



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.11.15

Vol. 650

— 本期專欄

如何离苦得乐 (2/6)

目 錄

本期专栏 02

如何离苦得乐 (2/6)

经论辑要 04

金刚经讲义节要述记 (375)

印祖法语 06

谕在家善信一示伦常大教

伦理道德 09

姜诗出妇

淨空老法師開示 12

众生为什么没福？

因果教育 13

太上感应篇讲记 (115)

翰墨飘香 15

《护生画集》

学佛答问 16

游艺园地 19

食谱《莲海真味》

网路讲座．法宝流通．信息交流 21

本期内容简介

自己的心，自己的见解跟整个宇宙合而为一，没有过去、现在、未来，也没有四方、四维、上下。十方三世都是妄念，所以心如太虚、量周沙界，这是道。请看本期专栏。

所有一切现相，缘有多久，现相就存在多久。缘聚，现相；缘散，相就灭。聪明人将此事实看明白，即知不生不灭。请看《金刚经讲义节要述记》。

如何离苦得乐 (2/6)

二、违背道德 愈迷愈深

苦是果报，苦果必定是造作恶因而得的。什么是恶因？自私自利是恶因，大家还以为理所当然，所以在轮回中愈陷愈深，肯定来世比这一世更苦，一世不如一世，一世比一世苦。如果再深入追究其原因，就在于我们的教育是一代不如一代，道德、伦理的观念都失去了，处事待人接物都不合礼仪。今天没有标准，家没有家教，真是《无量寿经》佛所揭示的：“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也。”长一辈没有好好的教我们，这不能怪，说得好痛心！

什么是道？孔子曰：“吾道一以贯之。”老子说“天地与我同根，万物与我一体。”佛法讲得更明确，道就是自然。什么叫自然？离一切分别执着，如如不动。在净土宗讲就是理一心不乱；禅家讲是明心见性；《华严》讲的一真法界。不但自己的心，自己的见解跟整个宇宙合而为一，没有过去、现在、未来，也没有四方、四维、上下。十方三世都是妄念，所以心如太虚、量周沙界，这是道。

什么是德？好善好贤，喜欢善人，尊敬贤人，这是德。推己及人，这是仁。我不喜欢的，想到别人也不喜欢；我喜欢的，想到别人也喜欢。推己及人，这是仁。义是尽心尽力帮助别人，不要求回报，尽义务。

礼义道德从哪里来？礼是性德，本性自然之德。古人所讲的道德仁义，这是自然的法则。我们迷失了自性，违背了道德，反而把性德当作了约束，自己任意妄为，这就叫做迷惑颠倒，这种造作果报太可怕。现前的社会动乱，无论在思想、见解、行为上，没有标准可以遵守，这不得了，社会乱了，天下大乱，将来三途果报就更悲惨，畜生、饿鬼、地狱。今天我们造的是这种因，将来怎么能够逃避这个果报？所以，我们要警惕、要觉悟。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (375)

九一、别明

如来说一切诸相。即是非相。又说一切众生。则非众生。

经文着眼在『如来』二字，此处不是佛说，而是“如来说”。凡是如来说，都是称性而说。从心性中说，一切具非。

2. 当知一切法，莫非因缘聚会，假现有相。缘聚则生，缘散便灭。正当聚会时，复起变化，无常无定。可悟其并非坚实，实是幻现之假相。此之谓有即是空。凡夫误认为实，遂致取着，随之流转，此轮回之因也。

“当知一切法，莫非因缘聚会，假现有相。缘聚则生，缘散便灭。”所有一切现相，缘有多久，现相就存在多久。缘聚，现相；缘散，相就灭。聪明人将此事实看明白，即知不生不灭。所谓生灭，不过是缘聚缘散而已，没有生灭。缘聚时，缘没有生灭；缘散时，缘也没有生灭。譬如，经书是一本书，如何成为一本书？因为由数十张纸合订而成。合订在一起是聚，是一本书；拆

开之后，是一张张的纸，书没有了。装订在一起，纸没有增加；拆散了，纸没有减少。纸张不生不灭，但是书有生有灭。装订好，书本生了；拆散了，书灭了。聪明人知道，没有书，只是一堆纸而已。一堆纸，叠起来，不生；散开来，不灭。一切法就是此理，唯缘聚缘散而已。多朝此想想，我们的身体寿命长短，缘聚、缘散，没有生死，生死是假的。看错了，着了书本的相；若不著书本的相，书没有生灭。若不着身相，身没有生死；不着世界相，世界也没有成住坏空，都是缘聚缘散而已。

“正当聚会时，复起变化，无常无定。”正在缘聚时，其中会有变化。例如我们的身体，由于终日胡思乱想，生理就起变化。身体细胞新陈代谢的原因，是因为念头。念头清净，新陈代谢愈来愈好；如果心思很乱、妄想很多，贪瞋痴很重，新陈代谢里细胞愈变愈坏，身体就变坏。所以无常无定。

“可悟其并非坚实，实是幻现之假相。此之谓有即是空。凡夫误认为实，遂致取着，随之流转，此轮回之因也。”取相即是着相。此段说明生死轮回之理。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

谕在家善信一示伦常大教

求子之道，人多背驰。汝欲得身体庞厚，性情贤善，福慧寿三，通皆具足之子，须依我说，方可遂心。求子三要。第一，保身节欲，以培先天。第二，敦伦积德，以立福基。第三，胎幼善教，以免随流。见续编礼念观音求子疏。世人无子，多娶妾媵，常服壮阳之药，常行房事，此乃速死之道，非求子之方也。幸而得子，亦如以秕稻种之。或不出。或出，亦难成熟。第一要断房事，或半年，至少或百日，愈久愈好。当与妇说明，彼此均存此念，另屋居住。若无多屋，决须另床。平时绝不以妻作妻想，当作姐妹想，不敢起一念之邪念。待身养足后，待妇月经净后，须天气清明，日期吉祥，夜一行之，必得受孕。从此永断房事，直到生子过百日后，或可再行。妇受孕后，行一次房，胞厚一次，胎毒重一次。且或因子宫常开，致易堕胎。此种忌讳，人多不知。纵有知者，亦不肯依。切勿谓光乃出家人，论人行房事，不知此事是世间第一生死关节。正宜救济。见三编复蔡锡鼎书故致或不生，

或不成，或孱弱短命，不知自己不善用心，反说命不好，反将行房当常事，日日行之，不死就算大幸。又要心存慈善，利人利物。利人利物，不一定要钱。存好心，说好话，行好事，凡无利益之心之话之事，均不存不说不行。满腔都是太和元气，生机勃勃。又须志诚念南无观世音菩萨，（就依此念）愈多愈好。早晚礼拜念若干，此外行、住、坐、卧都好念，睡到虽好念，也要心存恭敬，宜穿衫裤，不可赤体。宜默念，不宜出声。默念若字多难念，可去南无二字，但念观世音菩萨五字。白衣咒，念也好，不念也无碍。汝如是存心、行事、念，亦令汝妇，也如是存心、行事、念，及至临产还念。临产不可默念，要出声念。旁边照应的人，须大声帮他念。管保了无苦痛难产之事。临产默念不得，以用力送子出，默念或受气病。女人一受孕，不可生气，生大气则堕胎。兼以乖戾之气，过之于子。子之性情，当成凶恶。又喂儿奶时，必须心气和平。若生大气，奶则成毒，重则即死，

轻则半日一日死，决无不死者。小气毒小，虽不死，也须生病。以故爱生气之女人的儿女，死的多，病的多。自己喂，雇奶母喂，都是一样。生了大气，万不可喂儿奶，须当下就要放下，令心平气和，过半天再喂。喂时先把奶挤半茶碗，倒了，奶头揩过，再喂，就无祸殃。若心中还是气烘烘的，就是一天，也喂不得。喂则不死，也须大病，此事古今医书，均未发明。近以阅历，方知其祸。女子从小，就要学柔和谦逊，后来生子，必易，必善，必不死，必不病。凡儿女小时死病，多一半是其母生气之故，少一半是自己命该早死。天下古今，由毒乳所杀儿女，不知有几恆河沙数，可不哀哉。汝为悦亲，故为汝详说。须劝汝母吃素念佛，求生西方。汝与汝妻，亦各如是。

（三）复张德田书

伦理道德

姜诗出妇 姜诗夫妻，孝奉甘旨。舍侧涌泉，日跃双鲤。

姜诗事母孝，妻庞氏尤孝。母嗜鱼脍，又好饮江水，去舍六七里，妻往汲之。值风归迟，母渴，诗责遣之。妻寄止邻舍，纺绩市珍羞，使邻母往遗，久之，姑遂召还。舍侧忽涌泉，味如江水，每日跃出双鲤，取以供膳。

子之孝，不如率妇以为孝，妇能养者也。故堂前得一孝妇，胜得一孝子。范书录诗妻，旨深哉。其言赤眉贼经诗里，弛兵而过，曰“惊大孝不祥”。遗以米与肉，受而埋之。诗亦卓行君子也，泉鱼之瑞，宜矣。

汉朝时候，有个人叫姜诗，对母亲很孝顺。他的妻子庞氏对婆婆的照顾，更是孝顺，比起丈夫有过之而无不及。

姜诗的母亲喜欢吃鱼，又喜欢喝大江里的水。可是江水离家有六、七里的路程，但是庞氏不怕劳苦，常常走很远的路去挑水回来给婆婆喝。有一次，遇到了刮大风，回来晚了些，母亲已经渴了，姜诗就斥责妻子，并把她赶出家门。

庞氏借住在邻居家中，还用纺织得来的钱，买好的饭菜，请邻居的母亲送去给她婆婆吃。她的一番孝心感动了婆婆，过了很久，婆婆就叫媳妇回家。或许是姜诗夫妇的孝心感动了上天，有一天在他们家的旁边，忽然涌出了泉水，而泉水的滋味竟和江水一样的甘甜。更奇特的是，每天有两条鲤鱼跳出来，他们就拿来做鱼料理，供养母亲。

恭录自《二十四孝图说》



净空老法师开示

众生为什么没福？

今天在这个环境里头，到哪里去找一个证果的人？不要说证高的，小乘初果，大乘初信位的菩萨，找不到！这怎么回事？这是众生没福。众生为什么没福？众生不想学好，所以有修有证的人不来。来了，没有人尊重他，没有人喜欢他，没有人愿意跟他学习，他来没有用处，所以就不来了。佛家讲感应，今天众生用什么感？都是恶念、恶行。恶念恶行所感的不是佛菩萨，是哪些人？妖魔鬼怪。《左传》上这一句话说得好，“人弃常则妖兴”，常是五常，五常是做人的根本，仁义礼智信。今天的人不仁、不义、无礼、无智、无信，五常全丢掉了，那所感应的，《左传》上说妖兴，妖魔鬼怪都出现了。怎样才能恢复正常？把这五德找回来。仁者爱人，自爱爱别人。义者讲道理，义是讲道理，古人所谓思想言行合情、合理、合法，这叫义。礼是礼节、礼貌，不能不讲求，现在礼没有了。智是理智，不是感情用事，感情用事容易出乱子，凡事要有智慧，用理智不用感情。最后一个是守信用，不欺骗人，不自欺，不欺人，信。这五个都没有了，那我们看感应的是什么？

恭录自净空老和尚讲演

因果教育

太上感应篇讲记 (115)

埋蛊厌人。用药杀树。恚怒师傅。抵触父兄。强取强求。好侵好夺。

如果这一关不能突破，既不能自度，也不能度人。如果把这一关突破了，无量智慧、无量德能应念而生，得大自在。

要想悟入，从何处下手？放弃自私自利，放弃名闻利养，放弃贪瞋痴慢，一心一意为一切众生服务，只要看到众生有需要，就尽心尽力去帮助。用什么态度帮助众生？众生是主人，自己是仆人。一个人如果能以孝顺心、恭敬心为社会服务，为人民服务，为一切众生服务，就是佛菩萨再来。

关键在放下，放下就突破了。之后，要以真诚的慈悲，十二万分的热忱，为社会大众服务。放下绝不是消极，而是更积极。如果消极了，仍未悟入，而是误会。悟入之人必定积极，误会之人才会消极。

所以，迷时，业力做主；悟时，愿力做主。业力做主时，以“身”造作无量无边的罪业；愿力做主时，利用“身”成就无量无边的功德。一个人如果觉悟了，就是佛法讲的“乘愿再来”。迷时，对于事实真相茫然无知；悟时，对于宇宙人生真相清清楚楚、明明白白。既然在这个“身相”中，“我”确实不可得，何必为这个“不可得”的身相，造作无量无边的罪业！一个人如果觉悟了，自然会转恶为善。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

有一小猫被棄攜西
餓寒所迫終日哀啼
猶似小兒戰區流離
無家可歸彷徨路歧
伊誰見憐援手提携

杜衡補題

被棄的小貓



学佛问答

问：一九九二年有一千五百七十五名科学家发表一份“世界科学家对人类的警告”，说人类和自然正在走一条相互抵触的道路。情况相当严重，资源日益的消耗、环境加剧的污染、不治之症不断出现、人口恶性膨胀、生态严重失衡、自然灾害频频发生、人与自然的同盟关系遭到严重破坏等等，可说是危机四伏。从佛学哲理如何评估分析这个现象？如何加强人类的危机意识？

答：这确实是很严重的问题。如果不晓得、不了解宇宙万有的真相，这个问题就不容易解决。了解宇宙万有的真相科学家还做不到，这一点我们要细心去观察。所以我也讲了很多遍，释迦牟尼佛当年在世的时候，他是真正好学的人，做出榜样来给我们看。十九岁出去求学。他是王子出身，受人尊敬的，又是绝顶聪明。印度当时，无论在学术、在宗教，可以说在世界上没有人能相比的，他们的宗教跟学术都着重在禅定的修养，在甚深禅定里面能突破空间维次。释迦牟尼佛统统都学了，六道状况搞清楚了，可是还是有问题，六道怎么来的、为什么会有六道、六道以外还有没有世界，没有人能答覆。所以释迦牟尼佛在恒

河边上菩提树下打坐入定，入更深层次的定，把十二年所学的全部放下。这一放下之后，疑问没有了，为什么？真相见到了，疑问破除了，所以叫大彻大悟，明心见性，见性成佛，放下才是。于是我们从这个地方就体会到，佛家讲世间、出世间，实际上哪有什么世间、出世间？能大师讲得很好，要照他的说法，世间、出世间是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。

我们现在是真的懂得了，什么叫世间？妄想分别执着没有放下，这叫世间，妄想分别执着放下了，叫出世间，是这么回事。释迦牟尼佛给我们示现的，菩提树下夜睹明星，大彻大悟，就是把妄想分别执着放下了。印度宗教、学术他们能够有那么深的定，定中见到了很多我们一般人见不到的境界，但是他们没有放下妄想分别执着，所以那种定叫世间禅定。佛菩萨所修的叫出世间禅定。

世间禅定入定的时候，定的境界有，出定的时候境界就没有了，为什么？他分别执着又起现行了。入定的时候暂时伏住，他不是把它断掉，佛法里面讲禅定一定是把妄想分别执着放下，真放下。所以阿罗汉放下了执着，菩萨放下了分别，佛陀放下了妄想，就这么回事情。彻底了解事实真相，这个问题解决了，如果

不到这个境界，这个问题永远没有法子解决。那么现在难在哪里？现在难在大家不修定。

现在我们眼看到这个现象，我们对于圣贤的经教要加紧努力的学习，这是求知，另一方面要懂得加紧努力的学放下，这才如法。如果一味去求知不放下，这叫世智辩聪，这就是世间法，世间法解决不了问题，一定要出世间法你才能解决问题。我们自己成就，如果成就的人多，这个世间有福的人多，灾难虽然不能够完全化解，决定可以减轻，我们认真努力，自己得度，也能帮助苦难众生，这是佛经里面所讲的理论与方法。

節錄自21-395-0001學佛答問

游艺园地 食谱《莲海真味》

香辣鮑魚菇

材料：

鮑魚菇 16朵
紅椒..... 3條
青椒..... 3條
薑汁..... 適量

調味料：

鹽..... 2茶匙



做法步驟：

1. 鮑魚菇沖洗乾淨切大片；青、紅椒去籽切絲。
2. 鍋入油燒熱，放入鮑魚菇及薑汁大火快炒，加進鹽及青、紅椒絲，炒兩下，即可起鍋。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

◎详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

“佛陀教育网路学院”，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至佛陀教育网路学院参观访问。

淨空老法师英文网站 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资

讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

淨空老法师专集大陆镜像站 网址为
<https://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtbtw@amtbtw.tw。





2024 華藏新莊念佛堂11月份

護國息災三時繫念法會

11/17(日) 8:30



LIVE▶ 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

2024 澳洲皇家布里斯本技術學院 護國息災三時繫念法會

主法和尚： 上悟^下道法師

11/24_(日)

澳洲時間 10:30

台北時間 08:30

LIVE ▶ 歡迎線上共修



2024 年 11 月法務訊息

華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09 : 00 ~ 14 : 00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14 : 00 ~ 16 : 00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08 : 50 ~ 11 : 50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14 : 00 ~ 16 : 00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

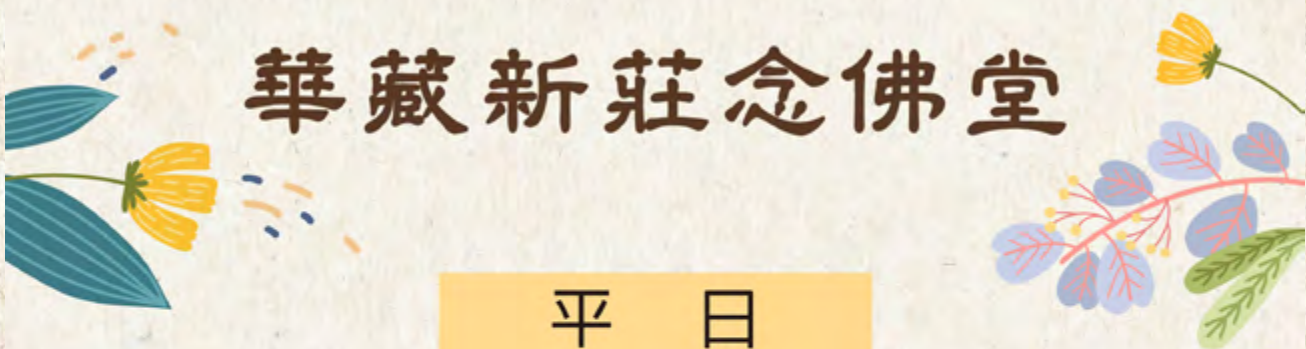
📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbtb>



華藏新莊念佛堂

平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08:30 ~ 11:50

農曆初一、十五

午供

11:00 ~ 11:50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會十一月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

停講

佛說十善業道經講記節要

四

無量壽經

莊霖法師

一

04.
11.
18.
25.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

05.
12.
19.
26.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 十一月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益

f 華藏淨宗學會

華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



德育故事：初集

二十四孝圖說

CH32-036-03

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四悌圖說

CH32-044-02

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四忠圖說

CH32-045-01

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四信圖說

CH32-048-01

尺寸

16 開平裝 (190mm x 260mm)



NEW



德育故事是流傳中國家喻戶曉的民間故事，收錄古代聖賢的感人事蹟，每一則故事的文字簡要，但含義深刻，皆足以發揚中國固有的孝親道德，惟其孝德之崇高，精神之偉大，實為後世之典範矣。每則內容都告訴我們古大德功成名就的原因，他們遵守五倫十義的做人本分，以真誠智慧面對考驗、化解衝突，是每個人修身處世的準則，家庭、企業、團體經營的典範，更是品德教育的優良教材。



此圖說系列為兒童學習・成長叢書，用生動的故事搭配溫馨的畫面，並以淺顯易懂的文字解釋內容，讓兒童從故事裡學習，除了閱讀感人故事，更能從中體會孝、忠、悌的精神。



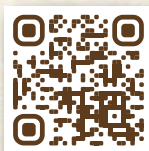
#全書國語注音 全彩印刷 字體大
#適合學生閱讀



2025年小沙彌筆記本

尺寸

85mm x 168mm



2025年群書治要日曆

尺寸

100mm x 150mm



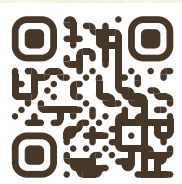
仁慈博愛是教給我們對人。對待一切眾生，我們用什麼樣的心，用什麼樣的態度？要用仁慈博愛對待一切眾生。

天主教、基督教都講神愛世人，我們佛家講慈悲方便。所以仁慈博愛是一切宗教裡頭都講到的，我們把這個看作所有宗教教化眾生的宗旨，就是仁慈博愛。



2024年即將結束，將邁入新的一年，老祖宗說一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤，因此把握每一天是很重要的事，華藏淨宗學會推出「群書治要日曆」，翻閱日曆除了知道日期，也能每日學習一條《群書治要360》的經句。

《群書治要》的出版受到了熱愛中華傳統文化的各界人士的廣泛關注。導師 淨空老法師考慮到現代人日常生活、工作的實際情況，將原有目錄大綱「君道、臣術、貴德、為政、敬慎、明辨」進行調整，按照《大學》「修身、齊家、治國、平天下」四綱目重新排列，在《群書治要》中選錄三百六十句，針對個人、家庭、企業、團體中面臨的具體問題分門別類，希望能夠從傳統的經典中得到直接的指導。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最 新 讯 息

【下载】儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtbtw

