



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.1.15

Vol. 630

— 本期專欄

一門深入 長時薰修 (1/3)

目 錄

本期專欄 02
一門深入 長時薰修 (1/3)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (355)

印祖法語 06
釋普通疑惑

倫理道德 08
陳昉百犬

淨空老法師開示 11
一元復始 萬象更新 彰明德性 慈悲無限

因果教育 16
太上感應篇講記 (95)

翰墨飄香 17
《護生畫集》

學佛答問 18

游藝園地 20
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 22

本期內容簡介

佛法的修學，目的就是開智慧，學佛就是學做一個明白人。明白什麼？明白宇宙人生的真相。請看本期專欄。

不執著是不應住，有絲毫的執著，一有所住就被境界轉；心中別有牽掛、憂慮，就被境界轉了。請看《金剛經講義節要述記》。

一門深入 長時薰修 (1/3)

修學目的

佛法的修學，目的就是開智慧，學佛就是學做一個明白人。明白什麼？明白宇宙人生的真相，人生就是我們本人，宇宙就是我們生活的環境，即《般若經》所說的「諸法實相」。由於我們對事實真相不明白，於是產生許多錯誤的觀念、錯誤的想法、錯誤的看法，所以才造作一切的業障，六道輪迴，長劫以來，沒有法子出離。諸佛如來示現在人間，指點迷津。雖然佛有明確的指點，我們自己也要覺悟，要懂得佛的意思，真正求了生死、出三界，這樣才不辜負諸佛菩薩示現在人間、不辜負祖師大德們代代相傳。

修學基礎

我們怎樣修學才能夠得到佛法的真實利益？這些年來，佛教在全世界的發展，大家有目共睹。但是多半趨於形式，而實質上的內容，不能說沒有問題。問題的根源，就是知經太少。經教對我們凡夫來說，必須要不斷的重複薰習。所以，我們一直提

倡「一門深入，長時薰修」，來奠定我們的修學基礎。佛教經論非常豐富，旨在普度世間種種不同的根機。而我們修學，就必須在許許多多經論中選擇契合自己根機的經論，就像大夫治病，要曉得病人害的是什麼病，就用什麼樣的方子來治療，所謂對症下藥，藥到病除。如果不對症，藥吃錯了，不但病不能治好，反而加重了病情。這個道理我們不能不明瞭。

法門選定了，就不要改變，一定要一門深入。對於經論必須字字句句深入研究探討，而且要多遍的重複，決定不是一部經，我學一遍、聽一遍就夠了。中國古來的祖師大德，無不重視薰習。唐朝時代律宗初祖道宣法師聽《四分律藏》就聽二十遍。遍數聽多了，才真正明白，透徹的了解經義，才能改變自己的思想、見解，將經教變成自己的生活行持，如此才能得受用。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (355)

八九、結成無住布施 結不應

是故佛說菩薩心不應住色布施。

『住』就是執著。菩薩一定要修布施，念念修布施，不能著相、分別，一切隨緣而不攀緣。

2.一有所住，已為境轉。則布施等功行，必不能圓滿。故應離一切相，廣行六度，利益一切眾生。

「一有所住，已為境轉。則布施等功行，必不能圓滿。」不執著是不應住，有絲毫的執著，一有所住就被境界轉；心中別有牽掛、憂慮，就被境界轉了。雖然行菩薩道，但是行得不圓滿。如果老實念佛求生淨土，還可帶業往生。假如不修淨土法門，一生所修學的都變成來生的有漏福報。慳吝貪心與餓鬼道感應；瞋恚心感召地獄道；愚痴是真假、邪正、善惡不明，則變畜生；五戒圓滿才能得人身。來生是否仍能得人身？將來到哪一道享福？自己好好想想，應該知道，不必問人。

「故應離一切相，廣行六度，利益一切眾生。」真正覺悟的人，生活一定過得很愜意，利益一切眾生。廣行六度，一定隨緣而不攀緣。攀緣，心就有住；隨緣的心無住。攀緣，是心裡有想，計畫如何做，是修有漏的福報。真正菩薩行，根本不想，機會來了就做，不做則對不起眾生；但若沒有機緣決定不做，不會想找事做。

譬如，此處請我講經，我就來講經；若不請我，我決定不會來。真正修行用功，要離一切相。但佛法沒有定法，初學講經之人，要主動到處找人請，因為需要機會練習，是過渡期。自己真正用功，不可如此，必須隨緣而不攀緣。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

釋普通疑惑

以下論中陰中陰者，即識神也。非識神化為中陰，即俗所謂靈魂者，言中陰七日一死生，七七日必投生等，不可泥執。中陰之死生，乃即彼無明心中，所現之生滅相而言，不可呆作世人之死生相以論也。中陰受生，疾則一彈指頃，即向三途六道中去。遲則或至七七，並過七七日等。初死之人，能令相識者，或見於晝夜，與人相接，或有言論。此不獨中陰為然，即已受生善惡道中，亦能於相識親故之前，一為現形。此雖本人意念所現，其權實操於主造化之神祇。欲以彰示人死神明不滅，及善

惡果報不虛耳。否則陽間人不知陰間事，則人死形既朽滅，神亦飄散之論，必至群相附和。而舉世之人，同陷於無因無果，無有來生後世之深坑，將見善者則亦不加惕厲以修德，惡者便欲窮凶極欲以造惡矣。天地鬼神，欲人明知此事，故有亡者現身于人世，陽人主刑於幽冥等。皆所以輔弼佛法，翼贊治道。其理甚微，其關係甚大。此種事，古今載籍甚多，然皆未明言其權之所自，並其事之關係之利益耳。

(正) 復范古農書二

倫理道德

陳昉百犬 陳昉眷屬，七百餘口。上下相親，孚及百狗。

陳昉，自其祖崇遺制以來，十三世同居。長幼七百餘口，不畜婢僕，上下親睦，人無間言。每食，必群坐廣堂，未成人者別席。有犬百餘，共槽而食，一犬不至，群犬不食，鄉里皆化之。州守張齊賢上其事，免其家繇。

許止淨曰，一犬不至，群犬不食，後之論者頗疑之，謂史氏浮誇。殊不知《孝友傳》中，感及毒蛇猛獸，化及蚊蚋蟻蝨，何況於犬。《高僧傳》中，亦有犬過午不食者，何獨疑於陳氏之犬乎。

宋朝的時候，有位陳昉，自從他的祖先陳崇，為此家族制定了良好的家規後，已經傳了十三代，都同居在一起。陳昉這一代長幼共有七百多人，他們從來不用僕役或婢女，有事則大家分工合作，各司其職，上上下下彼此之間親愛和睦，也沒有離間的話。

每到吃飯時間，大家群坐在寬廣的食堂中用餐，而未成年的孩子，則另外坐在一塊用餐。而陳昉家

中養了一百多條的狗，也都在同一個食槽裡進食。若是偶爾有一隻狗還沒到的話，其餘的狗兒也不會先食。

陳家如此的家風，感化了整個鄉里。當時的地方州長張齊賢，將此事蹟向上呈報，朝廷便下旨免除他家所有為國應盡的勞役，以表揚陳家，能成為社會大眾學習效法的典範。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

一元復始 萬象更新 彰明德性 慈悲無限

「復始」與「更新」 意味深長

「一元復始，萬象更新」，這意味新的一年開始了，一切事物呈現出一番新的氣象。「復始」與「更新」，除了這層意義之外，我們還要更深一層的認知。

「復始」，在新的一年裡，我們應當重審自己進德修業、利益大眾的初心是否還在，要如何保持；

「更新」，勉勵自己日新又新，不斷向上提升。「復始」可以引申為恢復自己本善的本性，這也是《大學》所說的「明明德」，即彰顯自己本有的德性光明，這是自利；「更新」可以引申為擴充這樣的本善，推己及人，感化他人改過遷善，棄舊圖新，這是利他。也就是《大學》所說的「親民」，以愛心親近社會大眾，使人人都能去除污垢而自新。

「復始」與「更新」相輔相成，自利與利人齊頭並進，精益求精。做到完善的地步，就是《大學》所說的「止於至善」，這就能達到社會安定、世界和平。

慈悲遍法界 善意滿娑婆



這些年來，我們將愛散布到全世界，肯定人性本善，人人皆有佛性，期望人人學會自愛、愛人、愛家、愛國、愛世界、愛眾生。「愛」這個字，從心、從受，「仁之發也」。仁愛落實在世間，就是「愛心遍寰宇，善意滿人間」。

愛就是真心、就是真性、就是真如、就是法性，這是大乘經上講的「菩提心」。愛就是本性、就是本善、就是純淨、就是純善，這是東方聖賢所說的。愛就是真理、就是真諦、就是生命、就是永恆，這是一般學術界裡所說的。愛就是神聖、就是上帝、就是真主、就是聖靈，這是世界所有宗教所說的。愛是萬德的根源，性德的原點，原點展開來

萬德莊嚴；這個萬不是數字，是形容無量無邊稱性之德。

因此，佛門弟子用真誠心、清淨心、恭敬心、慈悲心來修行菩提正道，認真落實佛陀教誨，革除過去不良習氣，如貪欲、嫉妒、怨恨、不能包容別人等等。在新的一年當中，一切修行都要從自心開始，做到心正、言正、行正。要老實、聽話、真幹，把佛教給我們的五戒十善、三福六和、三學六度變成實際生活。無論出家、在家，道場都要煥然一新。佛弟子要起帶頭作用，帶動周邊的人斷惡修善，修清淨平等心。處事待人接物，要用仁愛禮讓。別人不跟我和，我跟他和；他不隨順我，我隨順他，慢慢去感化。這就會「天下和順，國豐民安，兵戈無用」，自然百福駢臻，千祥雲集。這是聖賢仁愛教育的圓滿效果，吾人真性的自然顯發。

這樁事情不是做不到，真發心就真做到。天下事，最難的是求人，求人不如求己，所以我們要從自己本身做起，因為仁愛禮讓是我們自性本來具足的，不在外面。天下和順是果，我們修仁愛的因，自然就感得這個果報現前，國家一定富強，人民一定安樂，永遠沒有戰爭。希望大家拓開心量，包容

全球苦難眾生，盡我們最大的努力，讓一切眾生真正平等對待，和睦相處。如果人人都能認真落實，大同之治是可以達到的。

菩提心是真誠的愛心，是高度智慧的善意，不是感情用事。我們用這種愛心、善意自行化他，然後一向專念，求生淨土。古人說的話沒錯，上盡形壽，就是一生天天幹，一天都不離開，一向專念。下至十念，如果工作忙碌，不能夠專心來念佛，就用十念法。古大德教我們最簡單的方法，早晚修十念，十口氣，一口氣叫一念，不拘多少，念十口氣。晚上用這個做晚課，睡覺之前念十句，一生都不缺，也符合一向專念。念念求生淨土，世間萬緣放下，就能相應。我們輪迴在六道時間太長了，無量劫來很想脫離，沒有辦法。今天遇到這個方法，只要具足信願，接受這兩句經文的教誨，「發菩提心，一向專念」，這一生就能脫離苦海，往生成佛。

一切眾善無如念佛。佛是福慧圓滿、萬德莊嚴的人，阿彌陀佛又是「光中極尊，佛中之王」。所以蕩益大師說：「豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部，極則教理，都在裡許；千七百公案，向上機關，亦在裡許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，

亦在裡許」。經上說：「是心作佛，是心是佛。」我們念佛當下這個心就是佛。所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，一句阿彌陀佛就涵蓋了世出世間一切善法，所以真能念佛就是徹底做到了眾善奉行。

特別在當前這個時代，要消災免難，常保平安，就要時常念佛；要化解世間戾氣，減輕地球災變，就要時常念佛；要究竟離苦得樂，一生圓滿成佛，就要時常念佛。所以在新的一年裡做什麼事最好？念佛最好。希望大家時時憶念阿彌陀佛，心心嚮往極樂世界，這是最吉祥、最快樂的事情。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (95)

逞志作威。辱人求勝。敗人苗稼。破人婚姻。苟富而驕。苟免無恥。認恩推過。嫁禍賣惡。沽買虛譽。包貯險心。挫人所長。護己所短。乘威迫脅。縱暴殺傷。

「乘威迫脅，縱暴殺傷。」即平常所謂的「仗勢欺人」，也是人們很容易犯的。若與眾生結下深仇大恨，必然引起對方強烈的報復，生生世世沒完沒了。古聖先賢教導我們，在有權力地位時，要修福積德，絕不能仗勢欺人。袁了凡先生在做寶坻知縣時，利用權勢做好事，就是減租。他原本發心做一萬件善事，而當這一道政令施行後，一萬件善行就圓滿了，因為全縣農民統統受惠，不止萬人。如果不懂得這個道理，反而作威作福，欺壓百姓，造作的罪業就是地獄的果報。從了凡先生的事例中，我們應當明瞭：吉凶禍福確實在一念之間。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

老鴨造象



罪惡第一為殺 天地大德曰生
老鴨扎， 延頸哀鳴

我為贖歸 畜於靈園

功德迴施群生 願盡無病長壽

戊辰十一月余乘耆船見有老鴨因於樊將齋
送他鄉以餉病者謂食其肉可起沈痾余憫鴨
老而將受戮乃乞船主為之哀請以三金贖老
鴨歸屬子恆畜其形補入畫集聊志遺念

學佛答問

問：當國家受到外敵侵略時，人民受到欺凌、傷害，這樣是否還需要忍辱，任由他人傷害？

答：這個在世法上講不通的，盡量用和談的方法來化解，實在不能化解，那就有什麼？有抵抗。中國過去對日本的戰爭是抗戰，是抵抗，這不是侵略，是保衛戰，不是侵略戰爭，這是許可的，這也是應該的。為什麼去殺敵？是保護本國善良的人民。如果在這個情況之下，學佛的人都放下槍桿不抵抗了，那我們就想想，歷代帝王決定把佛法全部廢除，有理由！佛法不准在這個地區存在，為什麼？你們是害人的，你不是救人的。那你再看看我們最近讀的這段經文，「無方大用」，你看到佛法是多麼活潑，什麼身分菩薩都能示現，應現將軍身，現將軍身；應現國王身，現國王身；應現宰官身，就現宰官身。甚至於還有娛樂的場所，各行各業，佛菩薩統統示現，把世間男女老少、各行各業統統歸到正法，這個國家大治！

問：請問供養佛前燈，紅色、黃色光有什麼分別？

答：你喜歡什麼樣的色彩，你就供什麼樣的色彩，

你歡喜，佛菩薩也歡喜。佛菩薩永遠恆順眾生，決定沒有執著，決定沒有分別，沒有起心動念。我們知道佛前所有一切供養全是表法的，燈是表光明，光明是智慧。供燈意思是我們學佛要求智慧，我們在這個世間是一盞智慧燈，為大眾照明。

從前的燈是油燈、是蠟燭，表法的意思更明顯，那是燃燒自己，照耀別人。現在這個電不太容易看出來，油燈跟蠟燭很明顯，你看到是捨己為人。時時刻刻有這個念頭，我犧牲自己，奉獻自己，供養別人，利益眾生，這是菩薩。所有一切供具都表法。

最重要的表法是供一杯清水，代表什麼？代表心，心像水一樣清淨，像水一樣平等。無論是自己生活、工作、處事待人接物，要用清淨心、平等心，就是那杯水。

節錄自21-390-0001學佛答問

紅燜雙色蘿蔔

材料：

白蘿蔔 1條
紅蘿蔔 1條
香菇 5朵
老豆腐 1塊
水 2碗

調味料：

八角(3粒)、醬油膏(2大匙)
鹽(1/2茶匙)、太白粉(1大匙)



做法步驟：

1. 紅、白蘿蔔洗淨去皮切成小方塊；香菇用水泡軟，撈出擠乾水分，去蒂，切丁。
2. 豆腐切小方塊，放入油鍋炸至金黃色，撈起瀝油。
3. 炒鍋入油燒熱，先放入鹽、八角、香菇丁一起爆香，加入2碗水再放進紅、白蘿蔔塊，轉小火燜煮到蘿蔔塊八分熟時再加入炸豆腐塊和醬油膏，繼續燜煮，煮到湯汁變少，這時倒入調好的太白粉水，攪拌至稠狀，即可熄火起鍋。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

◎詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

「佛陀教育網路學院」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至佛陀教育網路學院參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資

訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtbtw@amtbtw.tw。



2024 年 1 月法務訊息

華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>

二〇二四

新年吉祥

為善最樂



佛曆三〇五一年歲次甲辰



淨空老法師專集 www.amtb.tw



佛曆三〇五一年歲次甲辰



二〇二四

新年吉祥
為善最樂



華藏淨宗弘化網 www.hwadzan.com
台北靈巖山寺雙溪小築 www.tplys.com



台北靈巖山寺雙溪小築

啟建第八屆

護國息災三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師

12.3 (日)

2023.12.3~2025.11.1



LIVE▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076

華藏淨宗學會一月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

10.
17.
31.

佛說十善業道經講記節要

四

11.
18.

無量壽經

莊霖法師

一

08.
15.
29.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

02.
09.
16.
23.
30.

歡迎大眾蒞臨聽講 同沾法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 一月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

華嚴念佛三昧論講記複講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

六

20:00
21:00

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同沾法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





佛說十善業道經金句燙金墨寶

尺寸

655mm x 400mm

這一段開示是《十善業道經》的中心，不僅是這部經最重要的部分，也可以說是釋迦牟尼佛四十九年講經說法、教化眾生的中心。



《觀無量壽佛經》上韋提希夫人想求生西方極樂世界，佛沒有教她往生方法之前，先教她「淨業三福」：

第一條 孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業

第二條 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀

第三條 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者

佛又告訴她，這三條是「三世諸佛，淨業正因」，三世諸佛所修的法門不相同，意思就是說，無量無邊的法門，這是根基，無量無邊的法門就是修這三條，這三條是十方三世一切諸佛教化眾生的總綱領、總原則。而總綱領、總原則實際上就是前面兩句，「孝養父母，奉事師長」。佛法的修學從這裡開始，也在這裡圓滿，向下都是方便。怎樣圓滿這兩句？就是後面的九句，從「慈心不殺」往後是方便，方便當中最重要的是「慈心不殺，修十善業」。

《十善業道經》就是講解這兩句話，不懂得十善業道，孝親、尊師是兩個空洞的口號，不能落實。「孝養父母，奉事師長」落實在「慈心不殺，修十善業」，這是「淨業正因」。

所以我們要學心善，要學念頭善，要學行為善。從十善業道學起，不能有傷害眾生的念頭。不但不能殺，令眾生生煩惱也等於是殺生。諸佛菩薩，絕對不會令一切眾生生煩惱。晝夜都要思惟善法，要心善、行善。



認識佛教節錄

尺寸

50開平裝 (105mm x 150mm)



佛與我們是師生關係，我們與菩薩是同學的關係，菩薩是佛早期的學生，我們是佛現在的學生，我們與菩薩是前後期同學，菩薩是我們的學長。

佛是覺了宇宙人生的真相，擁有究竟圓滿的智慧，這也是佛教教學的目標，所以佛法是智慧的教育、智慧的教學。

「佛」這一個字，是從印度梵文音譯過來的，它是「智慧、覺悟」的意思，當年為什麼不用「智、覺」這兩個字來翻譯，而採用「佛陀」這個音譯呢？因為佛陀的含義是無限的深廣，我們中國字彙裡的智、覺二字不能夠全部包括，因此就採用音譯，然後再加以註解。「佛」這一個字，有體、有用，從本體上說是「智慧」，從作用上來講是「覺悟」。

「佛教」是佛陀的教育，時間上，它講過去、現在、未來；空間上，它講我們眼前的生活，一直推演到無盡的世界。所以它是教學、是教育，不是宗教，它是智慧，是覺悟宇宙人生的教育。中國孔子的教育是講一世（一生）——從生到死的教育。佛法是三世的教育，講過去、現在、未來。

佛教是釋迦牟尼對一切眾生至善圓滿的教育其目的在令眾生覺了宇宙人生真相而達協和族群存異同銷偏執鎔知見共存共榮
淨空



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最 新 訊 息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

