



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.2.1
Vol. 655

—— 本期专栏

修行要从本身做起 (1/3)

目 錄

本期专栏 02
修行要从本身做起 (1/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (380)

印祖法语 06
谕在家善信一勸居尘学道

伦理道德 07
孟宗哭竹

净空老法师开示 10
弥勒菩萨圣诞纪念日

因果教育 14
太上感应篇讲记 (120)

翰墨飘香 16
净空老法师墨宝

学佛答问 17

游艺园地 19
漫画《十善业道经》

网路讲座．法宝流通．信息交流 25

本期内容简介

现在的社会动乱不安，每个人都很忧虑，如何能帮助这个社会？实在讲，“知恩报恩”就是针对现前动乱的一服良药。请看本期专栏。

“念与业时时变异。”念是造作，造作的结果就是业。前念与后念不同，念头刹那、刹那在变化，有时变化非常之大，就是妄想、妄念。请看《金刚经讲义节要述记》。

修行要从本身做起 (1/3)

一、知恩报恩 自度度人

现在的社会动乱不安，每个人都很忧虑，如何能帮助这个社会？实在讲，“知恩报恩”就是针对现前动乱的一服良药。

我们学佛，每天都要念回向偈，回向偈里面有两句：“上报四重恩，下济三途苦”。虽然每一天都在念，但常常是随口滑过，并没有做到。为什么做不到？不知“恩”，又如何谈得上报恩。所以一定要知道恩。四重恩，第一是父母，父母对我们有养育之恩。很可惜现代人都把父母忘掉了，这就是一切动乱灾难的根本。第二是老师的恩，现在师道也不存在了。古代的中国教育，一个年轻人，一定要依赖父母与师长密切的配合来教导他，他才能成就。孝顺父母，父母对儿女说不出口。做父母的教导自己的儿女，“我是你的爸爸妈妈，你应该要孝顺我。”人家反抗，“我为什么要孝顺你？”所以教孝是第三者来教。老师要把这桩事情说明，有道理、有方法、有事实真相，所以老师教孝。父母教自己的子女要尊师重道，这样两

方面互相教，这个小孩才能有成就。

师道是建立在孝道的基础上，我们今天疏忽了，所以孝道没有了，师道也没有了。天下怎么可能不乱？大家稍稍留意一点资讯就能看到，现在的灾难很多，到处都是，一年比一年多，一年比一年严重，我们万万不可以掉以轻心。对自己来讲怎么办？从前李炳南老居士说，“我们唯一的一条生路，念佛求生净土”。真正要想得生净土，必须万缘放下，对世间、出世间没有丝毫留恋。真放得下，才能有把握走得了，这是上上之策。

我们还没有去之前，这个身体还留在世间，就应当尽心尽力去帮助别人，帮助别人认识这个环境，来解决当前的问题，这是我们应当要做的。佛菩萨大慈大悲普度众生，我们做为佛弟子，帮助佛教化众生。帮助里面最重要的是自己要做到。自己做不到，怎么劝人家？很难收到效果。所以必须自己认真去做，给大众做出一个好榜样。时间久了，三年五载，必定有人看到之后会受感动。所以佛法首先要行，说在其次。能把“知恩报恩”做到，至少是二地菩萨，不是凡夫。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (380)

九一、别明

如来说一切诸相。即是非相。又说一切众生。则非众生。

经文着眼在『如来』二字，此处不是佛说，而是“如来说”。凡是如来说，都是称性而说。从心性中说，一切具非。

4. 业从何起，起于心之有念也。念与业时时变异。唯此同具之灵性，则从来不变不异，为一切法之本体。有体必有用，有用必有相。相虽幻有，而从来不断。故不应著有，亦不应着空也。

“念与业时时变异。”念是造作，造作的结果就是业。前念与后念不同，念头刹那、刹那在变化，有时变化非常之大，就是妄想、妄念。

“唯此同具之灵性，则从来不变不异，为一切法之本体。”灵性就是真如本性。妄念千变万化、无量无边，但是真如本性从未变过。佛法的修学，佛菩萨

教我们要明心见性，在无量无边的变化之中，找出不变的，依循不变，这就是佛、菩萨。佛菩萨用的是不变不异之心，是真心；而凡夫用的是妄心，一天到晚变化。真心不变，是一切万法的本体，不但六道、十法界是真心变现的，诸佛菩萨的净土、一真法界，也是心性变现的，它是一切法的本体。

“有体必有用”，妄心断尽，真性完全现前，所现的就是佛的净土。有体一定有用，“有用必有相”，有用一定会现相，所现的是一真法界、极乐世界。“相虽幻有，而从来不断。”相决定不会断，我们现在的妄想也不断，相会变不会断，它刹那、刹那不住的变，从未断过。如果相断了，真如本性不就断了吗？无此道理。古德比喻得好，“以金作器，器器皆金”。黄金没变，性并无改变，金一定有相。由于相刹那、刹那的变，因此我们日常生活的起心动念，关系至巨！因为相都是幻有，而且从来不断。“故不应著有，亦不应着空也。”空有二边都不能执着。凡所有相皆是虚妄，所有的现相假有，故不能执著有；但是假相不断，千变万化，所以也不能着空。著有、着空都错，必须空有二边都不执着。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

谕在家善信一勸居尘学道

阁下之才论，当依光所说，其为利益大矣。否则择一寂静隐晦之处，力修净业，将从前所得之学问文章，抛向东洋大海外，作自己原是一无知识之人，于不生分别心中，昼夜六时，专持一句洪名圣号，果能死尽偷心，当必亲见本来面目。从兹高竖法幢，俾一切人同归净土法海，生为圣贤之徒，没预莲池之会。方可不负所学，为大丈夫，真佛子矣。

（三）复叶玉甫书

伦理道德

孟宗哭竹 东吴孟宗，抱竹而哭。冬月笋生，母疾平复。

孟宗，字恭武，江夏人。少丧父，母老疾笃，思笋煮羹食。时冬节将至，笋尚未生，宗无计可得，乃往竹林中抱竹而泣。孝感天地，须臾地裂，出笋数茎。持归作羹以奉母，母食之而病愈，人皆以为至孝所感。

脾胃既衰，饮食无味，偶思一物，宛似异常甘美，急欲得而食之，此病人常情，况老而病笃乎。无如时当冬月，笋从何来。宗之哭竹，非乞灵于竹也，而竹亦效灵。情到至处，不可以恒理测度者每如此。

三国时代，吴国有个孝子，姓孟名宗，字恭武，是江夏地方人士。

他幼年的时候，就没有了父亲。母亲年纪大了，又病得很厉害，她很想吃鲜笋煮的羹汤。这时候冬至将要到了，笋还没有生长出来，孟宗没有办法可想，就跑到竹林中，抱着竹子大哭。或许是他的孝心感动了天地，突然间，地裂开了，从地上长出了好几枝笋子。孟宗就拿回家做了笋羹给母亲吃，母亲吃了新鲜

的笋汤后，病居然就好了。大家都说，这是孟宗至孝感动天地。

恭录自《二十四孝图说》



净空老法师开示

弥勒菩萨圣诞纪念日（农历正月初一）

慈悲无能胜 欢喜度春节



今天是乙巳年春节，在这一元复始、万象更新的传统佳节里，祝愿大家新年新希望、新年新气象、新年新成就！

一、弥勒菩萨 慈无能胜

今天亦是弥勒菩萨圣诞。弥勒菩萨的全名是弥勒阿逸多，弥勒是姓，阿逸多是名。弥勒，翻译中文称之为“慈氏”，阿逸多翻译中文之意是“无能胜”。菩萨的慈悲愿力没有能超胜的，所以称作慈悲无能胜。

在过去久远劫，弥勒菩萨亲近大慈如来，发愿学习大慈如来，将来的成就跟大慈如来一样，所以弥勒菩萨所修的是慈心三昧。《思益经》云：“众生见者，即得慈心三昧。”凡夫虽然没有慈悲心，若能常常接触弥勒菩萨，就会被菩萨慈心所感化，慈悲心自然会生起来，心就能安住在清净慈悲上。

二、大肚能容 慈悲欢喜

弥勒菩萨在中国示现应化身，有记载的是两次，一次是傅大士，示现的在家居士，在中国佛教史上富有盛名；另外一位就是布袋和尚，五代后梁时期的人，出现在中国浙江奉化县。

这位尊者每天拿个大布口袋到外面去化缘，不管人们供养什么，他都欢喜，往布袋里一装就走了。无论见什么人都笑咪咪的，一团欢喜，大家就称他布袋和尚。他在临终时把自己身分说出来，他是弥勒菩萨，以后人们塑弥勒菩萨的像就塑成布袋和尚的样子。

佛法的教学充满了艺术。在中国传统寺院，一走进山门，第一个看到的就是天王殿，天王殿正当

中供的就是弥勒菩萨像，满面笑容，一团和气，两侧一副对联，“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑天下可笑之人”，就是教我们做人要拓开心量，凡事不要过分执着。布袋和尚的塑像是和平的象征，如果我们生平等心，自自然然流露出来喜悦相。佛菩萨所在之处，令一切众生常生欢喜心，我们把和平的根找到，真正能够救护一切苦难众生。

三、承传《无量寿经》 度生无量

弥勒菩萨现在住在兜率天的内院，他是释迦牟尼佛的后补佛。释迦牟尼佛是贤劫千佛当中的第四尊佛，弥勒是第五尊佛。在《无量寿经》后半部，弥勒菩萨是当机者，释迦牟尼佛将守护《无量寿经》的重任付嘱给弥勒菩萨，弥勒菩萨欣然接受世尊的重托，他示现成佛以后，一定是护持这部经、弘扬这部经，足见念佛这个法门佛佛相传。

四、众善奉行 福慧增长

我们要学习弥勒菩萨心量广大，以平等心、清净心、慈悲心来看待众生。佛门弟子要以这样的心来发菩提心，行菩萨道，认真落实佛陀教诲。“诸恶莫作，岁岁平安；众善奉行，年年如意”。诸恶莫作就岁岁

平安，所谓“祸福无门，惟人自召”；把《弟子规》、《感应篇》、《十善业》落实了，年年如意，也是众善奉行，因为《弟子规》、《感应篇》、《十善业》里面讲的没有一样不善。

念阿弥陀佛是增上善业，一句阿弥陀佛涵盖了世出世间一切善法，所以真能信愿念佛，就是彻底做到众善奉行。要老实、听话、真干，这一生决定有成就。以此做为新年的礼物供养大家，祝福大家新年吉祥平安，福慧增长！

恭录自净空老和尚讲演

因果教育

太上感应篇讲记 (120)

擄掠致富。巧诈求迁。赏罚不平。逸乐过节。苛虐其下。恐吓于他。

“苛虐其下。”主人苛刻虐待仆佣，官吏苛刻虐待平民，均属于此。

修行人如果用严苛的手段对付自己，道业必定成就。古往今来，凡是有成就的人，要求自己都非常严格，对待别人都很宽容。

《汇编》云：“佛告尸迦罗越言。一切世人，视其奴仆，当有五事。”这是引用《尸迦罗越经》中，佛对尸迦罗越的教诲。

“一者，先宜知其饥渴寒暑，然后驱使。”先要照顾好他的生活，然后才可以让他做事。“二者，有病当为医治。”生病时一定要尽心尽力为之治病。“三者，不得妄用鞭撻。当问虚实，然后责治。可恕者恕，不可恕者训治之。”仆佣有过失，在所难免。发现佣

仆的过失，应当查清事情的始末，情有可原者原谅，不能原谅者，教训而不能随便鞭打。“四者，若有纤小私财，不得夺之。”仆佣积蓄的一点财物，是其私有财产，绝不能剥夺。“五者，给与物件，当令平等，勿得偏曲。”对仆佣赏罚公平，派发衣食、日用品或零用钱等，都要均等、合理，如此做才不至于引起仆佣的不平和怨恨。

人与人之间互相猜疑，多半起于心量狭小。心量愈小，疑心愈重，与人愈不能和睦相处。做为领导者，若疑心重，其部属只能用奴才，不能用人才，因为会对人才猜疑嫉妒。真正成大器的人，部属必用人才，否则何能建功立业！

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

我昔所造诸恶
业皆由无始贪
瞋痴慢身语意之
所生一切恶今皆懺
悔

淨空



学佛问答

问：根据蕅益大师的《弥陀要解》与圆瑛法师《讲义》，所谓的往生就是生唯心净土。而一般人认为往生是死了才去净土，跟蕅益大师所说的活生生的去净土，是互相违背的。请问老法师弘扬的往生净土，与蕅益大师所说的相同吗？

答：相同，完全相同，往生确实是活着往生的。什么叫活着往生？你在舍报之前，就是我们讲人断气之前，心脏终止跳动之前，你见到阿弥陀佛，阿弥陀佛接引你往生。确实每个往生的人都是这样，所以临终助念非常重要。

问：上次老法师声明，有一本“净空法师法语忏悔发愿文”，不是您所写的。但是我们之前还不明白，已经错印了几千本准备流通，请问现在应如何处理？

答：内部流通，可以。让大家知道假借名义做这些事情，让我们自己人都了解，这样就好。不可以对外流通。

问：我是一名天主教徒，到日本留学后，于日本再婚定居。但婚后又禁不起一个日本和尚诱惑，犯邪

淫重罪。当时自以为聪明，认为可以另外获得经济支援，培养女儿上大学。岂知女儿上大学之后精神异常，无法继续就读，种种恶报现前，令我悔恨痛苦交加。请问法师，有什么方式可以挽救受我连累的女儿？我愿意付出一切来换取女儿的健康与幸福。

答：夏威夷土著他们祖传有一种心灵疗养的方法，方法成败关键是在用真诚心、清净心、慈悲心真正求忏悔，求自己的冤亲债主，跟你女儿的冤亲债主宽恕、原谅你，这是因。另外医药治疗那是缘，也就是医药的治疗是辅助的，真正的治疗是要求心灵的感应。

節錄自21-396-0001學佛答問

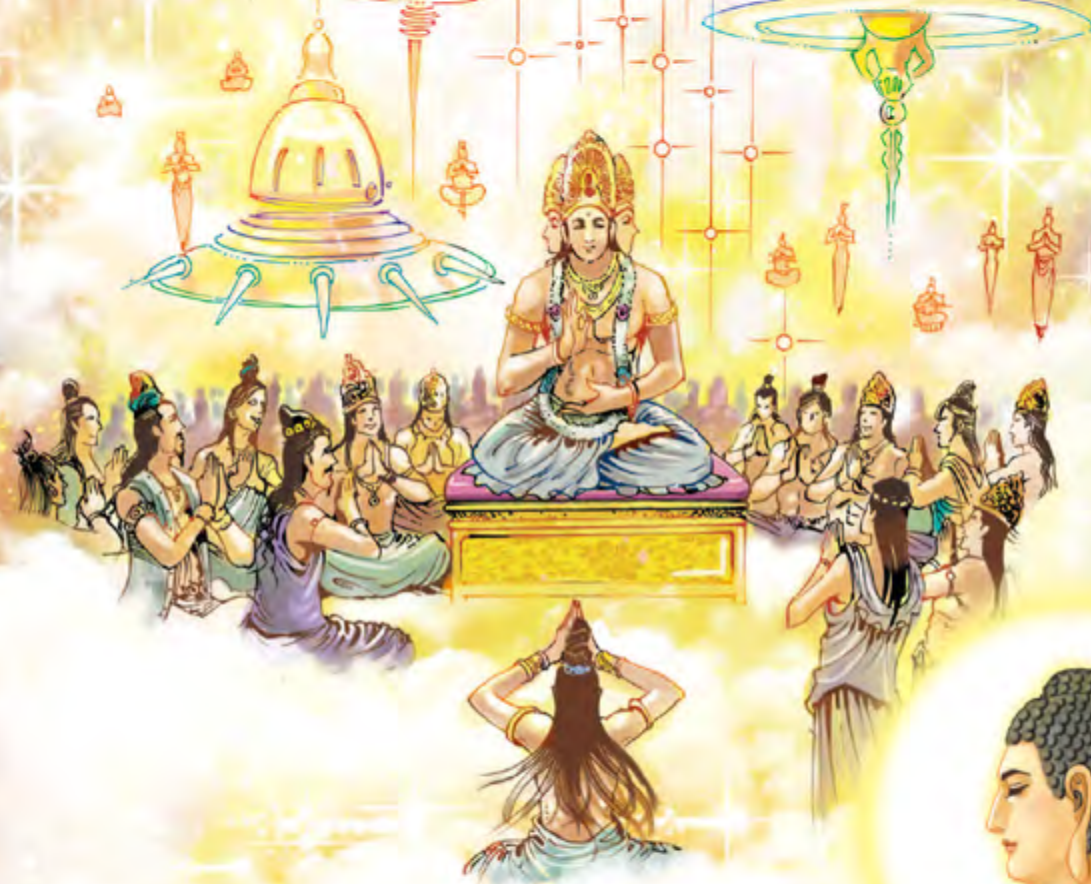


(六) 常存利益安樂眾生之心。



(七) 容貌端正莊嚴，令一切眾生尊敬。

(八) 由於和善忍辱能夠承受一切善惡、違順的境界，命終速生色界天。



這就是遠離
瞋恚的八種
功德。



若能以此功德
迴向無上正等
正覺，將來成佛
時，就能得到如
佛的自在無障礙
心，令見聞者無
不歡喜。



(一) 法喜充滿，
得真正善友。



龍王，
如果遠
離——

邪見

即得成
就十種
功德。

是哪十
種呢？



因果

(二) 深信因果，寧
捨身命，終不作惡。

(三) 唯皈依佛，不
皈依天人鬼神等眾。



萬法皆空
因果不空

淨空



(四) 心地平直，見解正確，
永離一切吉凶疑惑之說。

正見



(五) 常生人天善道，不墮惡道。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

淨空老和尚网路直播台 详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「[佛陀教育网路学院](#)」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtbt@amtbt.tw。





2025 春節 台北靈巖山寺雙溪小築 護國息災三時繫念法會

住持 上悟下道法師 主法



1.31 初三(五) ~ 2.2 初五(日)



LIVE ▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076



2025年 悟道法師美國弘法行剪影

<https://www.hwadzan.com/archives/112321>



2025 華藏新莊念佛堂2月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

2/13~16 恭請 上悟下 道法師 主七主法

2/9(日)~15(六) 佛七 2/16(日) 三時繫念



LIVE▶ 2/13~16 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



2025 華藏新莊念佛堂2月份

新春佛七講話

上悟下道法師主講

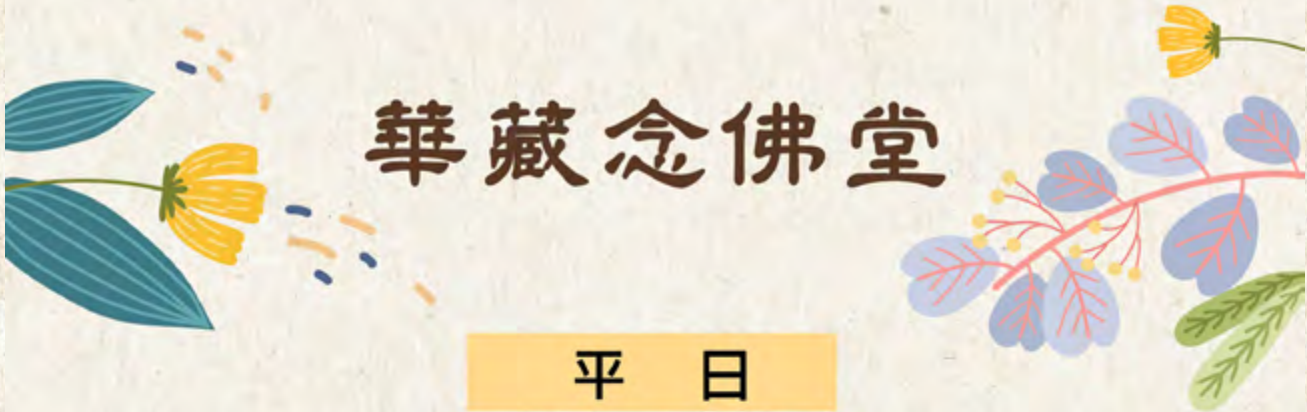
2/12(三)~14(五) 18:00~19:30

LIVE▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

聯絡電話：02-2999-0225





華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbt>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會佛學講座 二月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

05.26.

佛說十善業道經講記節要

四

06.27.

無量壽經

莊霖法師

一

17.24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

18.25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 二月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





國際書展新書

循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧 第一輯

CH12-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



在我們這個多元化且快速發展的時代，年輕人渴望海外留學或旅行，以此拓寬視野、增長見聞。佛教經典《華嚴經》中的善財童子，是充滿智慧與決心的佛教青年典範。在文殊菩薩引導下，他踏上漫長旅程，前後拜訪了五十三位高深智慧與德行的善知識。

《循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧》一書，詳述了善財童子的這段尋訪之旅，為我們提供了寶貴的啟示與借鑒。

● 書展期間每日贈送各式精美禮品，歡迎親臨現場B423華藏淨宗弘化基金會展位，每日講座及活動相關資訊詳見華藏淨宗弘化網。

2025

台北國際書展

Taipei International Book Exhibition

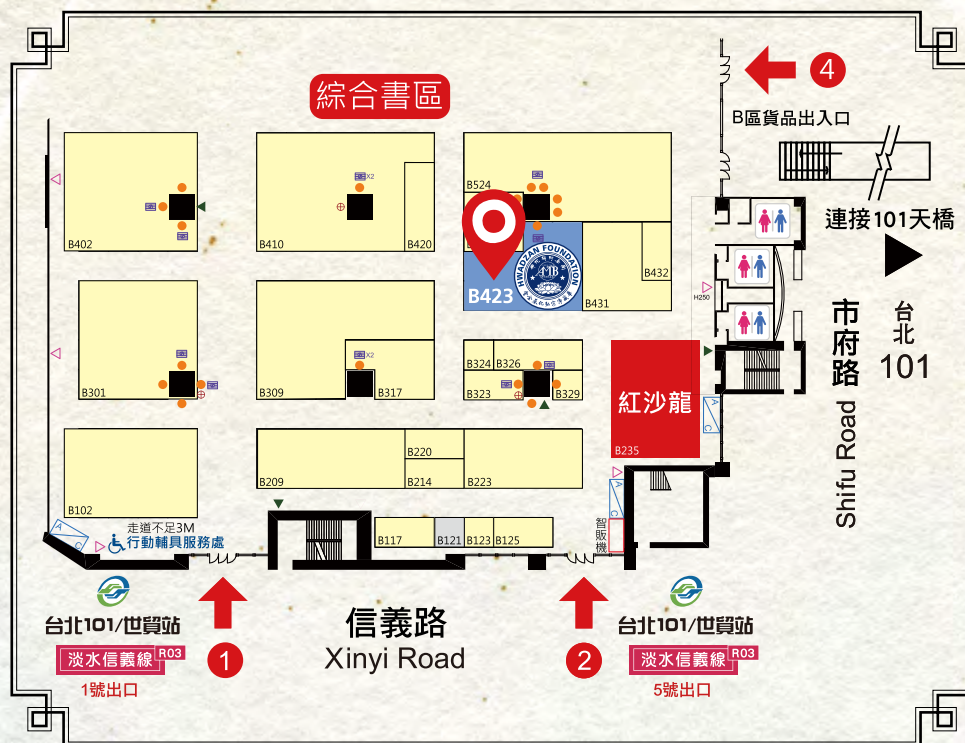
2/4
1
2/9

台北世界貿易中心展覽一館

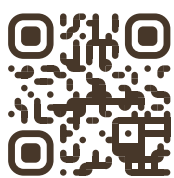
地址：台北市信義路五段五號1樓

B423

**華藏淨宗
弘化基金會**



經典所在之處
即為有佛



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



國際書展新書

善思念之 第一輯（悟道法師講演集）

CH71-002-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/4(二)
新書發表
暨簽書會



每日論語 上冊

CH31-023-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/8(六)
新書發表
暨簽書會



佛說阿彌陀經
手抄本

CH01-004-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



照見五蘊皆空
度一切苦厄
108遍心經手抄本

CH11-005-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

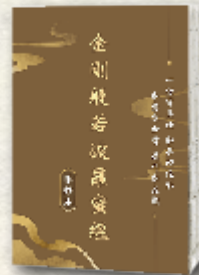


金剛般若波羅蜜經
手抄本

CH11-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



華藏淨宗弘化基金會從上悟下道法師平日的講演中節錄出勸念佛、發願、行持之內容，整理成《善思念之》，欲付梓通，利益大眾。雖文辭拙樸，似無可觀，然義理無謬，且通俗易懂，一般學人研讀，俾能受益，正如一滴海水之味與大海之味無二無別。如來出世一大事之因緣，唯淨土一法，方能究竟暢佛本懷，圓滿一切諸佛度生之大願，一切眾生若能信受奉行，必能蒙佛接引而生淨土，永出苦趣！

● 2/4 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

《論語》文字簡約意蘊深遠，不能理解其中的義理。上悟下道法師讀了雪廬老人的《論語講記》，茅塞頓開、猶如一股清泉洗滌心靈，深感這是今人學習論語，不可多得的一部註解。雪廬老人在眾多古註中抉擇幽微，力求在忠實於經義的基礎上，以清晰明瞭淺顯的語言，深入淺出地解析《論語》中的每一章節、每一句話。並注重結合歷史背景、以及孔子的生平事蹟，來闡釋其思想內涵。對於學佛者亦大有益處，於是發心依此講記，與世界各地的同學共同學習分享，利用網路平台，每日習講一則，經一年餘學習了一遍。華藏講記組同仁發心，將此文稿整理成書，期與更多人結法緣。

● 2/8 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

