



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.2.1
Vol. 655

—— 本期專欄

修行要從本身做起 (1/3)

目 錄

本期專欄 02
修行要從本身做起 (1/3)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (380)

印祖法語 06
諭在家善信一勸居塵學道

倫理道德 07
孟宗哭竹

淨空老法師開示 10
彌勒菩薩聖誕紀念日

因果教育 14
太上感應篇講記 (120)

翰墨飄香 16
淨空老法師墨寶

學佛答問 17

游藝園地 19
漫畫《十善業道經》

網路講座．法寶流通．信息交流 25

本期內容簡介

現在的社會動亂不安，每個人都很憂慮，如何能幫助這個社會？實在講，「知恩報恩」就是針對現前動亂的一服良藥。請看本期專欄。

「念與業時時變異。」念是造作，造作的結果就是業。前念與後念不同，念頭剎那、剎那在變化，有時變化非常之大，就是妄想、妄念。請看《金剛經講義節要述記》。

修行要從本身做起 (1/3)

一、知恩報恩 自度度人

現在的社會動亂不安，每個人都很憂慮，如何能幫助這個社會？實在講，「知恩報恩」就是針對現前動亂的一服良藥。

我們學佛，每天都要念迴向偈，迴向偈裡面有兩句：「上報四重恩，下濟三途苦」。雖然每一天都在念，但常常是隨口滑過，並沒有做到。為什麼做不到？不知「恩」，又如何談得上報恩。所以一定要知道恩。四重恩，第一是父母，父母對我們有養育之恩。很可惜現代人都把父母忘掉了，這就是一切動亂災難的根本。第二是老師的恩，現在師道也不存在了。古代的中國教育，一個年輕人，一定要依賴父母與師長密切的配合來教導他，他才能成就。孝順父母，父母對兒女說不出口。做父母的教導自己的兒女，「我是你的爸爸媽媽，你應該要孝順我。」人家反抗，「我為什麼要孝順你？」所以教孝是第三者來教。老師要把這樁事情說明，有道理、有方法、有事實真相，所以老師教孝。父母教自己的子女要尊

師重道，這樣兩方面互相教，這個小孩才能有成就。

師道是建立在孝道的基礎上，我們今天疏忽了，所以孝道沒有了，師道也沒有了。天下怎麼可能不亂？大家稍稍留意一點資訊就能看到，現在的災難很多，到處都是，一年比一年多，一年比一年嚴重，我們萬萬不可以掉以輕心。對自己來講怎麼辦？從前李炳南老居士說，「我們唯一的一條生路，念佛求生淨土」。真正要想得生淨土，必須萬緣放下，對世間、出世間沒有絲毫留戀。真放得下，才能有把握走得了，這是上上之策。

我們還沒有去之前，這個身體還留在世間，就應當盡心盡力去幫助別人，幫助別人認識這個環境，來解決當前的問題，這是我們應當要做的。佛菩薩大慈大悲普度眾生，我們做為佛弟子，幫助佛教化眾生。幫助裡面最重要的是自己要做到。自己做不到，怎麼勸人家？很難收到效果。所以必須自己認真去做，給大眾做出一個好榜樣。時間久了，三年五載，必定有人看到之後會受感動。所以佛法首先要行，說在其次。能把「知恩報恩」做到，至少是二地菩薩，不是凡夫。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (380)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」。凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

4.業從何起，起於心之有念也。念與業時時變異。唯此同具之靈性，則從來不變不異，為一切法之本體。有體必有用，有用必有相。相雖幻有，而從來不斷。故不應著有，亦不應著空也。

「念與業時時變異。」念是造作，造作的結果就是業。前念與後念不同，念頭剎那、剎那在變化，有時變化非常之大，就是妄想、妄念。

「唯此同具之靈性，則從來不變不異，為一切法之本體。」靈性就是真如本性。妄念千變萬化、無量無邊，但是真如本性從未變過。佛法的修學，佛菩薩

教我們要明心見性，在無量無邊的變化之中，找出不變的，依循不變，這就是佛、菩薩。佛菩薩用的是不變不異之心，是真心；而凡夫用的是妄心，一天到晚變化。真心不變，是一切萬法的本體，不但六道、十法界是真心變現的，諸佛菩薩的淨土、一真法界，也是心性變現的，它是一切法的本體。

「有體必有用」，妄心斷盡，真性完全現前，所現的就是佛的淨土。有體一定有用，「有用必有相」，有用一定會現相，所現的是一真法界、極樂世界。「相雖幻有，而從來不斷。」相決定不會斷，我們現在的妄想也不斷，相會變不會斷，它剎那、剎那不住的變，從未斷過。如果相斷了，真如本性不就斷了嗎？無此道理。古德比喻得好，「以金作器，器器皆金」。黃金沒變，性並無改變，金一定有相。由於相剎那、剎那的變，因此我們日常生活的起心動念，關係至巨！因為相都是幻有，而且從來不斷。「故不應著有，亦不應著空也。」空有二邊都不能執著。凡所有相皆是虛妄，所有的現相假有，故不能執著有；但是假相不斷，千變萬化，所以也不能著空。著有、著空都錯，必須空有二邊都不執著。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

諭在家善信一勸居塵學道

以閣下之才論，當依光所說，其為利益大矣。否則擇一寂靜隱晦之處，力修淨業，將從前所得之學問文章，拋向東洋大海外，作自己原是一無知識之人，於不生分別心中，晝夜六時，專持一句洪名聖號，果能死盡偷心，當必親見本來面目。從茲高豎法幢，俾一切人同歸淨土法海，生為聖賢之徒，沒預蓮池之會。方可不負所學，為大丈夫，真佛子矣。

（三）復葉玉甫書

倫理道德

孟宗哭竹 東吳孟宗，抱竹而哭。冬月笋生，母疾平復。

孟宗，字恭武，江夏人。少喪父，母老疾篤，思筍煮羹食。時冬節將至，筍尚未生，宗無計可得，乃往竹林中抱竹而泣。孝感天地，須臾地裂，出筍數莖。持歸作羹以奉母，母食之而病愈，人皆以為至孝所感。

脾胃既衰，飲食無味，偶思一物，宛似異常甘美，急欲得而食之，此病人常情，況老而病篤乎。無如時當冬月，筍從何來。宗之哭竹，非乞靈於竹也，而竹亦效靈。情到至處，不可以恆理測度者每如此。

三國時代，吳國有個孝子，姓孟名宗，字恭武，是江夏地方人士。

他幼年的時候，就沒有了父親。母親年紀大了，又病得很厲害，她很想吃鮮筍煮的羹湯。這時候冬至將要到了，筍還沒有生長出來，孟宗沒有辦法可想，就跑到竹林中，抱著竹子大哭。或許是他的孝心感動了天地，突然間，地裂開了，從地上長出了好幾枝筍

子。孟宗就拿回家做了筍羹給母親吃，母親吃了新鮮的筍湯後，病居然就好了。大家都說，這是孟宗至孝感動天地。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

彌勒菩薩聖誕紀念日（農曆正月初一）

慈悲無能勝 歡喜度春節



今天是乙巳年春節，在這一元復始、萬象更新的傳統佳節裡，祝願大家新年新希望、新年新氣象、新年新成就！

一、彌勒菩薩 慈無能勝

今天亦是彌勒菩薩聖誕。彌勒菩薩的全名是彌勒阿逸多，彌勒是姓，阿逸多是名。彌勒，翻譯中文稱之為「慈氏」，阿逸多翻譯中文之意是「無能勝」。菩薩的慈悲願力沒有能超勝的，所以稱作慈悲無能勝。

在過去久遠劫，彌勒菩薩親近大慈如來，發願學習大慈如來，將來的成就跟大慈如來一樣，所以彌勒菩薩所修的是慈心三昧。《思益經》云：「眾生見者，即得慈心三昧。」凡夫雖然沒有慈悲心，若能常常接觸彌勒菩薩，就會被菩薩慈心所感化，慈悲心自然會生起來，心就能安住在清淨慈悲上。

二、大肚能容 慈悲歡喜

彌勒菩薩在中國示現應化身，有記載的是兩次，一次是傅大士，示現的在家居士，在中國佛教史上富有盛名；另外一位就是布袋和尚，五代後梁時期的人，出現在中國浙江奉化縣。

這位尊者每天拿個大布口袋到外面去化緣，不管人們供養什麼，他都歡喜，往布袋裡一裝就走了。無論見什麼人都笑咪咪的，一團歡喜，大家就稱他布袋和尚。他在臨終時把自己身分說出來，他是彌勒菩薩，以後人們塑彌勒菩薩的像就塑成布袋和尚的樣子。

佛法的教學充滿了藝術。在中國傳統寺院，一走進山門，第一個看到的就是天王殿，天王殿正當

中供的就是彌勒菩薩像，滿面笑容，一團和氣，兩側一副對聯，「大肚能容，容天下難容之事；開口便笑，笑天下可笑之人」，就是教我們做人要拓開心量，凡事不要過分執著。布袋和尚的塑像是和平的象徵，如果我們生平等心，自自然然流露出來喜悅相。佛菩薩所在之處，令一切眾生常生歡喜心，我們把和平的根找到，真正能夠救護一切苦難眾生。

三、承傳《無量壽經》 度生無量

彌勒菩薩現在住在兜率天的內院，他是釋迦牟尼佛的後補佛。釋迦牟尼佛是賢劫千佛當中的第四尊佛，彌勒是第五尊佛。在《無量壽經》後半部，彌勒菩薩是當機者，釋迦牟尼佛將守護《無量壽經》的重任付囑給彌勒菩薩，彌勒菩薩欣然接受世尊的重托，他示現成佛以後，一定是護持這部經、弘揚這部經，足見念佛這個法門佛佛相傳。

四、眾善奉行 福慧增長

我們要學習彌勒菩薩心量廣大，以平等心、清淨心、慈悲心來看待眾生。佛門弟子要以這樣的心來發菩提心，行菩薩道，認真落實佛陀教誨。「諸惡莫作，歲歲平安；眾善奉行，年年如意」。諸惡莫作就歲歲

平安，所謂「禍福無門，惟人自召」；把《弟子規》、《感應篇》、《十善業》落實了，年年如意，也是眾善奉行，因為《弟子規》、《感應篇》、《十善業》裡面講的沒有一樣不善。

念阿彌陀佛是增上善業，一句阿彌陀佛涵蓋了世出世間一切善法，所以真能信願念佛，就是徹底做到眾善奉行。要老實、聽話、真幹，這一生決定有成就。以此做為新年的禮物供養大家，祝福大家新年吉祥平安，福慧增長！

恭錄自 悟道法師講演

因果教育

太上感應篇講記 (120)

擄掠致富。巧詐求遷。賞罰不平。逸樂過節。苛虐其下。恐嚇於他。

「苛虐其下。」主人苛刻虐待僕傭，官吏苛刻虐待平民，均屬於此。

修行人如果用嚴苛的手段對付自己，道業必定成就。古往今來，凡是有成就的人，要求自己都非常嚴格，對待別人都很寬容。

《彙編》云：「佛告尸迦羅越言。一切世人，視其奴僕，當有五事。」這是引用《尸迦羅越經》中，佛對尸迦羅越的教誨。

「一者，先宜知其飢渴寒暑，然後驅使。」先要照顧好他的生活，然後才可以讓他做事。「二者，有病當為醫治。」生病時一定要盡心盡力為之治病。

「三者，不得妄用鞭撻。當問虛實，然後責治。可恕者恕，不可恕者訓治之。」僕傭有過失，在所難

免。發現傭僕的過失，應當查清事情的始末，情有可原者原諒，不能原諒者，教訓而不能隨便鞭打。

「四者，若有纖小私財，不得奪之。」僕傭積蓄的一點財物，是其私有財產，絕不能剝奪。「五者，給與物件，當令平等，勿得偏曲。」對僕傭賞罰公平，派發衣食、日用品或零用錢等，都要均等、合理，如此做才不至於引起僕傭的不平和怨恨。

人與人之間互相猜疑，多半起於心量狹小。心量愈小，疑心愈重，與人愈不能和睦相處。做為領導者，若疑心重，其部屬只能用奴才，不能用人才，因為會對人才猜疑嫉妒。真正成大器的人，部屬必用人才，否則何能建功立業！

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

我者所造諸惡
業皆由妄始貪
瞋恚從身語意之
所生一切處今皆懺
悔

淨空



學佛答問

問：根據蕩益大師的《彌陀要解》與圓瑛法師《講義》，所謂的往生就是生唯心淨土。而一般人認為往生是死了才去淨土，跟蕩益大師所說的活生生的去淨土，是互相違背的。請問老法師弘揚的往生淨土，與蕩益大師所說的相同嗎？

答：相同，完全相同，往生確實是活著往生的。什麼叫活著往生？你在捨報之前，就是我們講人斷氣之前，心臟終止跳動之前，你見到阿彌陀佛，阿彌陀佛接引你往生。確實每個往生的人都是這樣，所以臨終助念非常重要。

問：上次老法師聲明，有一本「淨空法師法語懺悔發願文」，不是您所寫的。但是我們之前還不明白，已經錯印了幾千本準備流通，請問現在應如何處理？

答：內部流通，可以。讓大家知道假借名義做這些事情，讓我們自己人都了解，這樣就好。不可以對外流通。

問：我是一名天主教徒，到日本留學後，於日本

再婚定居。但婚後又禁不起一個日本和尚誘惑，犯邪淫重罪。當時自以為聰明，認為可以另外獲得經濟支援，培養女兒上大學。豈知女兒上大學之後精神異常，無法繼續就讀，種種惡報現前，令我悔恨痛苦交加。請問法師，有什麼方式可以挽救受我連累的女兒？我願意付出一切來換取女兒的健康與幸福。

答：夏威夷土著他們祖傳有一種心靈療養的方法，方法成敗關鍵是在用真誠心、清淨心、慈悲心真正求懺悔，求自己的冤親債主，跟你女兒的冤親債主寬恕、原諒你，這是因。另外醫藥治療那是緣，也就是醫藥的治療是輔助的，真正的治療是要求心靈的感應。

節錄自21-396-0001學佛答問

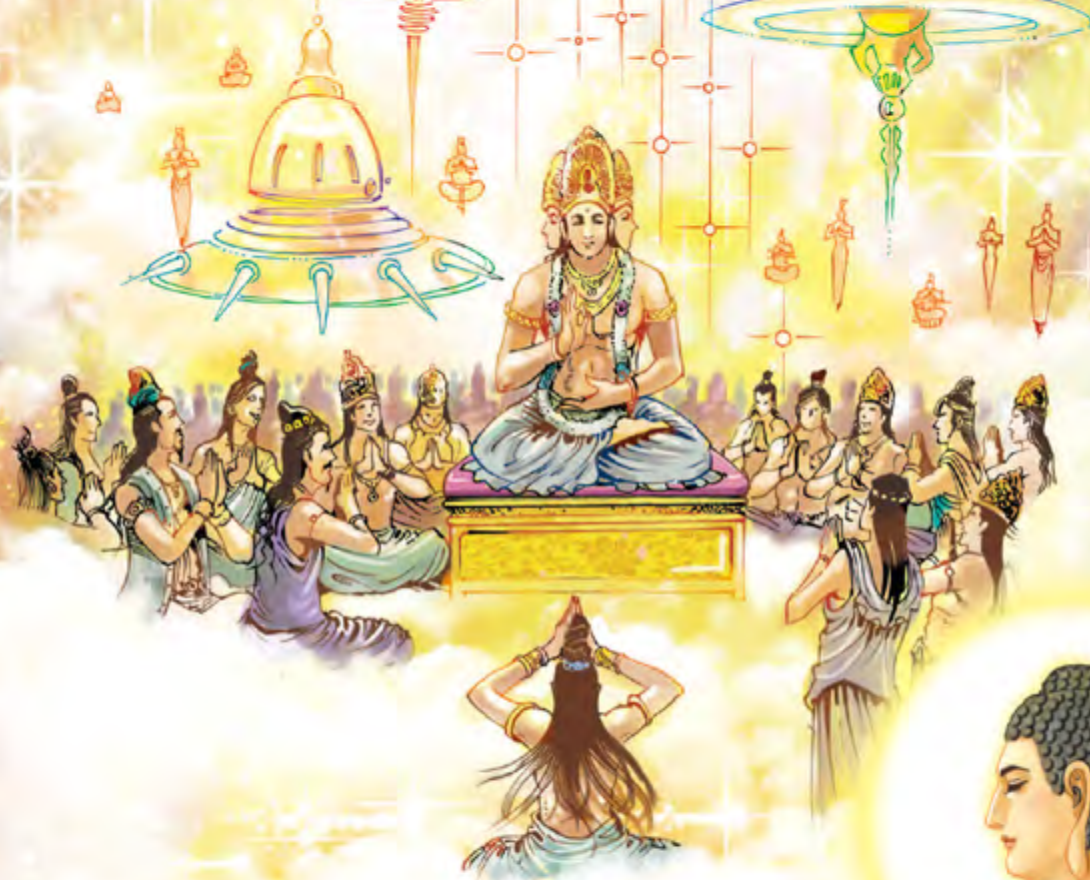


(六) 常存利益安樂眾生之心。



(七) 容貌端正莊嚴，令一切眾生尊敬。

(八) 由於和善忍辱能夠承受一切善惡、違順的境界，命終速生色界天。



這就是遠離
瞋恚的八種
功德。



若能以此功德
迴向無上正等
正覺，將來成佛
時，就能得到如
佛的自在無障礙
心，令見聞者無
不歡喜。



(一) 法喜充滿，
得真正善友。



龍王，
如果遠
離——

邪見

即得成
就十種
功德。

是哪十
種呢？



因果

(二) 深信因果，寧
捨身命，終不作惡。

(三) 唯皈依佛，不
皈依天人鬼神等眾。



萬法皆空
因果不空

淨空



(四) 心地平直，見解正確，
永離一切吉凶疑惑之說。

正見



(五) 常生人天善道，不墮惡道。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。





2025 春節 台北靈巖山寺雙溪小築 護國息災三時繫念法會

住持 上悟下道法師 主法



1.31 初三(五) ~ 2.2 初五(日)



LIVE ▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076



2025年 悟道法師美國弘法行剪影

<https://www.hwadzan.com/archives/112321>



2025 華藏新莊念佛堂2月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

2/13~16 恭請 上悟下 道法師 主七主法

2/9_(日)~**15**_(六) 佛七 **2/16**_(日) 三時繫念



LIVE▶ 2/13~16 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



2025 華藏新莊念佛堂2月份

新春佛七講話

上悟下道法師主講

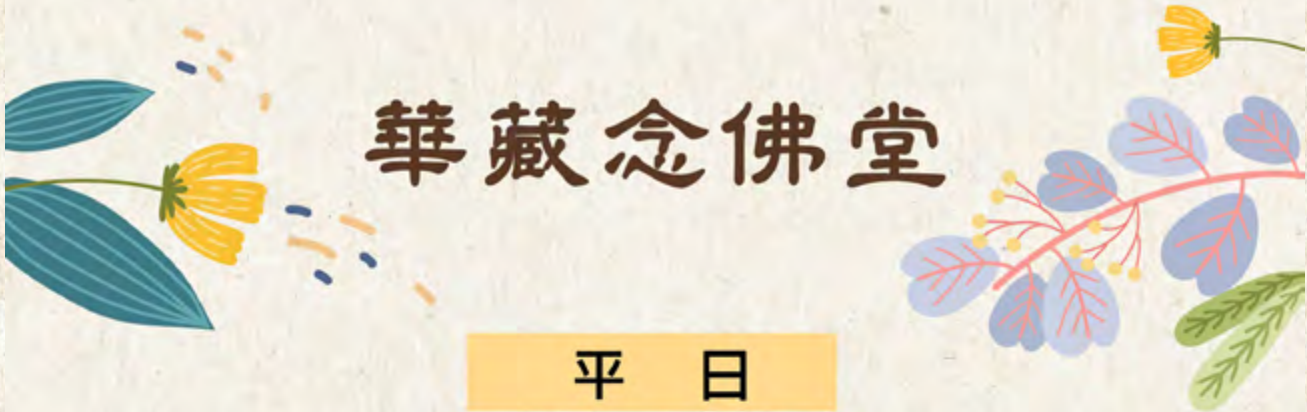
2/12(三)~14(五) 18:00~19:30

LIVE▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

聯絡電話：02-2999-0225





華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amt6>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會佛學講座 二月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

05.
26.

佛說十善業道經講記節要

四

06.
27.

無量壽經

莊霖法師

一

17.
24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

18.
25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 二月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





國際書展新書

循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧 第一輯

CH12-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



在我們這個多元化且快速發展的時代，年輕人渴望海外留學或旅行，以此拓寬視野、增長見聞。佛教經典《華嚴經》中的善財童子，是充滿智慧與決心的佛教青年典範。在文殊菩薩引導下，他踏上漫長旅程，前後拜訪了五十三位高深智慧與德行的善知識。

《循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧》一書，詳述了善財童子的這段尋訪之旅，為我們提供了寶貴的啟示與借鑒。

● 書展期間每日贈送各式精美禮品，歡迎親臨現場B423華藏淨宗弘化基金會展位，每日講座及活動相關資訊詳見華藏淨宗弘化網。

2025

台北國際書展

Taipei International Book Exhibition

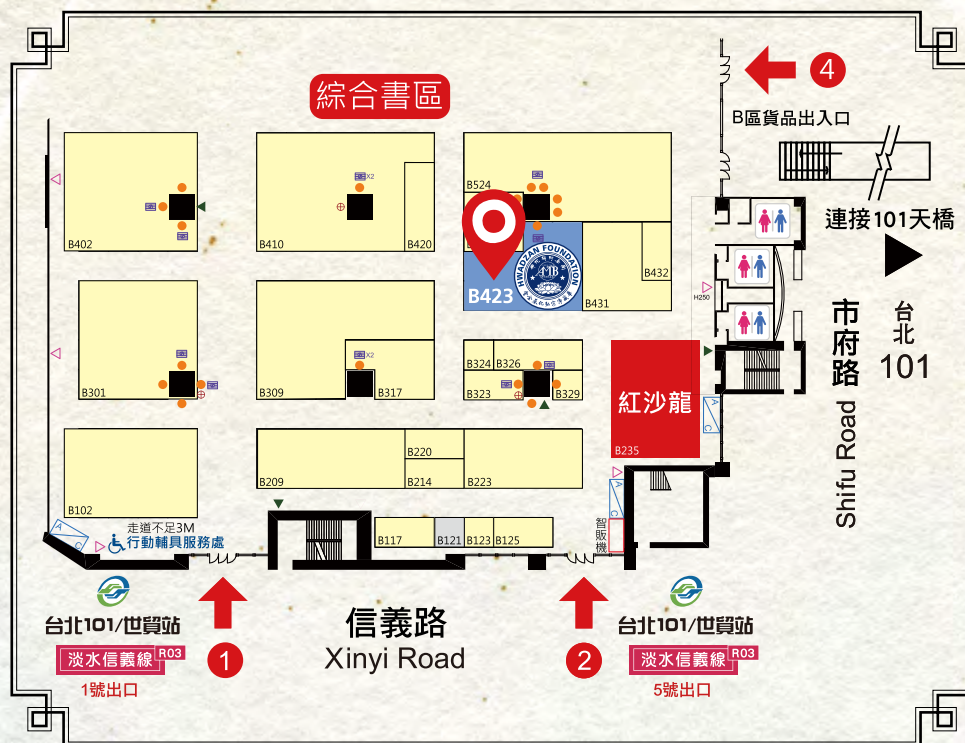
2/4
1
2/9

台北世界貿易中心展覽一館

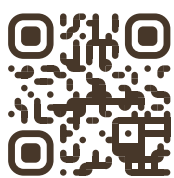
地址：台北市信義路五段五號1樓

B423

**華藏淨宗
弘化基金會**



經典所在之處
即為有佛



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



國際書展新書

善思念之 第一輯（悟道法師講演集）

CH71-002-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/4(二)
新書發表
暨簽書會



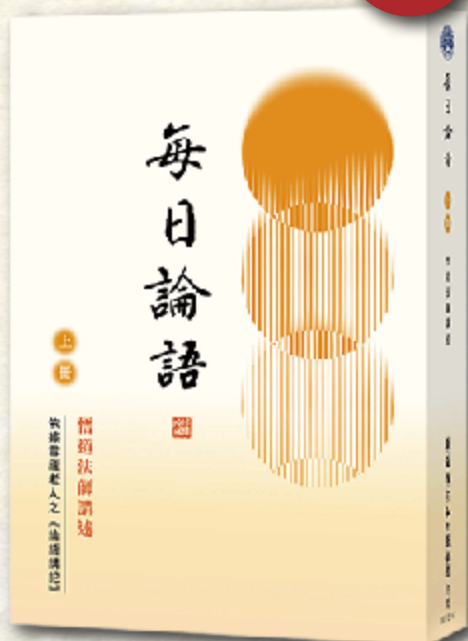
每日論語 上冊

CH31-023-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/8(六)
新書發表
暨簽書會



佛說阿彌陀經
手抄本

CH01-004-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



照見五蘊皆空
度一切苦厄
108遍心經手抄本

CH11-005-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



金剛般若波羅蜜經
手抄本

CH11-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



華藏淨宗弘化基金會從上悟下道法師平日的講演中節錄出勸念佛、發願、行持之內容，整理成《善思念之》，欲付梓通，利益大眾。雖文辭拙樸，似無可觀，然義理無謬，且通俗易懂，一般學人研讀，俾能受益，正如一滴海水之味與大海之味無二無別。如來出世一大事之因緣，唯淨土一法，方能究竟暢佛本懷，圓滿一切諸佛度生之大願，一切眾生若能信受奉行，必能蒙佛接引而生淨土，永出苦趣！

● 2/4 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

《論語》文字簡約意蘊深遠，不能理解其中的義理。上悟下道法師讀了雪廬老人的《論語講記》，茅塞頓開、猶如一股清泉洗滌心靈，深感這是今人學習論語，不可多得的一部註解。雪廬老人在眾多古註中抉擇幽微，力求在忠實於經義的基礎上，以清晰明瞭淺顯的語言，深入淺出地解析《論語》中的每一章節、每一句話。並注重結合歷史背景、以及孔子的生平事蹟，來闡釋其思想內涵。對於學佛者亦大有益處，於是發心依此講記，與世界各地的同學共同學習分享，利用網路平台，每日習講一則，經一年餘學習了一遍。華藏講記組同仁發心，將此文稿整理成書，期與更多人結法緣。

● 2/8 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtbtw@amtbtw](mailto:amtb@amtbtw)

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

