



# 佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.12.15

Vol. 652

— 本期專欄

## 如何離苦得樂 (4/6)

# 目 錄

本期專欄 02  
如何離苦得樂 (4/6)

經論輯要 05  
金剛經講義節要述記 (377)

印祖法語 07  
諭在家善信一勸居塵學道

倫理道德 08  
董永賣身

淨空老法師開示 11  
吝法的果報

因果教育 12  
太上感應篇講記 (117)

翰墨飄香 14  
《護生畫集》

學佛答問 15

游藝園地 17  
食譜 《蓮海真味》

網路講座 . 法寶流通 . 信息交流 19

## 本期內容簡介

怎樣能夠恢復自性？在佛門裡面不管是哪一宗、哪一派，的確是殊途同歸，只是方法、手段不一樣，方向和目標都相同。請看本期專欄。

業力變現，即法相宗所說的唯識所變，與佛常說的從心想生同義。須知起心動念就造業，並非口造、身造才算造業。請看《金剛經講義節要述記》。

本期專欄

## 如何離苦得樂 (4/6)

怎樣能夠恢復自性？在佛門裡面不管是哪一宗、哪一派，的確是殊途同歸，只是方法、手段不一樣，方向和目標都相同。像在禪宗裡面用觀心、參究的方法恢復自性，明心見性；教下則用讀經、止觀的方法；密宗是用持咒，三密相應的方法；淨土宗是用念佛的方法，只是方法、手段不一樣。

「大勢至菩薩念佛圓通章」不僅僅是淨土宗的心經，可以說是整個《大藏經》的心經，也就是釋迦牟尼佛說法四十九年的心要。如果再擴大一點來講，十方三世所有一切諸佛說的無量無邊法門，都出不了「大勢至菩薩念佛圓通章」二百四十四個字。為什麼？世尊在《無量壽經》裡面跟我們轉述阿彌陀佛四十八願，四十八願最重要的一願就是第十八願，第十八願說的是什麼？十念必生。這真正了不起，這真正是普度一切眾生。

大勢至菩薩這章給我們什麼啟示？經文一開始就說得很清楚，大勢至菩薩親口對釋迦牟尼佛報告

「我與五十二同儕」，五十二是誰？就是說所有的念佛人，將他們分為五十二類、五十二個等級，這就是圓教所講的十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，這五十二個位次。同儕，儕是倫理的儕，就是志同道合，專修念佛法門的人。換言之，從初發心到成佛，用什麼方法？用一句阿彌陀佛，真正不可思議！後面經文講得更清楚，他的方法是「淨念相繼」。他的功德，效果是什麼？「自得心開」，自得心開就是禪宗裡面講的明心見性。可見他的成就跟禪宗是一樣，是明心見性，用什麼方法明心見性？念阿彌陀佛的方法，用淨念相繼。

所以念佛就要注意了，是淨念，淨是什麼？要用清淨心念這句佛號才行。相繼是不間斷，一句接著一句，著重在淨，著重在繼。我們再說得簡單一點，淨就是決定不懷疑，懷疑心就不清淨；決定不夾雜，夾雜什麼？夾雜妄念，有夾雜念就不淨。所以一定要能夠真正做到不懷疑、不夾雜，這就叫淨。因為我們的目標是修清淨心，心真正清淨了就開智慧，真正的清淨心就是明心見性。我們的心現在不明，為什麼不明？夾雜的東西太多了，所以它不明。我們念佛的目的無非是把這些夾雜的東西去掉，所以念佛要著重在

淨念，這個淨字很重要；要相繼，要念念不中斷。

所以大勢至菩薩接著說「不假方便，自得心開」，不假方便就是不需要借任何方法來幫助，就是一句阿彌陀佛念到底，就會成功。大勢至菩薩所修的就是這一句佛號念到底，從初發心一直到成佛，他來接引眾生、度化眾生也用這個方法。

>>續載中  
恭錄自 淨空老和尚講演



## 金剛經講義節要述記 (377)

### 九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」。凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

3.一切法所以有種種不同，是隨業力而異（唯識所變）。業力複雜，現相亦複雜。業力純淨，現相亦純淨。絲毫不爽。此之謂空即是有。凡夫不明此理，撥無因果。取著空相，無所不為，此墮落之因也。

業力變現，即法相宗所說的唯識所變，與佛常說的從心想生同義。須知起心動念就造業，並非口造、身造才算造業。造業的工具具有三大類：身、語、意。身造業，語造業，念頭也造業（意業）。身、口造業有中斷的時候，但意業沒有間斷。勿以為自己靜坐時心很清淨，一念不生，其實微細的念頭依然繼續不斷在造業。晚上睡覺，身、口不造業，仍會作夢，作夢就是意仍在造業。所以，意造業從未中斷，這最可怕！業力複雜，現的相



也複雜。

古代的環境不如現代複雜，因為當時人的妄想、分別、執著比現代人少，社會五欲六塵的誘惑也少。而現代緣不好，誘惑令人打妄想的事太多，電視、報紙等大眾傳播，皆令人打妄想。從此能體會，古人的心比較清淨，尤其是中國人。古人生活、讀書的確有真善美，現代已無。現代享受物質文明少許方便，但所付出的代價卻非常慘痛，人生的樂趣已無。人淪為機械，這是很可悲的現象，我們必須覺悟。

從每三十年一個階段能體會到，所顯示的業力純淨與複雜。如果業力純淨，現的相就純淨。西方極樂世界是純淨的，《華嚴經》上毘盧遮那佛的華藏世界是清淨的。世界清淨的原因是，一切生活在那個世界的眾生，想法、看法都很單純。我們求生西方極樂世界，佛說「一向專念」。一，只想一個，其他的都不想，一就純淨。西方淨土的人雖很多，但都是一向專念往生的，他沒有別的念頭，只有阿彌陀佛，這就純淨。西方稱為極樂世界，不複雜；複雜苦，純淨就樂。諸位若真正體會此理，就真有智慧，真的開悟了。所以業力淨了，相就淨。

>>續載中  
恭錄自 淨空老和尚講演



印祖法語

## 諭在家善信一勸居塵學道

人生世間，不可無所作為。但自盡誼盡分，決不於誼分之外，有所覬覦。士農工商，各務其業，以為養身養家之本。隨分隨力，執持佛號，決志求生西方。凡有力能及之種種善事，或出資，或出言，為之贊助。否則發隨喜心，亦屬功德。以此培植福田，作往生之助行。如順水揚帆，更加艣棹，其到岸也，不更快乎。

(正) 復寧波某居士書



## 倫理道德

### 董永賣身 董永家貧，賣身葬親。天遣仙女，織縑完緡。

董永，性至孝，家貧，父死，賣身貸錢而葬。及往償工，途遇一婦，求為永妻。同至主家，令織縑三百疋乃回。一月完成，主大驚，聽永歸。至槐陰會所，婦辭永曰，吾織女也，天帝感君之孝，令我相助耳。言訖凌空而去。

王應照謂，父死則葬，理之常也。孝子當貧乏無措時，賣身為之，亦求心之安而已。償工之日，仙女忽逢，織縑一月，已清債累。此時賣身窮人，債主不得役之，且不能學之，於以知久停親柩者之罪大矣。

漢朝時候，有個叫董永的人，非常孝順。但是家裡很窮苦，父親去世後，沒有錢辦理喪葬，董永就賣身為奴，用賣得的錢來安葬父親。

葬了父親以後，就依約要去做工償債。走到半路，忽然遇到一個女子，這位女子說自願和董永結為夫妻，就一同到債主家裡去做工。債主嚴苛地命他要織好三百匹的紗羅布料，才能抵掉賣身的錢，才可以



回家。哪裡曉得，董永得到了妻子的幫助，不到一個月工夫，就全部織完了。債主非常驚訝，但還是要讓董永離開。

他們走到了槐樹下（從前和妻子相會的地方），妻子就要辭別董永，並說道：「我是天上的織女，天帝被你的孝心感動，特地派我來幫助你。」說完話，就騰空而去了。

恭錄自 《二十四孝圖說》







淨空老法師開示

## 吝法的果報

如果我們用錯了心，我喜歡的人勸他修淨土，勸他成就，我討厭的人，這法子不要告訴他，那是什麼？吝法。或者是障礙他、阻止他，不讓他往生，不讓他學這個法門，這樣做就是吝法。吝法的果報在三途，而且無論你是在哪一道，你比一般人特別愚痴，沒有智慧，為什麼？斷別人的法身慧命，你所得到的果報。古德常說殺人的罪不大，你斷人身命，人家這靈魂四十九天之後它又來了，它又投胎又來了。斷人慧命的罪重，你把人聽經、聞法、學佛的機會斷掉，這個罪重。這個罪在無間地獄，無間地獄罪受滿之後，你到人間來盲聾瘖啞沒有智慧，這是什麼？斷人法身慧命的果報很悽慘。什麼時候你能夠遇到正法，你會相信；那些人會遇到正法，遇到他不相信，這叫業障，嚴重的業障，他不相信，他不接受。這人有沒有？有，我們也常常遇到，你把這個勸他，他就是不相信，這就沒法子。沒有法子，我們給他做增上緣，他聽到有佛的聲音，看到佛的形像，這所謂是「一歷耳根，永為道種」，我們把阿彌陀佛、把極樂世界種子，種在他八識田裡面去了。

恭錄自 淨空老法師講演

因果教育

## 太上感應篇講記 (117)

擄掠致富。巧詐求遷。賞罰不平。逸樂過節。苛虐其下。恐嚇於他。

「巧詐求遷」，指用不正當的手段謀求晉升。「遷」是升官，從低的職位晉升到高的職位。現代社會，無論在國家機構，還是在私人公司，常見巧詐求遷的事例。

古人稱官職為「不易居」，做官很不容易。在職位上，就擔負著責任，必須盡忠職守，做好分內之事。只要盡職盡責，做得有成績，長官自然會提拔，或者按照功績升遷，或者按照資歷升遷，都是正常的。若為了自己升遷，想方設法障礙別人，甚至打擊同僚，就是造罪業。然而，被障礙的，那是其命中本無；若是其命中該有的，必定障礙不了。命中本來沒有的，給他，他也得不到。

此理很深。縱然熟讀《了凡四訓》，熟讀《感應篇》的人，境界現前往往仍然做不了主，依舊隨順自己的惡習氣，而不能遵從聖賢的教誨。什麼原

因？是非人我、貪瞋痴慢、自私自利的惡習氣沒有拔除。修行的最低標準，就是要把自私自利、是非人我、貪瞋痴慢放下。縱然是勉強放下，也好！哪位修行人在初期不是勉強自己！總是需要一段時間，感覺才能逐漸趨於自然。到功夫得力時，法喜就生起來了。然而，最初如果不克制自己，永遠隨順煩惱習氣，修行如何能成就。

如果看見別人得到利益，得到高位，得到榮譽，自己的嫉妒心還是免不掉，自己就要有高度的警覺，「我又在造罪業了。」雖然沒有行動，起心動念就是業。如果看到別人獲得榮耀，得到利益，自己能生歡喜心；看到別人遭遇困難，自己就生憐憫心，就證明自己修行功夫得力，念頭真的轉過來了。「轉」念頭，不是在口頭上轉，而是在心地上轉，在境界中轉。

>>續載中  
華藏講記組恭敬整理



推食



母鷄得美食  
啄：呼小鷄  
小鷄忽在巢  
團乙如黃葵  
母鷄忍饑立  
待意自歡嬉  
子愷補題



## 學佛答問

問：法師說過佛學與學佛、儒學與學儒不同的問題，希望進一步的來加以說明。

答：儒教我們學習的次第，博學、審問、慎思、明辨、篤行，如果你對於儒只有博學、審問、慎思、明辨，沒有篤行，這就叫儒學，做學問，你自己沒有做到。你自己縱然是儒家的學者、儒家的博士，甚至於博士班的導師，你家不和，父子不和、兄弟不和、鄰里不和，你是搞儒學；如果你真的學儒，你一定是篤行，你做到了。從哪裡做起？格物、致知，你從這裡下手，然後再進一步，誠意、正心、修身、齊家，你一家和睦，你的鄰里鄉黨看到你們這一家人羨慕，那叫學儒，所以這個不一樣。佛也是如此，佛家講的信、解、行、證，如果你只有信解沒有行證，這是佛學；如果信解行證統統具足，這叫學佛。再簡單具體的來說，學儒從哪裡學起？從禮學起，《弟子規》是屬於禮，基本的禮節。基本做人的規矩你統統都能做到了，是學儒；如果連《弟子規》都沒有做到，你是儒學。在佛法裡面，《十善業道》完全做到了，你是學佛；《十善業道》沒有做到，你是佛學。這就很清楚、很明白。



問：請問儒跟佛人生境界之異同。

答：儒跟佛相通的地方非常之多，不同的地方就這麼一點點，佛放下妄想分別執著，儒沒放下，儒只能講克制，盡量減少欲望，佛法要把欲望全斷掉。

問：當前社會上為什麼對儒家的修身很不重視？請法師分析原因。

答：這個原因我想諸位都清楚、都明瞭，那就是中國傳統的教學，我們在這一百年當中疏忽了，沒有能夠繼續承傳，現在找不到傳人。所以希望真正有志於傳統學術的年輕人，真正發大願心，為往聖繼絕學，為天下開太平，要立志做聖人、做賢人，不要立志去做富貴人，才能夠自救救世。

節錄自21-395-0001學佛答問



## 游藝園地 食譜 《蓮海真味》

### 香菇木耳

#### 材料：

香菇..... 7朵  
乾木耳..... 3大把  
薑片..... 少許

#### 調味料：

醬油膏..... 3茶匙  
黑醋..... 1/2茶匙  
水..... 2碗



#### 做法步驟：

1. 將香菇泡軟，去蒂切對半，備用。
2. 乾木耳泡軟洗淨。
3. 炒鍋放油燒熱，先放薑片、香菇入鍋炒香。
4. 木耳入鍋拌勻，再放入醬油膏，加水燜鍋。
5. 煮至木耳軟，加入黑醋，拌勻即可盛盤。

住大慈悲  
常隨佛學

八三叟淨古





## 淨空老和尚網路直播台

◎詳細內容請參考  
網路直播台

### 法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至  
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至  
<https://fabo.amtb.cn>

### 信息交流

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資

訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。





**2024 華藏新莊念佛堂 12月份**

# 護國息災三時繫念法會

**12/15(日) 8:30**



**LIVE ▶ 法會現場直播，歡迎線上共修**

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225





新年  
吉祥



台北靈巖山寺雙溪小築



護國息災三時繫念法會

主法和尚：住持

上悟下道法師

2025.1.1 (三)

**LIVE**▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076





2024 年 12 月法務訊息

# 華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，  
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，  
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 📞 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>





# 華藏新莊念佛堂

平日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)


08:30 ~ 11:50


農曆初一、十五

午供

11:00 ~ 11:50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓



# 華藏淨宗學會十二月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三  
04.

佛說十善業道經講記節要

四  
05.

無量壽經

莊霖法師

一  
09.  
16.  
23.  
30.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二  
03.  
10.  
17.  
24.  
31.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2

02-27754-7178

# 上悟下道法師護國息災講座 十二月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00  
|  
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00  
|  
22:00

地藏經玄義

四

21:00  
|  
22:00

金剛經講義節要

五

21:00  
|  
22:30

安士全書

六

20:00  
|  
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00  
|  
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗  
弘化網  
大陸觀看







金箔心經相框

尺寸

480mm x 280mm

每人限請一幅

《般若波羅蜜多心經》是佛教經典中非常重要的一部經典，主要闡述了空的理念及智慧的本質。也是《大般若經》的心髓，全部般若的精義皆設於此經，故名為《心經》。

心經相框以其獨特的設計和深厚的佛教文化內涵，將《心經》的智慧凝聚在日常生活中。這個相框專為喜愛佛教文化或尋求內心平靜的人士設計，是一件既美觀又富有意義的藝術品。

2025

2/4  
1  
2/9

台北國際書展

Taipei International Book Exhibition

展覽地點：台北世貿中心一館

華藏淨宗

弘化基金會

B423



一心稱念

南無阿彌陀佛

尺寸

320mm x 750mm



### 生活在感恩的世界



感激斥責你的人 因為他助長了你的定慧  
 感激絆倒你的人 因為他強化了你的能力  
 感激遺棄你的人 因為他教導了你應自立  
 感激鞭打你的人 因為他消除了你的業障  
 感激欺騙你的人 因為他增進了你的見識  
 感激傷害你的人 因為他磨煉了你的意志  
 感激所有使你堅定成熟的人

淨玄



華藏淨宗弘化網

線上捐款



### 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

中卷軸

生活在感恩的世界

尺寸

320mm x 750mm



老法師將一生的行業提  
 供給諸位同修參考：許可別  
 人對我不善，無論是有意無  
 意，毀謗侮辱陷害，我都許  
 可，而且我歡喜接受。

老法師離開台灣到新加  
 坡，遭受這個挫折，才寫出  
 「生活在感恩的世界」。所  
 以善與惡、功與過不可思  
 議，不能說一定不好、一定  
 是好，這裡頭業因果報非常  
 複雜，要在這裡面冷靜細心  
 學習，才能夠斷煩惱、消業  
 障、長智慧、增福德。

《無量壽經》裡面，特別  
 重視「持名」這個修行的方  
 法。執持名號，《無量壽經》  
 裡面講的「一心繫念」。信願  
 是領導我們，我們的修學有方  
 向、有目標。

我們能在這一生當中永脫  
 輪迴，在這一生當中，把宇宙  
 人生真相搞清楚，選擇西方世  
 界做為我們的歸宿，做為我們  
 進修的場所，我們在那個地方  
 完成學業、完成道業，這是第  
 一智慧，是文殊、普賢所選擇  
 的。有方向、有目標，就要努  
 力精進，努力精進就是一心稱  
 念阿彌陀佛，這才是要緊，其  
 餘都是假的。



## 最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

