



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.9.15

Vol. 646

— 本期專欄

念佛的真實利益 (2/3)

目 錄

本期專欄 02
念佛的真實利益 (2/3)

經論輯要 05
金剛經講義節要述記 (371)

印祖法語 08
諭在家善信一示倫常大教

倫理道德 09
漢文嘗藥

淨空老法師開示 12
地藏菩薩聖誕

因果教育 19
太上感應篇講記 (111)

翰墨飄香 21
《護生畫集》

學佛答問 22

游藝園地 24
食譜 《蓮海真味》

網路講座 . 法寶流通 . 信息交流 26

本期內容簡介

我們修學佛法，三皈依講的就是覺正淨，覺而不迷、正而不邪、淨而不染，但是覺不容易，正也不容易，這三個門我們今天選的是淨，就是清淨心。請看本期專欄。

弘法利生是出家人與在家人的共同責任，只要有能力、有機會，一定要發心去做。請看《金剛經講義節要述記》。

念佛的真實利益 (2/3)

我們修學佛法，三皈依講的就是覺正淨，覺而不迷、正而不邪、淨而不染，但是覺不容易，正也不容易，這三個門我們今天選的是淨，就是清淨心。正是正知正見，正知正見要讀經，依照經中的理論見解，修正自己的知見，這是要費很長的時間。禪宗走覺，那要上上根人，一般中下根性的人一生都不能開悟。這三門比較方便的是修清淨心，但是這三門是一而三、三而一，心清淨，知見自然是正知正見，自然是覺而不迷。真正覺悟了，心清淨。正知正見的人決定心清淨，決定覺而不迷，所以說是一而三、三而一。這三門我們從一門入，三門統統得到，這是正確的。一門得到，其他兩門沒有，就是假的，就是說這一門也沒得到。我們就曉得念這句阿彌陀佛修什麼？修清淨心。這句阿彌陀佛怎麼念？早晚課誦念佛，念多少？一天不能少過一萬聲。一萬聲需要念多久？要念兩個小時。也就是說，二十四小時當中，我們用兩個小時來修清淨心。每天都做，一天不缺，養成習慣，這樣就好。

念頭一起來，不管這念頭是善念、惡念，統統歸到佛號上，使心平靜，這功夫就得力了。在這世間所求的是什麼？衣食而已。衣穿得暖，食吃得飽，有小房子可以遮蔽風雨，可以了，不要再求了，要拿這個精神修清淨心。如果一味追求物質生活上的受用，把精力用在這方面，清淨心就受了很大的妨礙，了生死、出三界就沒分。

我們無始劫以來，生生世世過這樣痛苦的日子，搞六道輪迴，應當要覺悟。不但世間法要放下，出世間的佛法也得要放下。過去是因為在選擇，選定了，別的不要了。八萬四千法門我們選擇一門，這一門決定了，其餘的法門要放下，專學這個法門，這才能成功。

蓮池大師很了不起，他學過教、參過禪，晚年選擇淨土。選擇淨土之後，他說兩句話：「三藏十二部，讓給別人悟；八萬四千行，饒與別人行。」誰要悟，讓給他們，三藏十二部放下了，只念《阿彌陀經》，其他都不要。八萬四千行門裡面選擇念佛法門，其他法門不再學了。這是我們的典型、模範。選定之後，大小乘佛法也要放下，真正做到一門深入，《無量壽經》說「發菩提心，一向專念」，這才行。

《無量壽經》跟《阿彌陀經》是同部，蓮池大師說大本、小本。年歲大的人選擇《阿彌陀經》，經文短，容易受持。年輕的人要選擇《無量壽經》，因為知見還沒有定型，聽說這裡學禪好，那裡學密好，那裡有什麼神通，就會動心。《無量壽經》念多了，理明白了，心不被境界所轉了，一部經就夠了，年歲大的人不能再搞多了。然後，專念阿彌陀佛，什麼都放下，求生西方極樂世界作佛要緊，對於世間一切法不必要那樣計較，不必那樣執著，凡事隨緣，這樣就好。

經是一部，如果年輕人只念一部經，念久了好像沒味道，不夠，還想搞別的，這是毛病，但是這個毛病也要對治。實在覺得一部經不夠，可以增加一部《淨土十要》。如果覺得這還不夠，還有一部《印光大師文鈔》，一生就夠用了。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (371)

九十、結成應 總標

須菩提。菩薩為利益一切眾生。應如是布施。

『如是』是指決定不能住相，住相就不是菩薩修布施。

8.發大心欲弘揚佛法者，首宜將此義，盡力宣說，徹底闡明。俾大眾漸得明了，多入佛門。則化全世界為大同國，化盡法界為極樂邦，亦不難也。願共勉之。

發心弘法，四眾弟子都有責任。在家眾護持道場弘法，有能力者也要行菩薩道，講經說法，更何況出家眾，是專業的教員。佛陀在世時，維摩居士講經說法，與佛沒有兩樣。可見弘法利生是出家人與在家人的共同責任，只要有能力、有機會，一定要發心去做。佛法教我們隨緣，沒有機緣不必勉強。尤其現代出家眾弘法利生少了，在家眾更要以身作則勤奮的做，利益無量無邊。而且能激勵出家同修，令四眾同修反省、檢點、回頭，就是無量功德。現

今許多在家居士弘法利生，影響相當深廣，值得讚歎！但畢竟世界很大，弘法利生的人仍然不足。無論在家、出家，皆要發心弘法。勿以為自己沒有能力，只要想做，唯恐沒有願心，不需要能力，諸佛菩薩就加持你。願心愈強烈，佛菩薩加持愈顯著。

凡是發心講經說法之人，無論在家、出家，若歡喜的將身體借給佛菩薩用，所說的不可思議！我初學講經時也很用心準備，十年之後，上台講經完全沒有準備，不知說些什麼；下台之後問我，也不知道。有人從錄音帶寫成文字，我也很驚訝，這些話怎麼是我說的？確實如此，我不吝嗇，願意將身體及口借給佛菩薩用。一定要發大心，轉境界這是第一，沒有比此事更為殊勝的。

發心弘揚大乘經義，最方便、最殊勝的是莫過於《阿彌陀經》。此經的經文短，三、五天或七天可以講圓滿，最受歡迎。倓虛法師的《念佛論》提到，往昔鄭錫賓居士原是商人，學佛之後，放下經商，學會講一部《彌陀經》，於是四處講此部經。後來鄭居士自在坐著往生，預知時至，沒有病苦。不須學太多，只要會講一部《彌陀經》即可，一生受用不盡。中國有許多縣，每個縣講一星期，終其

一生也無法講完。如果緣更殊勝，以一部經行遍全世界，強過其他，真的是自利利他。

「首宜將此經」，此經是指《金剛般若波羅蜜經》。江味農居士何以教我們首先在此經奠定根基？因為此經說的是原理原則，教我們看破、放下。真的看破、放下之後，那一句佛號就得力，學《彌陀經》，一定很快學會，任何的學習都快速。現在學不好的原因，是沒看破、沒放下，從前看得、聽得太多、太雜了，一定要肯捨，全都放下，一門深入。

徹底明白此理，還要為大眾說明，教大眾都能明瞭，才是真正入了佛門。它的效果，能得世界和平，國家繁榮興盛。「化盡法界為極樂邦」，依照阿彌陀佛的理想，將世間建成西方極樂世界，亦非難事。無論從理論或方法上，皆說得通，事在人為。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

諭在家善信一示倫常大教

人生世間，善惡各須輔助，方克有成。雖天縱之聖，尚須賢母賢妻，以輔助其道德，況其下焉者乎。以故太任有胎教，致文王生有聖德。故詩讚其刑于寡妻，至於兄弟，以御於家邦。然此但約文王邊說。若論太姒之德，固亦可以輔助文王之道。如兩燈互照，愈見光明。兩手互洗，方得清淨。由是言之，世少賢人，由於世少賢母、與賢妻也。良以妻能陰相其夫，母能胎教子女。況初生數年，日在母側。親炙懿範，常承訓誨，其性情不知不覺為之轉變，有不期然而然者。余常謂：教女為齊家治國之本，又常謂治國平天下之權，女人家操得一大半，蓋謂此也。

(正) 馮宜人往生事實發隱

倫理道德

漢文嘗藥 漢孝文帝，母病在床。三載侍疾，湯藥親嘗。

文帝，姓劉，名恆，高祖第三子也，初封於外為代王。生母薄太后，帝朝夕奉養無倦怠。太后病三年之久，帝侍疾，目不交睫，衣不解帶。所用湯藥，必先親嘗之而後進。仁孝之名，聞於天下。

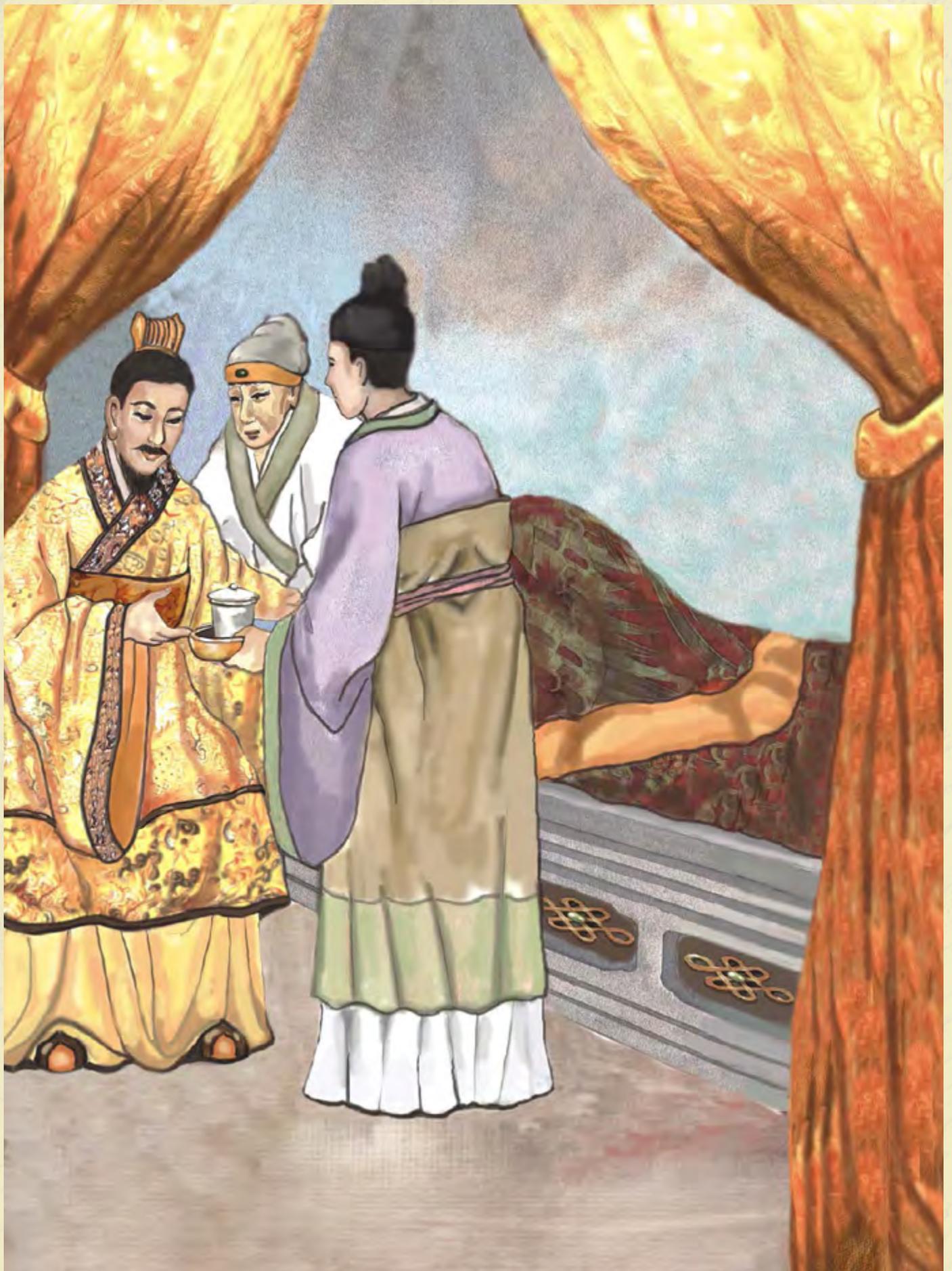
王應照謂，三年之病久矣，而帝之所以小心侍奉者，歷三年如一日，仁孝至矣。夫太后役使滿前，文帝貴為天子，以天下養，猶必躬盡子職。況平人父母，非子媳誰為服事乎。事親之道，自盡其心而已。

劉恆是漢高祖劉邦的第三個兒子，最初被封為「代王」。當時呂后娘家的勢力很大，造成政局不安，紛爭不斷。直到呂后死後，朝中大臣與劉氏宗族才聯手誅除了呂氏外戚的勢力，經由會商後，一致認為劉恆既賢能又孝順，於是恭迎他為皇帝，這就是歷史上有名的「漢文帝」，「文景之治」就是他和兒子景帝所創立的漢朝盛世。

他雖然貴為帝王，但是侍奉生母薄太后，日日夜

夜，從來不敢懈怠。有一次薄太后生病，足足病了有三年之久，文帝服侍母后，總是殷勤看護得很周到，連夜間睡覺的時候，都沒有好好閤過眼。甚至連衣帶也不敢解下。母親所吃的湯藥，他都要親自先嘗過，確定湯藥無毒，冷熱合宜後，才送到太后面前。他的仁孝名聲，因此傳遍了天下，沒有人不讚頌他。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

地藏菩薩聖誕 (農曆七月三十日)

安忍不動如大地 孝親尊師啟自性



農曆七月三十日是地藏菩薩聖誕，請大家發心為虛空法界一切眾生，茹素、念佛、誦經、放生、做一切功德，至誠迴向：世界和平，國泰民安，消災免難，增福增慧。

一、名號含義 表法孝敬

今天是地藏菩薩聖誕，紀念菩薩的殊勝德行，就必須要了解菩薩名號的真實含義。「地」是大地，我們心要像大地一樣，能忍、能承受；「藏」是寶藏，我們的心地含藏有無盡的寶藏，有無量的智慧、無量

的才藝、無量的德能、無量的財富。六祖大師云：「何期自性，本自具足」，這是「地藏」之意。這個名號提醒我們要懂得開發心地寶藏，用什麼方法開發？《地藏菩薩本願經》教導我們要用孝親尊師來開發自性本具的智慧德相。

我們念佛人修學淨土，求願往生，要記住《觀無量壽佛經》教導我們的淨業三福。信願行三資糧，是建立在三福的基礎上，沒有三福，就沒有三資糧。三福第一條「孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業」。沒有一尊佛菩薩不孝順父母，也沒有一尊佛菩薩不奉事師長，我們一生的成就，父母、師長對我們的恩德最大。

《梵網經》云：「生我者父母，成我者師長；我之法身，由師口生，從法化生，乃至教誨引導，直至菩提。」父母對我們的恩德是生我、養我、育我，是養育之恩，如果沒有父母，我們就沒有現在這個身體，沒有父母，縱然生下來，也無法生存。所以父母恩德不能忘。我們的肉身來自於父母，法身慧命是得自於老師；肉身是一世，法身慧命通三世。父母的恩德對我們是一生的，老師的恩德是生生世世的，從初發心到成佛都不能離開老師，所以師恩超過父母恩。

又《梵網經》云：「一切眾生，男者是我父，女者是我母，我生生無不從之受生。」所以六道眾生，皆是我父母。一切眾生與我們的恩德實在太大了，無量劫以來，我們在六道裡面生死輪迴，互為父母、父子、母子，因此，我們應當孝順一切眾生。

我們入佛門，孝敬非常重要，念佛要得一心不亂，要得功夫成片，往生決定有把握，就要從孝敬修起。最初的第一步要學地藏菩薩。

二、菩薩因地 念佛救母

地藏菩薩在因地為婆羅門女、光目女，為救她們的母親，用什麼方法？念佛。婆羅門女根性很利，一天一夜勇猛精進，念到一心不亂，得念佛三昧，才有能力出入地獄。

婆羅門女、光目女念佛能救度母親，其原因就是至誠恭敬！她們能成就，是因母親墮地獄，她們一心一意想救母親。她們的母親要是不墮地獄，她就不會那麼專心念佛，所以，為救拔母親而一心一意念佛，這是真孝子！

三、受佛囑託 代佛教化

釋迦牟尼佛滅度之後，彌勒菩薩還沒有成佛之前，這一漫長的時間裡，佛不在世，眾生苦難愈來愈嚴重，誰來救度？《地藏經》上明白表示，佛將弘法利生的事情都交給地藏菩薩，地藏菩薩代替釋迦牟尼佛教化眾生。

地藏菩薩無量劫中沒有離開六道，千百億化身，頭頭救拔。菩薩用什麼方法來救拔眾生的苦難？菩薩不是用神通，神通救不了眾生，菩薩用教學、勸導。眾生造罪業，受果報，佛菩薩不能代他受。怎樣才能得救？要回頭就得救。佛給我們說明道理，我們是怎樣迷惑的？怎樣造罪業的？怎樣受苦報的？佛把這些事情給我們講清楚、說明白，我們覺悟之後斷一切惡、修一切善，這就得度了。

眾生接受佛菩薩的教導，覺悟之後就能變化氣質，變化他的行業果報。最低限度，佛教我們認識三世因果，善因一定得善果，惡因決定有惡報，因緣果報絲毫不爽，這是很淺顯的因果。更深的因果，這是大乘經上所說，「念佛是因，成佛是果」。於是我們就明瞭，佛對一切眾生講經說法，無非是幫助大家開

悟而已。

四、悲智雙運 冥顯加持

佛幫助一切眾生，希望趕快成佛，眾生無邊誓願度，每一尊佛、每一尊菩薩都跟地藏王菩薩一樣，地獄不空，誓不成佛，諸佛如來是地獄不空他度眾生的事業沒有停止，樂此不疲。

佛菩薩在世間，世間人有苦難，佛菩薩常常應化在世間。我們只要誠心誠意念佛，自自然然會感得佛菩薩「冥顯加持」，冥是暗中加持，顯是明顯，他以化身、以應身來加持。

我們在台灣，聽到周邦道夫人講她遇到地藏菩薩的故事，那也是應化身。當時她不信佛。抗戰勝利之後她回到南京，他們住的房子很大，是三重四合院，所以庭院很深，大門進去之後是很大的一個院子，到裡頭有二門，再裡面才是居住的客廳、房舍。有一天，她在家裡遇到一位出家人，她問他有什麼事情？是哪裡來的？他說是從九華山來的，希望施主布施五斤香油。周師母沒給他，他就走了。

走了之後她突然想起來，院子這麼深，大門、二門都沒有開，他是怎麼進來的？走了之後不見了，門還是關著的，門沒有開，他怎麼走的？疑惑了好多年。以後在台灣跟李老師學佛，把此事告訴老師，老師說那是地藏王菩薩，妳跟他有緣。這才恍然大悟，一生持《地藏經》，每天讀《地藏經》，拜地藏菩薩，最後念佛往生淨土。

她沒有接觸佛教，也不是佛門弟子，為什麼地藏菩薩示現在她面前？當然她有感。這樁事情的因絕對不是這一生，過去生中跟地藏菩薩有很深的緣分。這個念頭才動，自己不知道，極其微細的念頭，地藏菩薩就知道了，應現在面前，活生生的。可是若干年後，遇到佛法了，這才恍然大悟。這悟了之後跟地藏菩薩的情特別深切，跟宿世的緣分接上了。

所以每個人都一樣，哪個人跟佛菩薩沒有緣？統統有緣分。為什麼？因為諸佛菩薩是自己真心變現出來的，包括阿彌陀佛，自性彌陀，唯心淨土。極樂世界阿彌陀佛從哪來的？我們自性變現的。極樂世界也是自性變現的，現前這個剎土也是自性變現的，沒有一法離開自性。

一心稱念佛、菩薩名號，就能與佛菩薩感應道交了。

恭錄自 淨空老法師講演

因果教育

太上感應篇講記 (111)

埋蟲厭人。用藥殺樹。恚怒師傅。抵觸父兄。強取強求。好侵好奪。

「強取強求，好侵好奪。」「強」是勉強的意思。《彙編》云：「分所不當得，而必欲得之，謂之強。」「分」指本分。對不應當得到的財富或地位等利益，千方百計去求取，都稱為「強」。

其實，「強」若能得，就不合乎因果定律。命中沒有的，如果真的得到了，因果定律就被推翻了。佛菩薩和世間的賢聖以及一切宗教的神聖，無一不闡揚因果的真理。古今中外，強求的人太多了。一百個強求的人，真正能得到的，不過一、二個而已。他們縱然「奪」得，也不過是把命中本有的，提前得到而已。「分所不當得」，指其現前的時節因緣尚未成熟，偏要在此時取得。凡是能拿到的，依舊是命中本有的。諺語說：「命裡有時終須有，命裡無時莫強求。」

《彙編》又云：「以人供我曰取，以我干人曰求。」別人供養我，稱為「取」；我求助於別人，稱為「求」。二者都不能勉強，應該隨緣隨分。

又云：「以詭計暗取曰侵，以勢明取曰奪。如此得來，自難消受，將必并其本有者而失之矣。」以陰謀、詭詐、欺騙而得到的，稱為「侵」；以勢力、權力、地位，明目張膽的搶擄，稱為「奪」。這些事古今中外都有，尤其在現代社會，幾乎成為普遍的風氣。強取強求、能侵能奪的人，社會上反而尊之為英雄好漢。殊不知，奪取、佔有只是一時，能享受幾天？其禍患接踵而至。人們能看到的禍患，僅是現報，未來果報在地獄餓鬼畜生。世人迷惑顛倒，不知因果之可畏！

又云：「鄭瑄曰。余觀錢之為物，人所共愛，勢所必爭。」「錢」屬於會意字，一邊是「金」，另一邊是兩個「戈」，戈是武器，兩個戈表示互相爭鬥，「為了財富而爭鬥」。可見，貪「錢」之心是禍害。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香 《護生畫集》

銜泥帶得落花歸



清呂霜詩

一年社日都忘了
忽見庭前燕子飛
禽鳥也知勤作室
御泥帶得落花歸

學佛答問

問：在家做早晚課是否需要依照課誦本的儀規？如不會唱誦，爐香讚等是否可以用念的？

答：可以，在家裡面一個人做，可以用念，不要用唱，也不要敲法器。居住公寓，你敲法器，隔壁人就來找麻煩，他要去報警這就不好了。所以要顧到周邊的環境。他不是佛教徒，他信基督教、信其他教的。要跟他和睦相處，不要惹到麻煩，彼此心裡頭清淨，這樣就好。

問：很多人喝酒吃肉時，會用「酒肉穿腸過，佛祖心中留」這句話為自己找藉口，請問這句話的真正含義是什麼？

答：這種話是佛菩薩應化在六道裡，特殊狀況之下教人開悟的。對於一個持齋、持戒很嚴，他非常執著，分別心很重，貪瞋痴慢都不肯放下，所以菩薩用這個示現，你持齋、持戒那個嚴肅都沒有用。像濟公長老、金山活佛，他專門就是對付這種人的。他什麼忌諱都沒有，所以「酒肉穿腸過，佛祖心中留」，他心裡真有佛。他確實對人、對事、對物沒有對立，沒有執著。沒有執著就是阿羅漢，沒有分別就是菩薩，這個我們都講得很清楚。你還有執

著，戒持得再好，齋持得再好，你都比不上他。

所以他是幫你開竅，不是叫你不持齋，不是叫你破戒，不是這個意思；他是提醒你，你要更重視實質的修行。形式是對外的，為什麼要這樣做法？持得這麼嚴？是教初入門的人，給他做個好樣子；真正功夫得力是放下。所以你沒有放下，那都叫世間法，放下才叫出世間法。

節錄自21-393-0001學佛答問

游藝園地 食譜 《蓮海真味》

白玉蓮藕

材料：

蓮藕..... 1節

調味料：

鹽..... 少許

糖..... 2大匙

白醋..... 2大匙

做法步驟：

1. 蓮藕洗淨去皮切薄片，再切成十字型。
2. 炒鍋入油燒熱，放入蓮藕片與所有調味料翻炒，炒至入味即可盛盤。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

◎詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資

訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。





2024 華藏新莊念佛堂9月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

主法和尚：上悟下道法師

9/8(日)~14(六) 佛七 9/15(日) 三時繫念

LIVE▶ 法會現場直播，歡迎線上共修

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



2024年9月法務訊息

華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

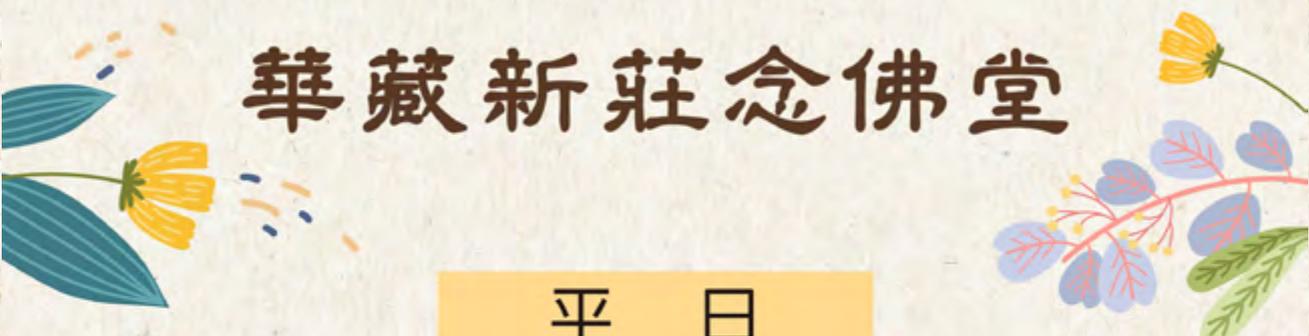
📍 台北市信義路四段341號2樓之2 📞 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂

平日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08:30 ~ 11:50

農曆初一、十五

午供

11:00 ~ 11:50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會九月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

停講

佛說十善業道經講記節要

四

無量壽經

莊霖法師

一

02.
09.
16.
30.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

03.
10.
24.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2

02-27754-7178

上悟下道法師護國息災講座 九月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
—
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
—
22:00

地藏經玄義

四

21:00
—
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
—
22:30

安士全書

六

20:00
—
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
—
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





健康長壽幸福食譜-第五輯 人和

尺寸

16開平裝 (190mm x 260mm)

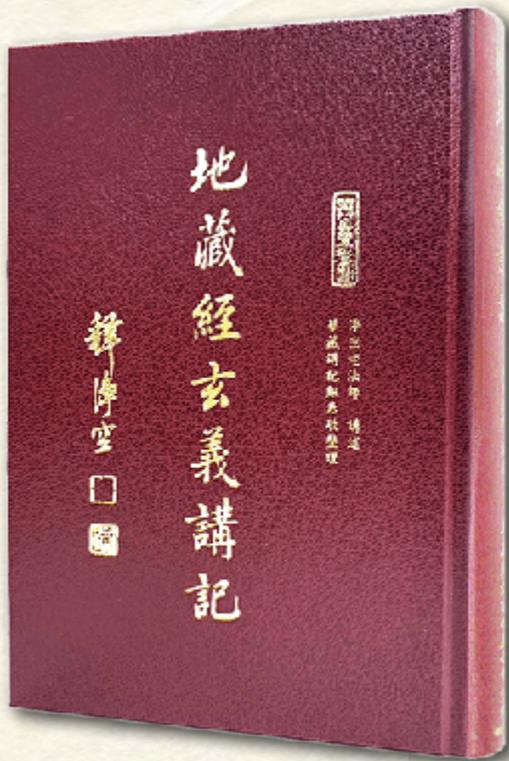
近年來幾次嚴重的傳染病，如SARS和新冠肺炎起因都是吃野生動物，而在21世紀「吃肉過量危害健康及地球生態，多吃素對身體好」，已逐漸成為人類社會的共識，英、美、德等國有愈來愈多的人吃素，而改變飲食習慣並非一蹴而就，希望大家先從改變飲食觀念開始，慢慢的習慣素食，不再殺生食肉。

信德圖書館向曉莉館長，學佛多年，悲心深重，發大願，提倡「以愛為食」，自上世紀末，開始宣導並錄製素食影片，於網路上為大眾推廣介紹，2013年由上淨下空老和尚親自提名之【健康長壽幸福食譜】系列書籍及影片光碟問世，分別為長壽、富貴、康寧、好德、人和，一共五輯，包含一千道素食，可謂當代素食食譜之集大全。



善修五德。身心
健康。希共勉之。





地藏經玄義講記

尺寸

25開圓背硬精裝 (150mm x 210mm)



地藏經玄義 淨空老法師

1998.12.11

新加坡淨宗學會 共 28 集

《地藏經玄義講記》由華藏淨宗學會講記組同仁，依據老法師於1998年在新加坡的講演恭敬整理，供養大眾。

淨空老法師依清朝青蓮法師的《地藏菩薩本願經科註》宣說，然而，科註玄義之文，文繁義廣，老法師在講演時並未依「科註玄義」之文，逐字逐句解釋，而是選取重要，且為現代人所易懂易明者進行闡述。講記中凡老法師講到的玄義原文，必有標列，並依講演內容恭敬順文整理，略分章節，加註標題，方便讀者閱讀學習。若有錯漏之處，敬請指正！



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

