



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.12.15

Vol. 652

— 本期专栏

如何离苦得乐 (4/6)

目 錄

本期专栏 02
如何离苦得乐 (4/6)

经论辑要 05
金刚经讲义节要述记 (377)

印祖法语 07
谕在家善信一勸居尘学道

伦理道德 08
董永賣身

淨空老法師開示 11
吝法的果报

因果教育 12
太上感应篇讲记 (117)

翰墨飘香 14
《护生画集》

学佛答问 15

游艺园地 17
食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 19

本期内容简介

怎样能够恢复自性？在佛门里面不管是哪一宗、哪一派，的确是殊途同归，只是方法、手段不一样，方向和目标都相同。请看本期专栏。

业力变现，即法相宗所说的唯识所变，与佛常说的从心想生同义。须知起心动念就造业，并非口造、身造才算造业。请看《金刚经讲义节要述记》。

本期专栏

如何离苦得乐 (4/6)

怎样能够恢复自性？在佛门里面不管是哪一宗、哪一派，的确是殊途同归，只是方法、手段不一样，方向和目标都相同。像在禅宗里面用观心、参究的方法恢复自性，明心见性；教下则用读经、止观的方法；密宗是用持咒，三密相应的方法；净土宗是用念佛的方法，只是方法、手段不一样。

“大势至菩萨念佛圆通章”不仅仅是净土宗的心经，可以说是整个《大藏经》的心经，也就是释迦牟尼佛说法四十九年的心要。如果再扩大一点来讲，十方三世所有一切诸佛说的无量无边法门，都出不了“大势至菩萨念佛圆通章”二百四十四个字。为什么？世尊在《无量寿经》里面跟我们转述阿弥陀佛四十八愿，四十八愿最重要的一愿就是第十八愿，第十八愿说的是什么？十念必生。这真正了不起，这真正是普度一切众生。

大势至菩萨这章给我们什么启示？经文一开始就说得很清楚，大势至菩萨亲口对释迦牟尼佛报告

“我与五十二同伦”，五十二是谁？就是说所有的念佛人，将他们分为五十二类、五十二个等级，这就是圆教所讲的十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉，这五十二个位次。同伦，伦是伦理的伦，就是志同道合，专修念佛法门的人。换言之，从初发心到成佛，用什么方法？用一句阿弥陀佛，真正不可思议！后面经文讲得更清楚，他的方法是“净念相继”。他的功德，效果是什么？“自得心开”，自得心开就是禅宗里面讲的明心见性。可见他的成就跟禅宗是一样，是明心见性，用什么方法明心见性？念阿弥陀佛的方法，用净念相继。

所以念佛就要注意了，是净念，净是什么？要用清净心念这句佛号才行。相继是不间断，一句接着一句，着重在净，着重在继。我们再说得简单一点，净就是决定不怀疑，怀疑心就不清净；决定不夹杂，夹杂什么？夹杂妄念，有夹杂念就不净。所以一定要能够真正做到不怀疑、不夹杂，这就叫净。因为我们的目标是修清净心，心真正清净了就开智慧，真正的清净心就是明心见性。我们的心现在不明，为什么不明？夹杂的东西太多了，所以它不明。我们念佛的目的无非是把这些夹杂的东西去掉，所以念佛要着重在

净念，这个净字很重要；要相继，要念念不中断。

所以大势至菩萨接着说“不假方便，自得心开”，不假方便就是不需要借任何方法来帮助，就是一句阿弥陀佛念到底，就会成功。大势至菩萨所修的就是这一句佛号念到底，从初心一直到成佛，他来接引众生、度化众生也用这个方法。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (377)

九一、别明

如来说一切诸相。即是非相。又说一切众生。则非众生。

经文着眼在『如来』二字，此处不是佛说，而是“如来说”。凡是如来说，都是称性而说。从心性中说，一切具非。

3. 一切法所以有种种不同，是随业力而异（唯识所变）。业力复杂，现相亦复杂。业力纯净，现相亦纯净。丝毫不爽。此之谓空即是有。凡夫不明此理，拨无因果。取着空相，无所不为，此堕落之因也。

业力变现，即法相宗所说的唯识所变，与佛常说的从心想生同义。须知起心动念就造业，并非口造、身造才算造业。造业的工具有三大类：身、语、意。身造业，语造业，念头也造业（意业）。身、口造业有中断的时候，但意业没有间断。勿以为自己静坐时心很清净，一念不生，其实微细的念头依然继续不断在造业。晚上睡觉，身、口不造业，仍会作梦，作梦就是意仍在造业。所以，意造业从未中断，这最可怕！业力复杂，现的相

也复杂。

古代的环境不如现代复杂，因为当时人的妄想、分别、执着比现代人少，社会五欲六尘的诱惑也少。而现代缘不好，诱惑令人打妄想的事太多，电视、报纸等大众传播，皆令人打妄想。从此能体会，古人的心比较清净，尤其是中国人。古人生活、读书的确有真善美，现代已无。现代享受物质文明少许方便，但所付出的代价却非常惨痛，人生的乐趣已无。人沦为机械，这是很可悲的现象，我们必须觉悟。

从每三十年一个阶段能体会到，所显示的业力纯净与复杂。如果业力纯净，现的相就纯净。西方极乐世界是纯净的，《华严经》上毘卢遮那佛的华藏世界是清净的。世界清净的原因是，一切生活在那个世界的众生，想法、看法都很单纯。我们求生西方极乐世界，佛说“一向专念”。一，只想一个，其他的都不想，一就纯净。西方净土的人虽很多，但都是一向专念往生的，他没有别的念头，只有阿弥陀佛，这就纯净。西方称为极乐世界，不复杂；复杂苦，纯净就乐。诸位若真正体会此理，就真有智慧，真的开悟了。所以业力净了，相就净。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

谕在家善信一勛居尘学道

人生世间，不可无所作为。但自尽谊尽分，决不在于谊分之外，有所觊觎。士农工商，各务其业，以为养身养家之本。随分随力，执持佛号，决志求生西方。凡有力能及之种种善事，或出资，或出言，为之赞助。否则发随喜心，亦属功德。以此培植福田，作往生之助行。如顺水扬帆，更加艣棹，其到岸也，不更快乎。

（正）复宁波某居士书



伦理道德

董永卖身 董永家贫，卖身葬亲。天遣仙女，织缣完缙。

董永，性至孝，家贫，父死，卖身贷钱而葬。及往偿工，途遇一妇，求为永妻。同至主家，令织缣三百疋乃回。一月完成，主大惊，听永归。至槐阴会所，妇辞永曰，吾织女也，天帝感君之孝，令我相助耳。言讫凌空而去。

王应照谓，父死则葬，理之常也。孝子当贫乏无措时，卖身为之，亦求心之安而已。偿工之日，仙女忽逢，织缣一月，已清债累。此时卖身穷人，债主不得役之，且不能学之，于以知久停亲柩者之罪大矣。

汉朝时候，有个叫董永的人，非常孝顺。但是家里很穷苦，父亲去世后，没有钱办理丧葬，董永就卖身为奴，用卖得的钱来安葬父亲。

葬了父亲以后，就依约要去做工偿债。走到半路，忽然遇到一个女子，这位女子说自愿和董永结为夫妻，就一同到债主家里去做工。债主严苛地命他要织好三百匹的纱罗布料，才能抵掉卖身的钱，才可以回家。哪里晓得，董永得到了妻子的帮助，不到一个

月工夫，就全部织完了。债主非常惊讶，但还是要让董永离开。

他们走到了槐树下（从前和妻子相会的地方），妻子就要辞别董永，并说道：“我是天上的织女，天帝被你的孝心感动，特地派我来帮助你。”说完话，就腾空而去了。

恭录自《二十四孝图说》



净空老法师开示

吝法的果报

如果我们用错了心，我喜欢的人劝他修净土，劝他成就，我讨厌的人，这法子不要告诉他，那是什么？吝法。或者是障碍他、阻止他，不让他往生，不让他学这个法门，这样做就是吝法。吝法的果报在三途，而且无论你是哪一道，你比一般人特别愚痴，没有智慧，为什么？断别人的法身慧命，你所得到的果报。古德常说杀人的罪不大，你断人身命，人家这灵魂四十九天之后它又来了，它又投胎又来了。断人慧命的罪重，你把人听经、闻法、学佛的机会断掉，这个罪重。这个罪在无间地狱，无间地狱罪受满之后，你到人间来盲聋瘖哑没有智慧，这是什么？断人法身慧命的果报很凄惨。什么时候你能够遇到正法，你会相信；那些人会遇到正法，遇到他不相信，这叫业障，严重的业障，他不相信，他不接受。这人有没有？有，我们也常常遇到，你把这个劝他，他就是不相信，这就没法子。没有法子，我们给他做增上缘，他听到有佛的声音，看到佛的形像，这所谓是“一历耳根，永为道种”，我们把阿弥陀佛、把极乐世界种子，种在他八识田里面去了。

恭录自净空老和尚讲演

因果教育

太上感应篇讲记 (117)

擄掠致富。巧诈求迁。赏罚不平。逸乐过节。苛虐其下。恐吓于他。

“巧诈求迁”，指用不正当的手段谋求晋升。“迁”是升官，从低的职位晋升到高的职位。现代社会，无论在国家机构，还是在私人公司，常见巧诈求迁的事例。

古人称官职为“不易居”，做官很不容易。在职位上，就担负着责任，必须尽忠职守，做好分内之事。只要尽职尽责，做得有成绩，长官自然会提拔，或者按照功绩升迁，或者按照资历升迁，都是正常的。若为了自己升迁，想方设法障碍别人，甚至打击同僚，就是造罪业。然而，被障碍的，那是其命中本无；若是其命中该有的，必定障碍不了。命中本来没有的，给他，他也得不到。

此理很深。纵然熟读《了凡四训》，熟读《感应篇》的人，境界现前往往仍然做不了主，依旧随顺

自己的恶习气，而不能遵从圣贤的教诲。什么原因？是非人我、贪瞋痴慢、自私自利的恶习气没有拔除。修行的最低标准，就是要把自私自利、是非人我、贪瞋痴慢放下。纵然是勉强放下，也好！哪位修行人在初期不是勉强自己！总是需要一段时间，感觉才能逐渐趋于自然。到功夫得力时，法喜就生起来了。然而，最初如果不克制自己，永远随顺烦恼习气，修行如何能成就。

如果看见别人得到利益，得到高位，得到荣誉，自己的嫉妒心还是免不掉，自己就要有高度的警觉，“我又在造罪业了。”虽然没有行动，起心动念就是业。如果看到别人获得荣耀，得到利益，自己能生欢喜心；看到别人遭遇困难，自己就生怜悯心，就证明自己修行功夫得力，念头真的转过来了。“转”念头，不是在口头上转，而是在心地上转，在境界中转。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

推食



母鷄得美食
啄：呼小鷄
小鷄忽在巢
團乙如黃葵
母鷄忍饑立
待意自歡嬉
子愷補題

学佛问答

问：法师说过佛学与学佛、儒学与学儒不同的问题，希望进一步的来加以说明。

答：儒教我们学习的次第，博学、审问、慎思、明辨、笃行，如果你对于儒只有博学、审问、慎思、明辨，没有笃行，这就叫儒学，做学问，你自己没有做到。你自己纵然是儒家的学者、儒家的博士，甚至于博士班的导师，你家不和，父子不和、兄弟不和、邻里不和，你是搞儒学；如果你真的学儒，你一定是笃行，你做到了。从哪里做起？格物、致知，你从这里下手，然后再进一步，诚意、正心、修身、齐家，你一家和睦，你的邻里乡党看到你们这一家人羡慕，那叫学儒，所以这个不一样。佛也是如此，佛家讲的信、解、行、证，如果你只有信解没有行证，这是佛学；如果信解行证统统具足，这叫学佛。再简单具体的来说，学儒从哪里学起？从礼学起，《弟子规》是属于礼，基本的礼节。基本做人的规矩你统统都能做到了，是学儒；如果连《弟子规》都没有做到，你是儒学。在佛法里面，《十善业道》完全做到了，你是学佛；《十善业道》没有做到，你是佛学。这就很清楚、很明白。

问：请问儒跟佛人生境界之异同。

答：儒跟佛相通的地方非常之多，不同的地方就这么一点点，佛放下妄想分别执着，儒没放下，儒只能讲克制，尽量减少欲望，佛法要把欲望全断掉。

问：当前社会上为什么对儒家的修身很不重视？请法师分析原因。

答：这个原因我想诸位都清楚、都明了，那就是中国传统的教学，我们在这一百年当中疏忽了，没有能够继续承传，现在找不到传人。所以希望真正有志于传统学术的年轻人，真正发大愿心，为往圣继绝学，为天下开太平，要立志做圣人、做贤人，不要立志去做富贵人，才能够自救救世。

節錄自21-395-0001學佛答問

游艺园地 食谱《莲海真味》

香菇木耳

材料：

香菇..... 7朵
乾木耳..... 3大把
薑片..... 少許

調味料：

醬油膏..... 3茶匙
黑醋..... 1/2茶匙
水..... 2碗



做法步驟：

1. 將香菇泡軟，去蒂切對半，備用。
2. 乾木耳泡軟洗淨。
3. 炒鍋放油燒熱，先放薑片、香菇入鍋炒香。
4. 木耳入鍋拌勻，再放入醬油膏，加水燜鍋。
5. 煮至木耳軟，加入黑醋，拌勻即可盛盤。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

◎详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

“佛陀教育网路学院”，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至佛陀教育网路学院参观访问。

淨空老法师英文网站 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资

讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

淨空老法师专集大陆镜像站 网址为
<https://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtb@amtb.tw。





2024 華藏新莊念佛堂 12月份

護國息災三時繫念法會

12/15(日) 8:30



LIVE▶ 法會現場直播，歡迎線上共修

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



新年
吉祥



台北靈巖山寺雙溪小築

護國息災三時繫念法會

主法和尚：住持

上悟下道法師

2025.1.1 (三)

LIVE▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076



2024年12月法務訊息

華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

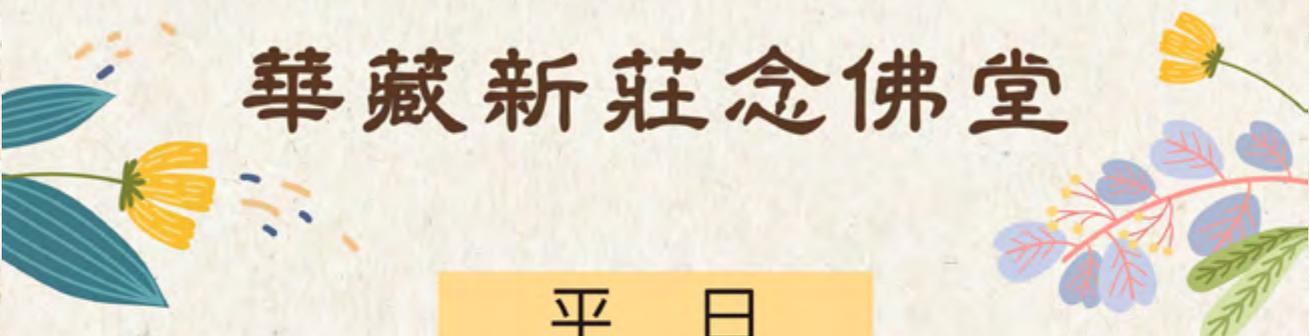
📍 台北市信義路四段341號2樓之2 📞 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂

平日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08:30 ~ 11:50

農曆初一、十五

午供

11:00 ~ 11:50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會十二月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

04.

佛說十善業道經講記節要

四

05.

無量壽經

莊霖法師

一

09.

16.

23.

30.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

03.

10.

17.

24.

31.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-27754-7178

上悟下道法師護國息災講座 十二月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
—
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
—
22:00

地藏經玄義

四

21:00
—
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
—
22:30

安士全書

六

20:00
—
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
—
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





金箔心經相框

尺寸

480mm x 280mm

每人限請一幅

《般若波羅蜜多心經》是佛教經典中非常重要的一部經典，主要闡述了空的理念及智慧的本質。也是《大般若經》的心髓，全部般若的精義皆設於此經，故名為《心經》。

心經相框以其獨特的設計和深厚的佛教文化內涵，將《心經》的智慧凝聚在日常生活中。這個相框專為喜愛佛教文化或尋求內心平靜的人士設計，是一件既美觀又富有意義的藝術品。

2025

2/4
1
2/9

台北國際書展

Taipei International
Book Exhibition

展覽地點：台北世貿中心一館

華藏淨宗

弘化基金會

B423

一心稱念

南無阿彌陀佛

尺寸

320mm x 750mm



生活在感恩的世界



感激斥責你的人 因為他助長了你的定慧
 感激絆倒你的人 因為他強化了你的能力
 感激遺棄你的人 因為他教導了你應自立
 感激鞭打你的人 因為他消除了你的業障
 感激欺騙你的人 因為他增進了你的見識
 感激傷害你的人 因為他磨練了你的意志
 感激所有使你堅定成熟的人

淨空



華藏淨宗弘化網



線上捐款

生活在感恩的世界

尺寸

320mm x 750mm



老法師將一生的行業提
供給諸位同修參考：許可別
人對我不善，無論是有意無
意，毀謗侮辱陷害，我都許
可，而且我歡喜接受。

老法師離開台灣到新加
坡，遭受這個挫折，才寫出
「生活在感恩的世界」。所
以善與惡、功與過不可思
議，不能說一定不好、一定
是好，這裡頭業因果報非常
複雜，要在這裡面冷靜細心
學習，才能夠斷煩惱、消業
障、長智慧、增福德。

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

《無量壽經》裡面，特別
重視「持名」這個修行的方
法。執持名號，《無量壽經》
裡面講的「一心繫念」。信願
是領導我們，我們的修學有方
向、有目標。

我們能在這一生當中永脫
輪迴，在這一生當中，把宇宙
人生真相搞清楚，選擇西方世
界做為我們的歸宿，做為我們
進修的場所，我們在那個地方
完成學業、完成道業，這是第
一智慧，是文殊、普賢所選擇
的。有方向、有目標，就要努
力精進，努力精進就是一心稱
念阿彌陀佛，這才是要緊，其
餘都是假的。

最新讯息

【下载】儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtbtw

