



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.2.15

Vol. 656

—— 本期專欄

修行要從本身做起 (2/3)

目 錄

本期專欄 02
修行要從本身做起 (2/3)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (381)

印祖法語 06
諭在家善信一勸居塵學道

倫理道德 07
王裒泣墓

悟道法師開示 10
為什麼會有「刀山地獄」？

因果教育 11
太上感應篇講記 (121)

翰墨飄香 13
《護生畫集》

學佛答問 14

游藝園地 16
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 18

本期內容簡介

每個人在世間生活所需、衣食住行，都要仰賴一切眾生的供給。所以我們一定要知道這個恩德，然後才會想到去報恩。能報恩就能度眾生苦。請看本期專欄。

要多想好的，不要想壞的，多看佛菩薩，依照佛菩薩的模樣來塑造自己。真正有智慧的人，從心地下功夫。請看《金剛經講義節要述記》。

修行要從本身做起 (2/3)

除父母、師長之恩外，還有國家之恩，我們居住在這塊土地上，這裡與我們有恩，我們用什麼樣的心態來愛護這塊土地？再就是一切眾生與我們有恩，有情眾生，我們叫動物；無情的眾生，植物、礦物，每個人在世間生活所需、衣食住行，都要仰賴一切眾生的供給。所以我們一定要知道這個恩德，然後才會想到去報恩。能報恩就能度眾生苦。

第二句「下濟三途苦」，三途是地獄、餓鬼、畜生。地獄、餓鬼、畜生是果報，果必有因，因就是貪瞋痴三毒煩惱，我們現代名詞叫病毒，這三種是嚴重的病毒。所有世間一切的災病，都是從三毒發生的，所以要想拯濟三途苦，就要把貪瞋痴拔除。從什麼地方做？從自己本身做起，不要去要求別人，要求別人，就錯了。儒家跟佛家都是講求內省的功夫，就是向內反省，這很重要。要把自己的貪瞋痴慢慢拔掉，然後就能夠幫助別人了。自己沒有離開三毒，幫助別人的效果非常有限。縱然我們做弘法利生的事業，做得有聲有色，很有成績，到哪一天這三毒忍不住一

發作，大家對我們過去的所作所為都不相信了，前功盡棄，怎麼能成就？

所以最重要的是要把自己內心的三毒煩惱拔除，這是大乘經上常講的，「自己未度，而能度人，無有是處」。所以菩薩度眾生一定先度自己，拔除自己這個病毒。內有三毒，外有財、色、名、食、睡的誘惑，內外交感，人就會生病，就會有災難。不但我們個人有病苦、有災難，整個社會都有災難，這是我們一定要知道的，所以修行要從本身做起。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (381)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」。凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

5.既知相由業轉，業作於心。則知一念之因雖微，其關係卻是極大。學人應於起心動念時，觀照用功也。

「既知相由業轉，業作於心。」由大處而言，這兩句說明宇宙萬有的道理。由小處而言，人一生命運好或不好，這兩句說得很明白。明瞭之後，就會主宰、改造自己的命運。相是色相，身體。身體多病，不夠圓滿，從心上改。心善，相貌就善良；心慈悲，相貌就圓滿，因為業作於心。

會老，是因為心老，終日想老，就老得很快。如果

能將老忘掉，都是年輕人的念頭，立即回過頭來，身子就靈活。色相，要懂得從心想生，所以時常想佛、想菩薩，因為相隨心轉，數年後相貌會變得很圓滿，變成佛菩薩，令人見了歡喜、尊重。要多想好的，不要想壞的，多看佛菩薩，依照佛菩薩的模樣來塑造自己。真正有智慧的人，從心地下功夫。心是主宰，心很重要。事相上，只是小的輔助而已。上了年歲的人注重身體的保養，以進補、練氣功、打拳等各種方式鍛鍊身體，但未必見效。學佛的人拜佛，對於鍛鍊身體非常好，但僅是輔助。真正重要的是練心，從根本上練清淨心。心清淨，身清淨，一切病不生，不會衰老，心很重要。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

諭在家善信一勸居塵學道

如來說法，恆順眾生。遇父言慈，遇子言孝。外盡人倫，內消情慮。使復本有真心，是名為佛弟子，豈在兩根頭髮上論也。仗此好心，竭力學道，孝弟修而閭裡感化，齋戒立而殺盜潛消。研究淨土經論，則知出苦之要道。受持《安士全書》，則知淑世之良謨。以淨土法門諭親，以淨土法門教子，及諸親識。正以生死事大，深宜痛恤我後。不必另擇一所，即家庭便是道場。以父母兄弟妻子朋友親戚，盡作法眷。自行化他，口勸身率。使其同歸淨域，盡出苦輪。可謂戴髮高僧，居家佛子矣。

（正）復林介生書一

倫理道德

王裒泣墓

王裒泣墓，為母畏雷。蓼莪廢讀，慨念哀哀。

王裒，父儀，為晉文帝所殺，裒終身未向西坐，示不臣晉。母畏雷，每聞雷，即奔墓前拜泣告曰，裒在此，母勿懼。嘗攀墓前柏樹號泣，淚著樹，樹為之枯。讀詩至哀哀父母，生我劬勞，必三復流涕，門人盡廢蓼莪篇。

李文耕曰，王偉元聞雷泣墓，事之如生，淚著樹枯，痛之欲死，哀哀父母之詩，宜其不能卒讀也。不能卒讀蓼莪，因而門人盡廢，情之剴切感人至矣。若用情不足者，又當日與之讀蓼莪而念劬勞。

三國時代，魏國有一個孝子，姓王名裒。他的父親名叫王儀，被晉文帝所殺，所以王裒終身不肯面西而坐，以示他不肯做晉朝的臣子。

他母親在世的時候，膽量很小，生平最怕打雷的聲音，後來母親去世了，他就把母親埋葬在山林裡安靜的地方。一碰到風雨打雷的天氣，王裒就不避風雨，立即奔跑到母親的墓前，一邊跪拜，一邊淚涔涔

的哭著說：「兒子王裒在這裡陪伴母親，請母親安心不要害怕！」

有一次，王裒攀在墳前的柏樹上哭泣，眼淚落到樹上，柏樹竟然就枯死了。王裒讀《詩經》，每逢讀到「哀哀父母，生我劬勞」這幾句話，一定流著眼淚，反反覆覆的讀誦。因此，他的學生為了避免老師觸景傷情，就廢去了《蓼莪》篇不讀了。

恭錄自 《二十四孝圖說》



為什麼會有「刀山地獄」？

刀山這個是講殺生，有造殺業的，造這個因，像現在武器那麼厲害，殺生的方式非常多，將來果報就是刀山地獄。為什麼會有刀山地獄？人為什麼會去殺生？佛十善業、五戒、八關齋戒、沙彌戒第一條就教我們不殺生，不可以殺生，殺生有殺生的果報，動物都不能殺，人當然更不可以任意去殺人。特別現在墮胎殺人，殺自己親生兒女，這個業是很普遍的，也可以說愈來愈多。而且現在法律又允許，以前是不允許的。不允許的時候都還有很多人造這個墮胎的業，現在合法化了，允許了，那就更多了，業就造得更重。但是這個都有果報。很多學習傳統文化的老師有造過這個業，也都公開懺悔，也做成這個光碟勸人不要隨便墮胎。為什麼做這個事情？主要就是沒有慈悲心。人沒有慈悲心，他就自私自利，自私自利就造了很嚴重的惡業，刀山劍樹這些地獄就現前了。刀山劍樹，怎麼會有這些、會有這種地獄？現在我們看看人間人造的業你就知道了，雖然沒有身口的行動，但是有惡意要傷害人，去恨一個人，那個都是殺心，殺心就是傷害人的心，都是屬於殺業。

恭錄自 悟道法師講演

太上感應篇講記 (121)

擄掠致富。巧詐求遷。賞罰不平。逸樂過節。苛虐其下。恐嚇於他。

管仲是中國古代的大政治家，幫助齊桓公，「九合諸侯，一匡天下」。他說，他所用的人都是第一流的人才，能力都優於他。在行政上，他不如某人；在理財上，也不如某人；在領眾上，又不如某人；而其能力就是會用人才，絕不嫉妒。正如孫中山先生所講的，領導者要掌權，屬下的幹部要有才。領導者要有這樣的度量，有才幹的人方肯輔佐之，為其效力。

「恐嚇於他。」「恐嚇」有兩種：一、見人有急難，不去安慰幫助，反而裝腔作勢去嚇唬。二、圖利，做為損人利己的手段，尤其有權有勢的人，常以此手段欺壓平民百姓。

觀世音菩薩在眾生怖畏急難之時，以無畏施予眾生，救苦救難。這是觀世音菩薩修行證果的首要

因素，所以觀世音菩薩也被稱為「施無畏者」。因此，在他人危難之時，我們要安慰，幫助其脫離苦難。我們要有高度的智慧，深遠的見識，開導於人，讓人覺悟，化解危難。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飘香 《護生畫集》

遇救

且停且停
刀下留命
羊幼心意
方歎可敬

东因補題



學佛答問

問：多年來一直夢到自己即將死去的惡夢，身心痛苦。請問有什麼方法，可讓我洗淨這一生無盡的罪惡？看了「山西小院」，以及您所講的《了凡四訓》、《阿難問事佛吉凶經》等光碟，非常歡喜仰慕。但我和女兒都是天主教徒，請問這對於修學會
有影響嗎？

答：沒有影響，天主教徒也可以用佛法這種方式，這種方式完全是從你自己的心靈真誠的懺悔，改過自新，才能夠得到感應。

問：弟子對於各種阿彌陀佛像總生不起強烈的信心，而老法師就是弟子心中的佛菩薩，是否可以認定您就是阿彌陀佛的化身，臨終阿彌陀佛就顯現您的身相來接引弟子？

答：不可以這樣做法，對於阿彌陀佛的像你可以多看，多看真正看到喜歡的，你每天供奉，課誦、禮拜、讀經都請阿彌陀佛給你做證明，這樣子可以收到很好的效果，聽講經可以幫助你斷疑生信。佛法的修學，不僅是佛法，任何宗教乃至於世間法，成敗關鍵第一個是信心，如果沒有信心就不能成就。

蕩益大師在《彌陀要解》裡面講信講了六個，第一個非常重要，是信自己，如果你對自己沒有信心，信佛菩薩，佛菩薩也幫不上忙。所以第一個要相信自己。相信自己什麼？大乘經上講得很多，「一切眾生本來是佛」，這個很重要。你要相信你本來是佛，相信所有一切眾生本來都是佛，你對於一切眾生就會尊重，你就不敢輕慢，你的性德就流露了。

六祖說，「若真修道人，不見世間過」，所以一定要相信「本性本善」，這老祖宗傳的，佛教給我們的「本性本覺」。有了自信，你才能信他，他是什麼？阿彌陀佛、釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛是介紹人，阿彌陀佛是極樂世界的本師，我們對介紹人，對於本師阿彌陀佛你才會有信心。所以，自己不相信自己的話，去不了，佛再慈悲沒辦法，你的業力太重，這個必須要知道。尤其是中年以上的人要放下，不放下一定要知道它障礙往生。

節錄自21-396-0001學佛答問

游藝園地 食譜 《蓮海真味》

清香白玉板

材料：

嫩豆腐 1盒

香菜..... 1把

調味料：

醬油膏 3茶匙

做法步驟：

1. 將嫩豆腐切成1公分厚度的正方塊。
2. 香菜洗淨，切段，備用。
3. 平底鍋燒熱，放入少許油，將豆腐一一放入，煎至二面金黃色。
4. 淋上醬油膏，灑上香菜，即可盛盤。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。





2025 華藏新莊念佛堂2月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

2/13~16 恭請 上悟下道法師 主七主法

2/9(日)~15(六) 佛七 2/16(日) 三時繫念



LIVE▶ 2/13~16 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

二〇二五歲次乙巳 臺灣東部地區
護國息災報恩祈福三時繫念法會

主法和尚：上悟下道法師



2.22(六)~2.23(日) 8:30



LIVE▶ 法會當天網路現場直播，歡迎共修



臺東淨宗學會後方廣場 臺東縣臺東市正氣北路30號

電話：089-321027

二〇二五歲次乙巳 華藏宜蘭念佛堂
護國息災祈福超薦三時繫念法會

主法和尚：上悟下道法師



3.16(日) 9:00



LIVE ▶ 法會當天網路現場直播，歡迎共修



華藏淨宗學會宜蘭念佛堂 宜蘭縣宜蘭市中華路40號

電話：03-935-5090



屏東新埤淨宗六和念佛堂

二〇二五乙巳年新春講話

上悟下道法師主講

2.21 (五) 10:00

LIVE ▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益

地址：屏東縣新埤鄉新埤村萬福路39號

電話：08-7973582





花蓮縣淨宗學會

二〇二五乙巳年新春講話

上悟下道法師主講

2.24(一) 19:00

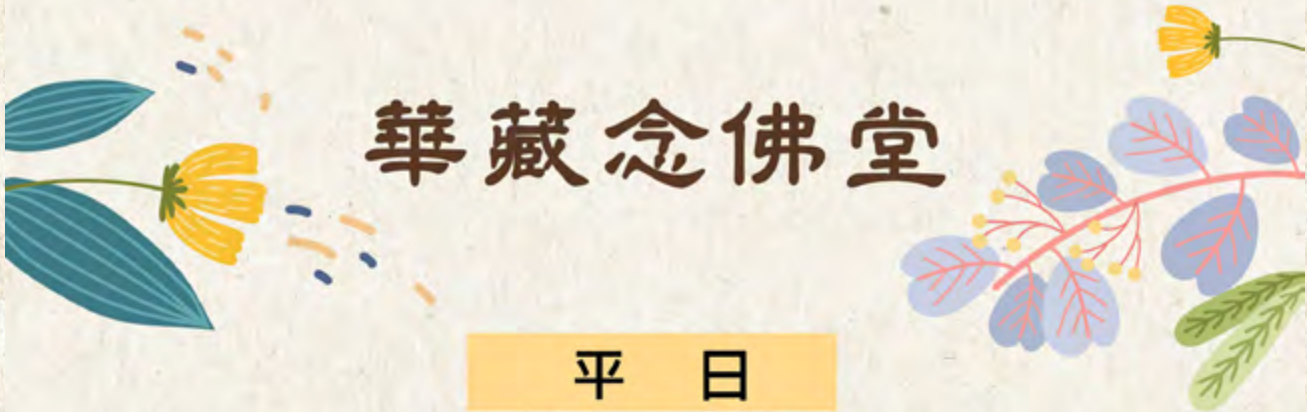


LIVE ▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



地址：花蓮縣花蓮市福建街26巷17號

電話：03-833-2841



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amt6>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會佛學講座 二月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

05.
26.

佛說十善業道經講記節要

四

06.
27.

無量壽經

莊霖法師

一

17.
24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

18.
25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 二月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





國際書展新書

循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧 第一輯

CH12-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



在我們這個多元化且快速發展的時代，年輕人渴望海外留學或旅行，以此拓寬視野、增長見聞。佛教經典《華嚴經》中的善財童子，是充滿智慧與決心的佛教青年典範。在文殊菩薩引導下，他踏上漫長旅程，前後拜訪了五十三位高深智慧與德行的善知識。《循著善財童子的尋訪 開啟心靈智慧》一書，詳述了善財童子的這段尋訪之旅，為我們提供了寶貴的啟示與借鑒。

● 書展期間每日贈送各式精美禮品，歡迎親臨現場B423華藏淨宗弘化基金會展位，每日講座及活動相關資訊詳見華藏淨宗弘化網。

2025

台北國際書展

Taipei International Book Exhibition

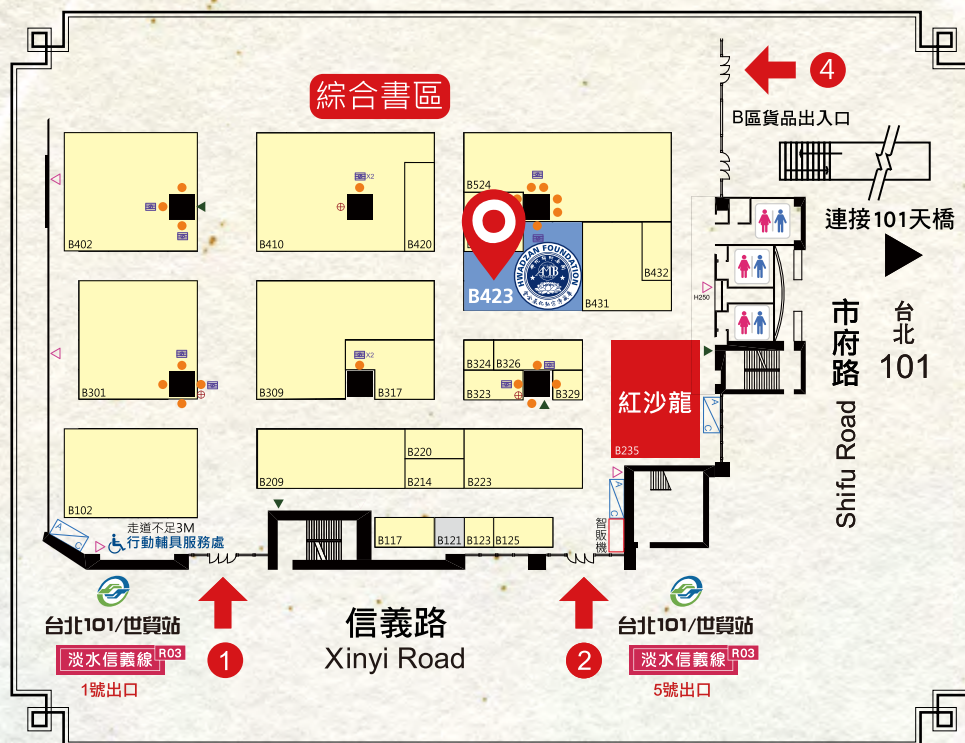
2/4
1
2/9

台北世界貿易中心展覽一館

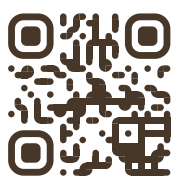
地址：台北市信義路五段五號1樓

B423

**華藏淨宗
弘化基金會**



經典所在之處
即為有佛



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



國際書展新書

善思念之 第一輯（悟道法師講演集）

CH71-002-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/4(二)
新書發表
暨簽書會



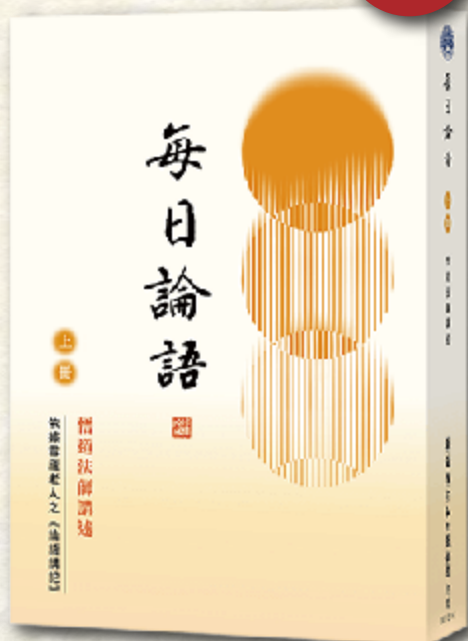
每日論語 上冊

CH31-023-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)

2/8(六)
新書發表
暨簽書會



佛說阿彌陀經
手抄本

CH01-004-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



照見五蘊皆空
度一切苦厄
108遍心經手抄本

CH11-005-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



金剛般若波羅蜜經
手抄本

CH11-006-01

規格

25開平裝 (15公分 X 21公分)



華藏淨宗弘化基金會從上悟下道法師平日的講演中節錄出勸念佛、發願、行持之內容，整理成《善思念之》，欲付梓通，利益大眾。雖文辭拙樸，似無可觀，然義理無謬，且通俗易懂，一般學人研讀，俾能受益，正如一滴海水之味與大海之味無二無別。如來出世一大事之因緣，唯淨土一法，方能究竟暢佛本懷，圓滿一切諸佛度生之大願，一切眾生若能信受奉行，必能蒙佛接引而生淨土，永出苦趣！

● 2/4 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

《論語》文字簡約意蘊深遠，不能理解其中的義理。上悟下道法師讀了雪廬老人的《論語講記》，茅塞頓開、猶如一股清泉洗滌心靈，深感這是今人學習論語，不可多得的一部註解。雪廬老人在眾多古註中抉擇幽微，力求在忠實於經義的基礎上，以清晰明瞭淺顯的語言，深入淺出地解析《論語》中的每一章節、每一句話。並注重結合歷史背景、以及孔子的生平事蹟，來闡釋其思想內涵。對於學佛者亦大有益處，於是發心依此講記，與世界各地的同學共同學習分享，利用網路平台，每日習講一則，經一年餘學習了一遍。華藏講記組同仁發心，將此文稿整理成書，期與更多人結法緣。

● 2/8 14:00~15:00 簽書會期間贈送書展限定精美禮品

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtbtw@amtbtw](mailto:amtb@amtbtw)

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

