



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.2.15

Vol. 656

—— 本期专栏

修行要从本身做起 (2/3)

目 錄

本期专栏 02
修行要从本身做起 (2/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (381)

印祖法语 06
谕在家善信一勸居尘学道

伦理道德 07
王裒泣墓

净空老法师开示 10
为什么会有“刀山地狱”？

因果教育 11
太上感应篇讲记 (121)

翰墨飘香 13
《护生画集》

学佛答问 14

游艺园地 16
食谱《莲海真味》

网路讲座．法宝流通．信息交流 18

本期内容简介

每个人在世间生活所需、衣食住行，都要仰赖一切众生的供给。所以我们一定要知道这个恩德，然后才会想到去报恩。能报恩就能度众生苦。请看本期专栏。

要多想好的，不要想坏的，多看佛菩萨，依照佛菩萨的模样来塑造自己。真正有智慧的人，从心地下功夫。请看《金刚经讲义节要述记》。

修行要从本身做起 (2/3)

除父母、师长之恩外，还有国家之恩，我们居住在这块土地上，这里与我们有恩，我们用什么样的心态来爱护这块土地？再就是一切众生与我们有恩，有情众生，我们叫动物；无情的众生，植物、矿物，每个人在世间生活所需、衣食住行，都要仰赖一切众生的供给。所以我们一定要知道这个恩德，然后才会想到去报恩。能报恩就能度众生苦。

第二句“下济三途苦”，三途是地狱、饿鬼、畜生。地狱、饿鬼、畜生是果报，果必有因，因就是贪瞋痴三毒烦恼，我们现代名词叫病毒，这三种是严重的病毒。所有世间一切的灾病，都是从三毒发生的，所以要想拯济三途苦，就要把贪瞋痴拔除。从什么地方做？从自己本身做起，不要去要求别人，要求别人，就错了。儒家跟佛家都是讲求内省的功夫，就是向内反省，这很重要。要把自己的贪瞋痴慢慢拔掉，然后就能够帮助别人了。自己没有离开三毒，帮助别人的效果非常有限。纵然我们做弘法利生的事业，做得有声有色，很有成绩，到哪一天这三毒忍不住一发作，

大家对我们过去的所作所为都不相信了，前功尽弃，怎么能成就？

所以最重要的是要把自己内心的三毒烦恼拔除，这是大乘经上常讲的，“自己未度，而能度人，无有是处”。所以菩萨度众生一定先度自己，拔除自己这个病毒。内有三毒，外有财、色、名、食、睡的诱惑，内外交感，人就会生病，就会有灾难。不但我们个人有病苦、有灾难，整个社会都有灾难，这是我们一定要知道的，所以修行要从本身做起。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (381)

九一、别明

如来说一切诸相。即是非相。又说一切众生。则非众生。

经文着眼在『如来』二字，此处不是佛说，而是“如来说”。凡是如来说，都是称性而说。从心性中说，一切具非。

5. 既知相由业转，业作于心。则知一念之因虽微，其关系却是极大。学人应于起心动念时，观照用功也。

“既知相由业转，业作于心。”由大处而言，这两句说明宇宙万有的道理。由小处而言，人一生命运好或不好，这两句说得很明白。明了之后，就会主宰、改造自己的命运。相是色相，身体。身体多病，不够圆满，从心上改。心善，相貌就善良；心慈悲，相貌就圆满，因为业作于心。

会老，是因为心老，终日想老，就老得很快。如

果能将老忘掉，都是年轻人的念头，立即回过头来，身子就灵活。色相，要懂得从心想生，所以时常想佛、想菩萨，因为相随心转，数年后相貌会变得很圆满，变成佛菩萨，令人见了欢喜、尊重。要多想好的，不要想坏的，多看佛菩萨，依照佛菩萨的模样来塑造自己。真正有智慧的人，从心地下功夫。心是主宰，心很重要。事相上，只是小的辅助而已。上了年岁的人注重身体的保养，以进补、练气功、打拳等各种方式锻炼身体，但未必见效。学佛的人拜佛，对于锻炼身体非常好，但仅是辅助。真正重要的是练心，从根本上练清净心。心清净，身清净，一切病不生，不会衰老，心很重要。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

谕在家善信一勸居尘学道

如来说法，恒顺众生。遇父言慈，遇子言孝。外尽人伦，内消情虑。使复本有真心，是名为佛弟子，岂在两根头发上论也。仗此好心，竭力学道，孝弟修而闾里感化，斋戒立而杀盗潜消。研究净土经论，则知出苦之要道。受持《安士全书》，则知淑世之良谟。以净土法门谕亲，以净土法门教子，及诸亲识。正以生死事大，深宜痛恤我后。不必另择一所，即家庭便是道场。以父母兄弟妻子朋友亲戚，尽作法眷。自行化他，口劝身率。使其同归净域，尽出苦轮。可谓戴发高僧，居家佛子矣。

（正）复林介生书一

伦理道德

王裒泣墓 王裒泣墓，为母畏雷。蓼莪废读，慨念哀哀。

王裒，父仪，为晋文帝所杀，裒终身未向西坐，示不臣晋。母畏雷，每闻雷，即奔墓前拜泣告曰，裒在此，母勿惧。尝攀墓前柏树号泣，泪着树，树为之枯。读诗至哀哀父母，生我劬劳，必三复流涕，门人尽废蓼莪篇。

李文耕曰，王伟元闻雷泣墓，事之如生，泪着树枯，痛之欲死，哀哀父母之诗，宜其不能卒读也。不能卒读蓼莪，因而门人尽废，情之剝切感人至矣。若用情不足者，又当日与之读蓼莪而念劬劳。

三国时代，魏国有一个孝子，姓王名裒。他的父亲名叫王仪，被晋文帝所杀，所以王裒终身不肯面西而坐，以示他不肯做晋朝的臣子。

他母亲在世的时候，胆量很小，生平最怕打雷的声音，后来母亲去世了，他就把母亲埋葬在山林里安静的地方。一碰到风雨打雷的天气，王裒就不避风雨，立即奔跑至母亲的墓前，一边跪拜，一边泪涔涔的哭着说：“儿子王裒在这里陪伴母亲，请母亲安心

不要害怕！”

有一次，王裒攀在坟前的柏树上哭泣，眼泪落到树上，柏树竟然就枯死了。王裒读《诗经》，每逢读到“哀哀父母，生我劬劳”这几句话，一定流着眼泪，反反覆覆的读诵。因此，他的学生为了避免老师触景伤情，就废去了《蓼莪》篇不读了。

恭录自《二十四孝图说》



悟道法师开示

为什么会有“刀山地狱”？

刀山这个是在讲杀生，有造杀业的，造这个因，像现在武器那么厉害，杀生的方式非常多，将来果报就是刀山地狱。为什么会有刀山地狱？人为什么会去杀生？佛十善业、五戒、八关斋戒、沙弥戒第一条就教我们不杀生，不可以杀生，杀生有杀生的果报，动物都不能杀，人当然更不可以任意去杀人。特别现在堕胎杀人，杀自己亲生儿女，这个业是很普遍的，也可以说愈来愈多。而且现在法律又允许，以前是不允许的。不允许的时候都还有很多人造这个堕胎的业，现在合法化了，允许了，那就更多了，业就造得更重。但是这个都有果报。很多学习传统文化的老师有造过这个业，也都公开忏悔，也做成这个光碟劝人不要随便堕胎。为什么做这个事情？主要就是没有慈悲心。人没有慈悲心，他就自私自利，自私自利就造了很严重的恶业，刀山剑树这些地狱就现前了。刀山剑树，怎么会有这些、会有这种地狱？现在我们看看人间人造的业你就知道了，虽然没有身口的行动，但是有恶意要伤害人，去恨一个人，那个都是杀心，杀心就是伤害人的心，都是属于杀业。

恭录自悟道法师讲演

因果教育

太上感应篇讲记 (121)

擄掠致富。巧诈求迁。赏罚不平。逸乐过节。苛虐其下。恐吓于他。

管仲是中国古代的大政治家，帮助齐桓公，“九合诸侯，一匡天下”。他说，他所用人都是第一流的人才，能力都优于他。在行政上，他不如某人；在理财上，也不如某人；在领众上，又不如某人；而其能力就是会用人才，绝不嫉妒。正如孙中山先生所讲的，领导者要掌权，属下的干部要有才。领导者要有这样的度量，有才干的人方肯辅佐之，为其效力。

“恐吓于他。”“恐吓”有两种：一、见人有急难，不去安慰帮助，反而装腔作势去吓唬。二、图利，做为损人利己的手段，尤其有权有势的人，常以此手段欺压平民百姓。

观世音菩萨在众生怖畏急难之时，以无畏施予众生，救苦救难。这是观世音菩萨修行证果的首要因素，所以观世音菩萨也被称为“施无畏者”。因此，

在他人危难之时，我们要安慰，帮助其脱离苦难。我们要有高度的智慧，深远的见识，开导于人，让人觉悟，化解危难。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》

遇救

且停且停
刀下留命
羊幼心意
万歎可敬

东园补题



学佛问答

问：多年来一直梦到自己即将死去的恶梦，身心痛苦。请问有什么方法，可让我洗净这一生无尽的罪恶？看了“山西小院”，以及您所讲的《了凡四训》、

《阿难问事佛吉凶经》等光碟，非常欢喜仰慕。但我和女儿都是天主教徒，请问这对于修学会影响吗？

答：没有影响，天主教徒也可以用佛法这种方式，这种方式完全是从你自己的心灵真诚的忏悔，改过自新，才能够得到感应。

问：弟子对于各种阿弥陀佛像总生不起强烈的信心，而老法师就是弟子心中的佛菩萨，是否可以认定您就是阿弥陀佛的化身，临终阿弥陀佛就显现您的身相来接引弟子？

答：不可以这样做法，对于阿弥陀佛的像你可以多看，多看真正看到喜欢的，你每天供奉，课诵、礼拜、读经都请阿弥陀佛给你做证明，这样子可以收到很好的效果，听讲经可以帮助你断疑生信。佛法的修学，不仅是佛法，任何宗教乃至世间法，成败关键第一个是信心，如果没有信心就不能成就。

蕩益大師在《彌陀要解》里面讲信讲了六个，第一个非常重要，是信自己，如果你对自己没有信心，信佛菩薩，佛菩薩也帮不上忙。所以第一个要相信自己。相信自己什么？大乘经上讲得很多，“一切众生本来是佛”，这个很重要。你要相信你本来是佛，相信所有一切众生本来都是佛，你对于一切众生就会尊重，你就不敢轻慢，你的性德就流露了。

六祖说，“若真修道人，不见世间过”，所以一定要相信“本性本善”，这老祖宗传的，佛教给我们的“本性本觉”。有了自信，你才能信他，他是什么？阿弥陀佛、释迦牟尼佛。释迦牟尼佛是介绍人，阿弥陀佛是极乐世界的本师，我们对介绍人，对于本师阿弥陀佛你才会有信心。所以，自己不相信自己的话，去不了，佛再慈悲没办法，你的业力太重，这个必须要知道。尤其是中年以上的人要放下，不放下一定要知道它障碍往生。

節錄自21-396-0001學佛答問

游艺园地 食谱《莲海真味》

清香白玉板

材料：

嫩豆腐 1盒

香菜..... 1把

調味料：

醬油膏 3茶匙

做法步驟：

1. 將嫩豆腐切成1公分厚度的正方塊。
2. 香菜洗淨，切段，備用。
3. 平底鍋燒熱，放入少許油，將豆腐一一放入，煎至二面金黃色。
4. 淋上醬油膏，灑上香菜，即可盛盤。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

淨空老和尚网路直播台 详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「[佛陀教育网路学院](#)」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtbt@amtbt.tw。





2025 華藏新莊念佛堂2月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

2/13~16 恭請 上悟下 道法師 主七主法

2/9(日)~15(六) 佛七 2/16(日) 三時繫念



LIVE▶ 2/13~16 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

二〇二五歲次乙巳 臺灣東部地區
護國息災報恩祈福三時繫念法會

主法和尚：上悟下道法師



2.22(六)~2.23(日) 8:30



LIVE▶ 法會當天網路現場直播，歡迎共修



臺東淨宗學會後方廣場 臺東縣臺東市正氣北路30號

電話：089-321027

二〇二五歲次乙巳 華藏宜蘭念佛堂
護國息災祈福超薦三時繫念法會

主法和尚：上悟下道法師



3.16(日) 9:00



LIVE ▶ 法會當天網路現場直播，歡迎共修



華藏淨宗學會宜蘭念佛堂 宜蘭縣宜蘭市中華路40號

電話：03-935-5090



屏東新埤淨宗六和念佛堂

二〇二五乙巳年新春講話

上悟下道法師主講

2.21 (五) 10:00

LIVE ▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益

地址：屏東縣新埤鄉新埤村萬福路39號

電話：08-7973582





花蓮縣淨宗學會

二〇二五乙巳年新春講話

上悟下道法師主講

2.24(一) 19:00

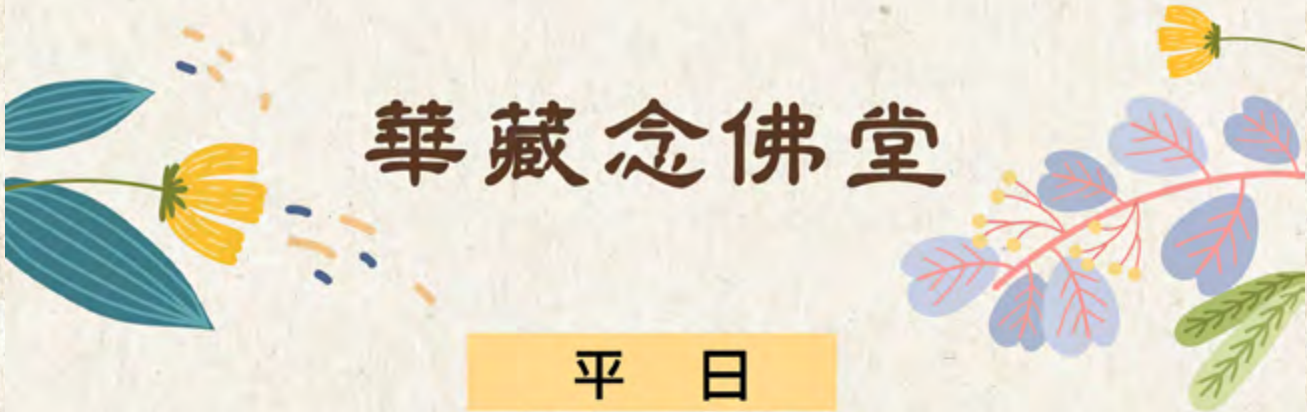


LIVE ▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



地址：花蓮縣花蓮市福建街26巷17號

電話：03-833-2841



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbt>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會佛學講座 二月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

05.
26.

佛說十善業道經講記節要

四

06.
27.

無量壽經

莊霖法師

一

17.
24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

18.
25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 二月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





國際書展新書

循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧 第一輯

CH12-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



在我們這個多元化且快速發展的時代，年輕人渴望海外留學或旅行，以此拓寬視野、增長見聞。佛教經典《華嚴經》中的善財童子，是充滿智慧與決心的佛教青年典範。在文殊菩薩引導下，他踏上漫長旅程，前後拜訪了五十三位高深智慧與德行的善知識。

《循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧》一書，詳述了善財童子的這段尋訪之旅，為我們提供了寶貴的啟示與借鑒。

● 書展期間每日贈送各式精美禮品，歡迎親臨現場B423華藏淨宗弘化基金會展位，每日講座及活動相關資訊詳見華藏淨宗弘化網。

2025

台北國際書展

Taipei International Book Exhibition

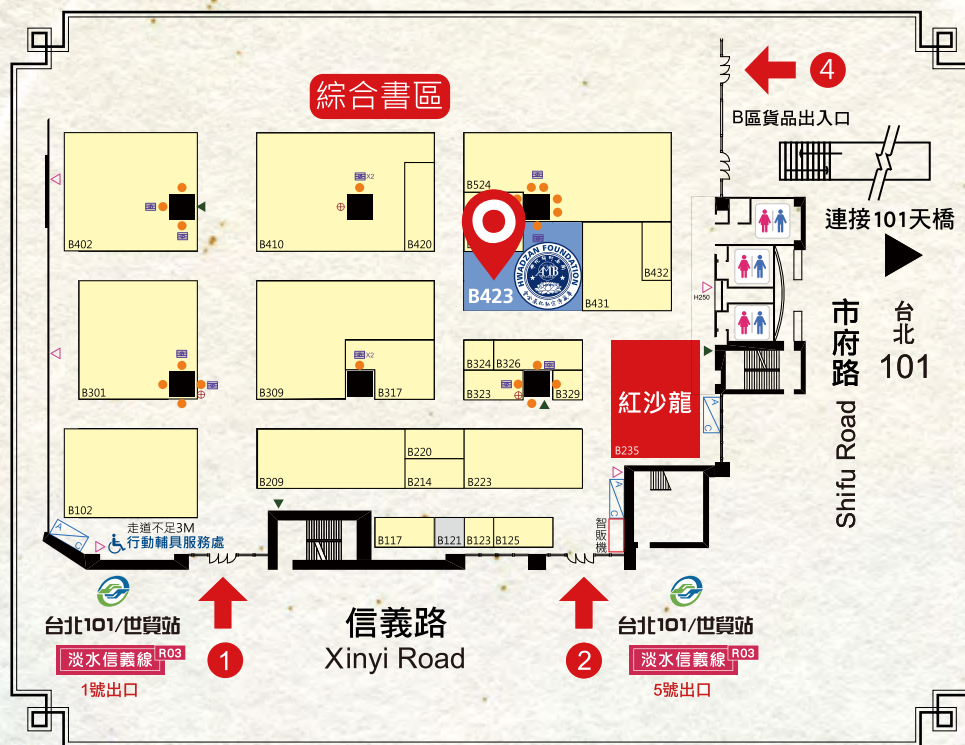
2/4
1
2/9

台北世界貿易中心展覽一館

地址：台北市信義路五段五號1樓

B423

**華藏淨宗
弘化基金會**



經典所在之處
即為有佛



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



國際書展新書

善思念之 第一輯（悟道法師講演集）

CH71-002-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/4(二)
新書發表
暨簽書會



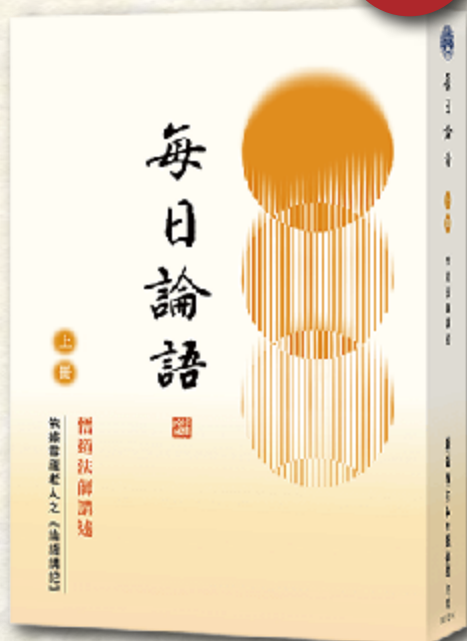
每日論語 上冊

CH31-023-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/8(六)
新書發表
暨簽書會



佛說阿彌陀經
手抄本

CH01-004-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



照見五蘊皆空
度一切苦厄
108遍心經手抄本

CH11-005-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



金剛般若波羅蜜經
手抄本

CH11-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



華藏淨宗弘化基金會從上悟下道法師平日的講演中節錄出勸念佛、發願、行持之內容，整理成《善思念之》，欲付梓通，利益大眾。雖文辭拙樸，似無可觀，然義理無謬，且通俗易懂，一般學人研讀，俾能受益，正如一滴海水之味與大海之味無二無別。如來出世一大事之因緣，唯淨土一法，方能究竟暢佛本懷，圓滿一切諸佛度生之大願，一切眾生若能信受奉行，必能蒙佛接引而生淨土，永出苦趣！

● 2/4 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

《論語》文字簡約意蘊深遠，不能理解其中的義理。上悟下道法師讀了雪廬老人的《論語講記》，茅塞頓開、猶如一股清泉洗滌心靈，深感這是今人學習論語，不可多得的一部註解。雪廬老人在眾多古註中抉擇幽微，力求在忠實於經義的基礎上，以清晰明瞭淺顯的語言，深入淺出地解析《論語》中的每一章節、每一句話。並注重結合歷史背景、以及孔子的生平事蹟，來闡釋其思想內涵。對於學佛者亦大有益處，於是發心依此講記，與世界各地的同學共同學習分享，利用網路平台，每日習講一則，經一年餘學習了一遍。華藏講記組同仁發心，將此文稿整理成書，期與更多人結法緣。

● 2/8 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

