。帝王、官吏、乞丐是「身」，而扮演帝王、官吏、乞丐的則是「我」。以這一個身體來說，那個能夠看和聽的是「身」，而指揮看和聽的則是「我」。身體因為有生死，所以眼睛到老年就漸漸昏花，耳朵到老年就漸漸聽不清楚。「我」因為沒有生死，所以眼睛雖然昏花，但是能夠指揮看的卻不會昏花；耳朵雖然聽不清楚，但是能夠指揮聽的並不會不清楚（如果認為能夠看和聽的就是「我」，這又是認賊作子）。因此，大人心思禮義，「身」能被「我」所用；小人縱恣情意，「我」反而被「身」所利用。

◎既然可以有十七世，就可以有十七劫，就可以有無量無邊劫。帝君的「我」沒有窮盡，那麼我們的「我」也是沒有窮盡。既然可以是讀書人之身，可以是大夫之身，也就可以是天龍八部(2)、地獄鬼畜之身。帝君的「身」沒有固定，那麼我們的「身」也是沒有固定。而且投胎既然多，那麼過去世的父母六親(3)眷屬也就很多。帝君過去世的緣既然很多，那麼我們過去世的緣也是很多。既然如此，那麼「我」就是主人，「一十七世」是早晚，「為」是機緣，「士大夫」是傀儡，「身體」則是皮袋。這其中的道理，實在很難對一般人說得明白啊！

(2)天龍八部：天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩羅伽。

(3)六親：父、母、兄、弟、妻、子。

◎前世後世，就像是昨天和明晨，我們出生時當下就存在，並不是佛家所創造出來的。例如五臟(4)六腑(5)本來就在病人自己的肚子裡，怎麼可以因為是從醫生口中說出來，竟然只是將它看作是下藥的地方呢？

(4)五臟：肝、心、脾、肺、腎。

(5)六腑：胃、膽、三焦、膀胱、大腸、小腸。

◎人如果沒有後世，不必受到輪迴，那麼世上就會有很多不公平的事，即使是聖賢所說的話，也會有因為沒有看到證據而不予相信的呀！而且像孔子所說有仁心的人一定

長壽，極力稱讚顏子(6)的仁德，而顏子反而早死了；極度厭惡盜跖(7)的不仁，而盜跖卻偏偏長壽。君子冤枉做了君子，小人樂得做個小人。這樣一來，憑什麼成為萬物的主宰呢？只有以前世、後世的行為，來作為清算的依據，然後才能夠勸人行善，作惡也才可以受到懲罰。這樣上帝就不會遭受「混帳」的罵名，孔子也可以免受「說話沒有根據」的毀謗。帝君一十七世的論述，是多麼地深廣呀！

(6)顏子（公元前五二一～四九〇），名回，字子淵，春秋魯國人，孔子的學生。以德行著稱，後世稱為「復聖」。

(7)盜跖：春秋末期的人，是盜賊之王，惡名遠揚。《荀子·不苟》說他名聲顯赫，像日月一樣，與舜、禹流傳不息。《莊子·盜跖》說他帶領部卒九千人橫行天下。

>>續載中.....

心得交流：ec13528同學的學佛心得



標題：兒童讀經的心得分享

教導女兒讀經已經有將近七年時間，回首這七年，有很多快樂和收穫，更是看到自身的許多不足留下了頗多的遺憾。在這裡做一個小節，一是和大家一起共同分享交流，二是讓末學獲得一些經驗更好的進步。最開始末學教導女兒讀經只是處於興趣，個人對傳統文化的熱愛，更多的還是想開發孩子的智力。隨著學習的深入才慢慢的意識到這是一種文化基因的輸入，讓她培養屬於自己的文化根基才是讀經的最重要的目的。

### 一、讀經能增加孩子的認字量

女兒從兩歲多末學一字一句帶著她背弟子規、三字經、千字文。在這之後她就開始可以看簡單的書籍了。隨著背經的時間增加，末學沒有教過小孩認過一個字，她自己能閱讀一本一本的散文和小說，比如林海音的《城南舊事》，《意大利童話》

（上·中）。雖然讀的版本都是正體字的，但是女兒在讀簡體字書的時候一點障礙都沒有，最奇怪的是末學一個簡體字都沒教她認過，她自己都能認得，而且慢慢會和正體字比照差別。這一發現，早在上個世紀九十年代，香港一家研究機構，就對上海某小學做了研究報告，研究發現讀經班的孩子認字量要超過沒讀經孩子百分之二十到三十。所以說這一現象，不是偶然或者個別現象，而是讀經帶來孩子的作用。

### 二、可以鍛煉孩子的定力

小孩子天性多動活潑，這本是天性自然。然而學問之道在於知止，讀經是很好培養小孩子定力的辦法。而且也是很好判別孩子定力的方法。如果一個孩子三歲左右能在父母帶領下讀經半個小時定力就很不錯了，如果到五歲六歲能增長到四十五分鐘一個小時，九歲十歲能有兩個小時就很不錯了。而且孩子讀書的定力是培養出來的，即使是天生不足，後天可以通過讀經補足。讀經培養孩子定力的效果比其他的都要好很多。所以通過陪伴孩子讀經，可以觀察孩子的根性，因材施教。比起其他技能的培養，讀經更能觀察到一個孩子的更新和能力。

末學女兒從小讀經，對於那些很吵鬧的孩子她經常都是一笑遠之，她剛去上小學的時候，回來會和末學說，上課的時候其他小朋友太吵太鬧了，她受不了。末學以為這不是偶然，也非我們比其他孩子的父母更善教。末學把這歸益於長時間讀經所鍛煉養成的習慣。

### 三·可以鍛煉孩子的意志力

讀經背經看似簡單，其實不然。從最開始帶領孩子讀經要求她背下來，就是每天對她的「考試」，是不是每天都在認真讀，才能把他背下來，背不是目的，而是一種手段，攝心的手段。如此天天磨練本身就是一種意志力的培養。其次，在陪伴孩子讀經的過程當中，掉字、漏字、錯字，顛倒字特別常見。要求孩子一個字不錯，不漏，不顛倒，這是對孩子耐心的培養，日復一日不斷地重複，更是對他意志力很好的磨練。把內心粗糙，浮躁的東西一點點抹掉。為孩子一生人生幸福，學業成就奠定很好的基礎。

從這幾點上來總結，讀經對孩子的益處是很多的。但這都是細枝末節，最重要的益處是孩子有了文化的歸屬感，對自己作為一個中國人的認同感。這點在他們小的時候還很難看出對他們的影響，隨著時間的推移，人格的獨立會越發顯示出對他們這一生不斷前進和努力的巨大推動力。前不久過世的新加坡前總統李光耀，就在晚年遺憾到他不曾中文，沒有身份上的認可感，雖然他已經是貴為國家總統，新加坡歷史上開國領袖，在全世界範圍內受到尊重，但是還是無法規避自己沒有文化根基的落寞。在未來多元文化，信息時代，能為孩子從小，在他內心的土壤裡，紮根傳統文化的根基，對於一個人的一生將會是產生巨大的影響的，而且會隨著他們年齡的增長發揮越來越重大的影響。這是我們現代父母，特別是佛教徒父母的當務之急。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

#### 答疑解惑

**問：弟子這段時間感覺精神恍惚，好像是兩個人似的，身心分開來了，請問這是不是附體現象？應如何振作？**

答：有可能，縱然不是附體現象，也是你的精神意志不能集中。用什麼方法？在佛法裡傳統的方法就是修定，修定是讓我們精神意志集中，這個現象就沒有了；如果是附體的，念佛、修懺悔法，把自己修學的功德迴向給冤親債主，化解冤結，用這個方法能收到效果。總而言之，自己一定要真幹，自己修行沒有功夫，鬼神也笑你，也瞧不起你。你如果真幹，他尊敬你，要不然他就離開，不離開他就護持你，他就變成你的護法神，所以一定要認真的學習。

**問：如何辨別自己求生淨土的心願是真正的勇猛精進還是操之過急的浮躁？**

答：勇猛精進心是定的，過急的浮躁心是動的，不一樣，所以一切都要從清淨心裡面修。決定念佛求往生也不一定要著急要趕快往生，著急就是心浮氣躁；真正用功，隨其自然，天天加深信願，在信願行上天天加深，時間到了自然就有感應。

問：這位居士在二〇〇五年四月份寫了一篇發願文，發願在二〇〇七年前一定要往生。生病不吃藥、不喝水，也不去醫院，請問是否預知時至？

答：不一定。佛在經教裡面對修行人是這樣教導的，你只要能依教奉行，用自己的意念調整自己的身心，這在醫學裡面是最高級的。「山西小院」就是用自己的意念把自己的病毒化解掉。「山西小院」的四十個人都是被醫院放棄治療的病人，告訴他們壽命只有二、三個月，他們就只好回家老實念佛了。他們念佛也不是求病好，是求往生的，結果還有壽命，病就好了，再去檢查癌症沒有了，所以醫生問：你們用什麼治療的？意念，這我們要相信。

水是很平常的，我們用愛心在水瓶上貼一個「愛」字，一、二個小時之後你在顯微鏡裡面去看，那個結晶非常美，貼個「恨你、討厭你」，過兩個小時再看，那個圖案非常難看。我們病毒的細胞就是這樣，因為你沒有愛心、沒有慈悲心、心不清淨，那個細胞就變成癌細胞；如果你一下子回過頭來，用慈悲心、用清淨心、用愛心，它就轉變過來，就跟水一樣，一個道理。所以那個壞的細胞，你能把它轉變恢復到正常，就是好細胞，這個治療是最高明的，沒有比這個更有效。

人在生病看醫生時，醫生跟病人的關係，是關係把病治好的，不是藥物。因為病人相信醫生，醫生相信病人，病人相信醫生能治好，醫生也相信病人可以醫治好，這個藥就有效，如果再高明的醫生，病人不相信他，對他懷疑，就治不好。所以治療好的是信心，是意念。這是佛法裡面講信心重要，我們有信心，用意念恢復自己身體裡頭生病的細胞，讓它完全恢復正常，很有效果！所以你哪裡疼痛，你就要跟它商量，那個地方疼痛的細胞希望你趕快恢復正常，要用意念去幫助它，會有效。黃忠昌居士也就是這種情形，用意念，預知時至是往生的時候。

（節錄自21-324學佛答問）

#### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

#### 法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhkl@budaedu.org.hk](mailto:ambhkl@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[ambt@ambt.tv](mailto:ambt@ambt.tv)。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.ambt.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tv](mailto:ambt@ambt.tv)。

