



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.6.15

Vol. 664

—— 本期專欄

善心善念
消災免難 (1/4)

目 錄

本期專欄 02
善心善念 消災免難 (1/4)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (389)

印祖法語 06
標應讀典籍

倫理道德 07
龍逢極諫

淨空老法師開示 10
端午節

因果教育 14
太上感應篇講記 (129)

翰墨飄香 16
《護生畫集》

學佛答問 17

游藝園地 19
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 21

本期內容簡介

虛空法界跟自己的思想念頭息息相關，天災與我們自己的思想行為有密切的關係。請看本期專欄。

得無所得，捨無所捨，沒有得失，才是事實真相。請看《金剛經講義節要述記》。

善心善念 消災免難 (1/4)

一、為什麼會有災難

為什麼會有災難？佛說得好，「依報隨著正報轉」。正報是人心，人心善，我們居住的環境就善，人心不善，居住環境就變差了。我們現在看看全世界，社會上倫常道德的敗壞、欲望、競爭，彼此互相不能容忍，造成了宗教、種族的衝突、戰爭。這是人禍，由人禍引發天災（自然災害）。虛空法界跟自己的思想念頭息息相關，天災與我們自己的思想行為有密切的關係。

二、消災免難的方法

消災免難，無非是轉惡為善、轉迷為悟，災難就能夠化解，縱然不能完全化解，災難的程度會減輕、時間會縮短。我們應當認真努力幫助自己、幫助社會一切大眾，用善心善念來化解自然災害。

（一）建立一體觀

佛告訴我們，虛空法界一切眾生，體性是相同

的，智慧、能力、相好也是相同。為什麼現在我們變得差別這麼大？就是因為每一個眾生的煩惱習氣不相同。因此，我們看到相貌醜陋、凶惡的人，要立刻想到：我們相貌是相同的，沒有兩樣，不過是現在念頭不一樣。他的念頭不好，所以相不好。會變的，念頭一轉好，相馬上就變了。我們平等心生起來了，嫌棄的心才放下了。不懂這個道理，貪愛心、厭惡心不容易放下；明白這個道理，心就能恢復平靜，這是修學理論的基礎。

因此，我們首先要肯定，虛空法界一切眾生是自己，這是佛家講的「常樂我淨」。身是假我，宇宙眾生是真我。「唯心所現，唯識所變」，心是自己的真心，識也是自己的性識，不是別的，所以盡虛空遍法界一切眾生跟我是一體。所謂「同體大悲，無緣大慈」，就是這個道理。體會到了，慈悲心、真誠的愛心才能夠生起來，無條件的、無私的為一切眾生服務，為一切眾生工作。我們要發揮真誠，誠就能感人，誠是真心，我用真心，他也用真心來回應。這是從根本上消除一切災難，從根本上徹底解除。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (389)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」，凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

8.一切眾生，一切諸相，有種種義。概括為四：第一、相者，相狀。謂有生之類之相狀。不但指外形，兼指內心狀況。種種生類，色心相狀，差別不一，故曰種種。如是一切諸相，俗眼觀之，宛然現有，道眼觀之，除五蘊變現外，實無可得。經言「當下即空，生而無生」。故曰一切諸相，即是非相。此明生空之義。五蘊本身，亦眾緣和合，亦本非實（今人謂之分子、原子、電子、粒子、波動等是也），當體即空。故曰一切眾生，則非眾生。此明法空之義。明生空，所以破我執、離我相。明法空，所以破法執、離法相。生空、法空、空空，是為三空。具此三空之正智，名金剛般若也。

「生空、法空、空空，是為三空。」生是有情眾生，有情是我們自己。生空，就是我空了，能得、能執著、能想像的，空了，沒有了。法空，是所執著的、所想得到的，也是空的。能空、所空皆不可得，何必仍打妄想，及在假相中斤斤計較。所以，真的看破、放下，一切都不會計較。若遇有人偷、騙錢財，會很歡喜，若無其事，毫不憂愁苦惱；得到什麼，也若無其事，心不為外面境界所轉。因為得到的，是空的；失去的，也是空的。得無所得，捨無所捨，沒有得失，才是事實真相。空空，也不執著空。我空、法空皆不執著，空也沒有了，此謂三空。

「具此三空之正智，名金剛般若也。」世尊在此經屢次勸導我們，「受持讀誦，為人演說」及「我空、法空、空空」才是受持《金剛經》，這著實不易！若以為每日早晚各讀誦一遍，即為每日受持兩部《金剛經》，則完全著相！因為我能受持，《金剛經》是法，是我所受持。所以我也未空，法也未空，並非受持《金剛經》，此乃錯解如來真實義。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

標應讀典籍

《華嚴經普賢行願品》，以十大願王，導歸極樂。讀此知念佛求生西方一法，乃《華嚴》一生成佛之末後一著。實十方三世諸佛因中自利，果上利他之最勝方便也。

（正）復包右武書二



倫理道德

龍逢極諫

龍逢諫君，深謀遠慮。冀其少悛，立而不去。

桀暴虐，滅德作威，矯誣上天，流毒讀下國，諫者輒死。關龍逢進諫曰，古之人君，愛民節用，享國之日長。今王用財若無窮，殺人若弗勝，人心已去，天命不祐，亡無日矣，盍少悛乎。不聽，龍逢立而不去。桀怒，遂殺之。

夏桀鑿山穿陵，諫者輒被殺。耆老或諫，桀又殺之。又見錄書云，亡夏者桀。於是大誅，豪傑賢者多出奔。龍逢繼起而為最後之極諫，冀君少悛。桀終不悟，怒而殺之。宜乎天變地崩，翌年即亡其國矣。

夏朝的末代皇帝夏桀，殘酷暴虐，喪失道德仁義，利用威權濫施刑罰，並假藉上天的名義，來誣陷無辜的人，以及發兵征討諸侯國，並帶來禍害，如果有人敢去規勸他，一定會被判處死刑。

當時有位大臣姓關名龍逢，向夏桀直言勸諫說道：古代的君王都能節儉愛民，所以統有天下的時間很長。而君主現在使用財物沒有節制，又殺了很

多人，已經失去人民的向心力了，天命自然也不再幫助陛下統治天下，這樣國家滅亡的時日就不遠了，陛下何不稍加修正改過呢？夏桀依然無法接受諫言，於是關龍逢就站立在朝廷中不肯離去。夏桀大怒，就命令屬下把他殺了。

由於夏桀始終不能醒悟改過，這樣又過了一年，夏朝便被商湯討伐消滅。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

端午節（農曆五月初五）

樂天知命 隨遇而安



端午 祝福所有同修平安吉祥！

端午節是中國的傳統節日，是國人紀念偉大詩人屈原的日子，緬懷他忠於國家，不屈服於權貴，

當楚國面臨滅亡之時，仍然能夠保持自己的忠義節氣，投江自盡。當時的人民為保全詩人遺骸不遭受魚類吞噬，將包好的粽子等食物投於江河，此習俗傳承至今，久久不衰。簡單的節日裡透露出中國璀璨的文明，無一不讓後代子孫敬佩和敬仰，無不為古老的文明而感到驕傲和自豪。

樂天知命 隨遇而安 淨空老法師開示

《法華經》云：「三界無安，猶如火宅。眾苦充滿，甚可怖畏。」這四句話，可以說把我們現實環境的狀況，描寫得淋漓盡致。處在這個環境裡面，遭遇災難的機會特別多！

學佛人如果沒有智慧，不明因果，遇到災難很容易退心。以為自己學佛學得不錯，心地善良，為什麼遭這樣的苦難？真正能明白道理、透徹因果，才真正能做到「無苦非樂，無逆非順，無禍非福」，才真正能契入佛菩薩的境界。

所謂「福兮禍所倚」，反過來，禍害也是「福之所倚」。禍福都在當人的一念之間，一念心平氣和，

沒有絲毫怨恨，能作還債想，很安心、很歡喜的接受，這帳就消了，禍就轉變成福。如果有一念不平之心，有一念憤慨之心，福也變成禍，這是我們一定要知道的。

世出世間的聖人亦無例外。印光大師給我們舉了幾個例子，在中國古代，道德最高，為舉世人所尊敬的，無過於孔子。他老人家曾經「絕糧於陳，被圍於匡」，周遊列國的時候，「卒無所遇」。他只有一個兒子，五十歲就過世了，幸虧留一個孫子傳宗接代，這是世間聖人。

出世間，我們看釋迦牟尼佛當年在世，也曾經有三個月「馬麥之報」，出去托鉢，遇到饑荒，吃人家餵馬的糧食。

為什麼大聖人還要遭這個難？過去生中的因果。沒有成聖成賢之前，也是凡夫，凡夫哪有不造業的道理？

等而下之，賢人。顏回是孔子最得意的門生，短命！冉伯牛也短命。子路也是孔子得意的學生，死

的狀況慘不忍睹。子夏失明，左丘明晚年也失明了。在我們歷史上看到屈原忠君愛國，投河而死。所以，大聖、大賢都做不到在一生當中，有順無逆，我們在一生當中，處在逆境裡又算得了什麼？

我們今天弘法利生，或者在社會上為國為民，遭到陷害、遇到讒言，想想古聖先賢，我們的遭遇已經非常幸運了。能常作如是觀，我們就能夠樂天知命，心平氣和。處處為別人著想，處處為一切眾生著想，我們就心安理得，自在安樂了。社會良善的一面，我們要發揚光大；社會不好的一面，從我們本身來反省、革除。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (129)

怨天尤人。訶風罵雨。鬥合爭訟。妄逐朋黨。用妻妾語。違父母訓。得新忘故。口是心非。貪冒於財。欺罔其上。造作惡語。讒毀平人。毀人稱直。罵神稱正。棄順效逆。背親向疏。指天地以證鄙懷。引神明而鑑猥事。

「正直之人，心必忠厚。」現代社會，心地忠厚的人少了。「忠」是心正，不偏、不邪。心中有曲邪，就是不忠，也就不誠，言行必然輕浮。「當言即言」，言語要思考，《論語》講「三思而行」。開口說話前先要想一想，這個話當說不當說？應不應該說？四攝法的「愛語」，不是指好聽的言語，不是諂媚巴結，而是愛護眾生，規過勸善之言語。

「要在誠有餘而言不足」，內心真誠幫助別人改過自新，以真誠心成就別人，真誠心有餘，言語則點到為止，才能感動人。反之，誹謗人、侮辱人，「快己之怒」，自己泄憤，還標榜這是「直道」，這種作為真是「可痛可恨」！

老子說：「聰明深察，而近於死者，好譏議人者

也。」「聰明」即佛法所謂的世智辯聰。「深察」指觀察別人的過失，喜歡打聽別人的過失。「近於死者」就是會有死亡的危機。程子說：「君子於人，當於有過中求無過，不當於無過中求有過，責己反是。」對待別人，要在別人的過失中，發現其事出有因，情有可原；對自己恰恰相反，在無過失之中，要細心檢點，把過失找出來。

《彙編》云：「世間之人，口業無窮，故太上再三嚴戒也。」佛經亦復如是。

「罵神稱正。」《彙編》云：「聰明正直之謂神」。「神」字左半邊的「示」是上天垂象之意，現在稱為自然現象。「二」指上天，下面三豎，表示垂象。「神」字右半邊的「申」表通達，指通達宇宙人生的真相。誰能通達宇宙人生的真相，人們就稱他為「神」。又云：「君子所當敬畏」，讀書人對神應當敬畏；「乃有無忌憚之小人，自謂正直無邪，可以屈服鬼神」，自以為了不起，可以降服鬼神；「不知其心術之微，鬼神早已窺破」，其起心動念，鬼神早已看透是在造作惡業。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理



燕子飛來枕上

燕子飛來枕上
不復見人是遊
只錄些惱害心
到處春風和氣

學堂補題

學佛答問

問：弟子是不吃肉的，可是在家中條件不允許，只吃肉邊菜是否可以？

答：可以，隨順家人，讓家人生歡喜心。你自己修得好，你將來會幫助你一家人，對於學佛真實的利益理解了，他們都會向你學習。

問：有個孩子今年十二歲，幾年前高燒後即出現半夢半醒中，能看到很多鬼怪來到面前壓他身體，吸他的氣息，備受折磨。父母念誦《地藏經》，放生迴向，也不見特別的好轉。以前這個孩子自己念阿彌陀佛還起作用，現在念佛也不管用，全家都極為苦惱。請老法師開示。

答：這是業障病，也是冤業病，這兩種病都很不容易治療，但是不是不能治療，真誠的懺悔會有效。冤親債主主要跟他溝通，對冤親債主不要害怕，不要有惡意，善意的尊重他，跟他商量。盡自己的心力修一切善，來超度他們，一定要跟他說明，過去生中因為沒有智慧，也可能是多生多劫結下這些怨結。現在學佛明白了，希望冤親債主能夠寬恕、能夠原諒、能夠化解，否則的話，冤冤相報沒完沒了，你今天害死他，來世他再害你，這不是解決問題的辦法。所以報復永遠不能解決問題，化解才是辦法，絕大多

數的冤親債主都能接受。極重的冤仇，家親眷屬尤其父母為子女、子女為父母，這效果最大，別人幫助他效果要差一等。自己要用清淨心、真誠心、智慧心去修法來調解，這就會有效。

問：修行者入了一真法界，心與法性同體，身與法相同體，已無因果。請問為何再來的菩薩有臨終示現病相的？又佛陀示現三月馬麥之報？

答：你在問題上已經解答了，怎麼說已經解答了？示現！是做樣子給世間人看的，讓世間人看到這個樣子，覺悟。斷惡要斷得乾淨，修善要修得圓滿，否則的話，就是連佛菩薩都不能夠說沒有因果。佛菩薩真的是沒有因果，他已經入了一真法界，哪有因果！到哪一道去示現一定要現同類身，到人道來示現人身，到畜生道來現畜生身，到餓鬼道要現餓鬼身，你看看佛門裡面有超度餓鬼的，放焰口，焰口台對面有個鬼王青面獠牙，這個鬼王叫焦面大士，他是誰？觀世音菩薩。觀世音菩薩在餓鬼道裡面現身一定現鬼身，不能現人身，現人身度不了鬼，要現同類身。所以地藏菩薩在地獄裡面示現度地獄眾生，他要現地獄身，跟他同類，他才能接受。所以說示現，你懂得示現你的問題就解決了。

節錄自21-396-0001學佛答問

游藝園地 食譜 《蓮海真味》

紅燒芥菜

材料：

芥菜..... 5把

薑片..... 少許

調味料：

醬油膏..... 2匙

白冰糖..... 4小塊

水..... 2碗



做法步驟：

1. 芥菜洗淨去掉老葉，切段。
2. 炒鍋入油燒熱，先放入薑片爆香，倒入所有調味料拌勻後，再放芥菜煸炒後加蓋燜鍋。
3. 燜煮至芥菜軟後，即可起鍋盛盤。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。



義工 培訓課程

發心護持正法，服務大眾的菩薩，稱他們為「義工」，如此崇高的稱謂，您對它的意義了解多少？又如何才能成為一位優秀而又稱職的義工？相信這是一個值得我們深入探討的問題。因此特舉辦為期六堂的研討會，竭誠歡迎發心擔任義工共襄盛舉，同霑法益。

上課日期	課程內容	課程講師
 <u>04/26</u>	內財布施的意義 義工簡說	莊霖法師 盧岳軍老師
 <u>05/24</u>	內財布施的意義 人際互動與溝通	莊霖法師 吳雅玲老師
 <u>06/28</u>	內財布施的意義 行菩薩道 從發心做義工開始	莊霖法師 滿積善老師

義工培訓課
Line群組

課程同步直播 ▶

上課時間	14:00~17:00	報名日期	自即日起至額滿為止
名 額	150人	費 用	全 免
上課地點	華藏新莊念佛堂		
報名地址	新北市新莊區新北大道二段312號5樓 台北市信義路四段341號2樓之一		
報 名	掃描QR code或填交報名表		
電 話	02-27547178#315#302		





2025 華藏新莊念佛堂6月份
佛七念佛共修暨三時繫念法會

6/8(日)~14(六) 8:30 佛七

6/15(日) 8:30 三時繫念



LIVE▶ 歡迎線上共修

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

2025 澳洲皇家布里斯本技術學院

護國息災三時繫念法會

主法和尚： 上悟^下道法師

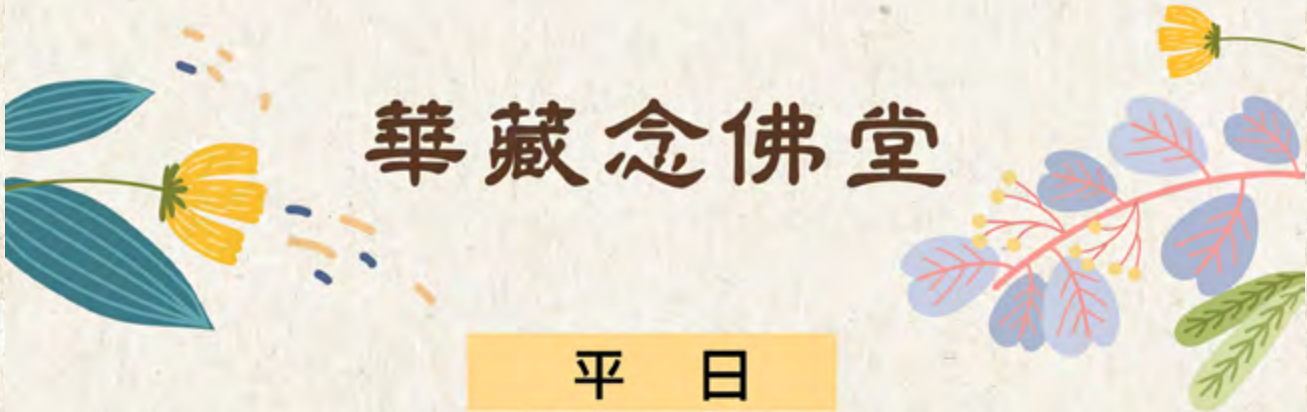
6/22 (日)

澳洲時間 **10:30**

台北時間 **08:30**

LIVE ▶ 歡迎線上共修





華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amt6>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座 六月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 六月

講題

講師

星期 日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 停講

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 09. 16. 23. 30.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 03. 10. 17. 24.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178



原子筆 **藍** **金**
GF14-008-01
規格
筆長約15公分
筆色皆為黑色

淨古

必定往生成佛

一心專念

真信切願

佛

南無阿彌陀佛



一筆

一心

在這個節奏急促的世界裡，有時候，我們需要的不只是書寫工具，而是一種安定人心的儀式感。

這款印有「南無阿彌陀佛」字樣的原子筆，不只是筆，更像是一道安靜的光。握在手心，是一種提醒：在每一次落筆之間，讓心慢下來，讓念頭清明。金屬筆身，沉穩不張揚，墨色流暢，字跡如水潤心。

「南無阿彌陀佛」不是標語，而是一句願力，一聲祝福。每次書寫，都是一場小小的修行。它不聲不響地陪你寫日記、做筆記、簽下名字，也陪你在雜亂中尋找內在的秩序。

送人也好，留給自己也罷，它不挑對象，只對心誠。願這支筆，成為你生活中的一道靜謐光影，字字句句，都有慈悲的重量。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



常禮舉要圖說一

CH32-051-01

規格

特殊開平裝 (19.5公分 x 27.5公分)



志高量廣 禮寬忠恕
德尊仁厚 仗義施恩
若能謹守 災消福來

淨空



《常禮舉要》是李炳南教授從中國古代的三禮—《周禮》《儀禮》《禮記》中摘錄的一些日常生活中人們都需要知道的禮節。全文共分十二章，分別為：居家、在校、處世、聚餐、出門、訪人、會客、旅行、對眾、饋贈、慶弔、稱呼。

禮節是恭敬人的善行，也是自己一種光榮的徽章！中國自古以來就被譽為「禮儀之邦」，「禮」的觀念深入人心。《常禮舉要》的內容，簡明實用，又涵蓋現代人生活的方方面面，它比《弟子規》更詳細具體，不僅是童蒙養正的禮儀教育首選教材，也是年輕人步入社會的禮儀必讀書，對於成年人來說，此書也有著重要的指導意義。



請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

[淨空老法師專集網](#) / [華藏淨宗弘化網](#)

