



# 佛陀教育雜誌

釋淨空  
印

2025.11.1 Vol.  
673

—— 本期专栏

法音宣流——  
把心安下来 (1/3)

# 目 錄

本期专栏 02  
法音宣流一把心安下来 (1/3)

经论辑要 04  
金刚经讲义节要述记 (398)

印祖法语 07  
标应读典籍

伦理道德 08  
嵇绍卫帝

净空老法师开示 11  
修行的标准：经、律、论

因果教育 12  
太上感应篇讲记 (138)

翰墨飘香 14  
净空老法师墨宝

学佛答问 15

游艺园地 17  
漫画《十善业道经》

网路讲座．法宝流通．信息交流 23

## 本期内容简介

自古以来，学佛的首要目标，正是大家常问的「如何把心安下来、定下来」。依照佛陀的教诲，运用佛法的方法，我们确实能实现心安——这不仅是修行的头等大事，甚至可以说，学佛的核心就是「学安心」。请看本期专栏。

「无论取着身相、法相、非法相，皆为着我人众寿」。因为四即是一，所以着一个，就全都着了。请看《金刚经讲义节要述记》。

## 法音宣流一把心安下来 (1/3)

自古以来，学佛的首要目标，正是大家常问的「如何把心安下来、定下来」。依照佛陀的教诲，运用佛法的方法，我们确实能实现心安——这不仅是修行的头等大事，甚至可以说，学佛的核心就是「学安心」。心安了，便能得大自在；所谓大自在，是能在十法界中自在往来。可惜凡夫做不到这点，根源就在于妄念纷杂、妄想不断，扰乱了本心。

「学佛是人生最高的享受」，这句话是我早年求学时，方东美先生告诉我的。当时我希望每週能听他上一堂课，便问他「为何要学佛」，先生的这句回答，让我深受触动。人生在世，无论是日常生活，还是拓展到求学领域——纵然学科众多，我们最终追求的，不正是这「人生最高的享受」吗？方先生不仅为我解答疑惑，更专门为我开课，引我走进佛法之门。

最初为我引路的善知识，除了方东美先生，还有密宗的章嘉大师，同样是每週一堂课。两位老师为我指点学佛的门径，但能否入门，还是取决于自己。

若想深入，就要坚持听课 —— 每堂课两个小时，不论风雨从不间断。我从未读过大学或专科，早年想求学却苦无机缘，后来即便有课程，也因昼夜上班而难以参与。在台湾多年，能得到这样殊胜的因缘入门学佛，这是过去生中修的一点福分。

对老师的恭敬心，是学佛的关键。若有因缘、有福报遇到真正的好老师，千万不能放弃，要坚持跟随学习，直到自己开悟才算「毕业」，未开悟前，绝不可轻易离开老师；古来很多大德，开悟了还不离开老师，一生留在老师身边，亲近大善知识，持续修学。我只停在好学，没有开悟。虽然没悟，但也正因长年在老师身边听法，从未间断，这才慢慢领会到学习的核心，对传统国学也有了深入的认识。

>>续载中  
恭录自 净空老和尚讲演

## 金刚经讲义节要述记 (398)

### 九一、别明

如来说一切诸相。即是非相。又说一切众生。则非众生。

经文着眼在『如来』二字，此处不是佛说，而是“如来说”，凡是如来说，都是称性而说。从心性中说，一切具非。

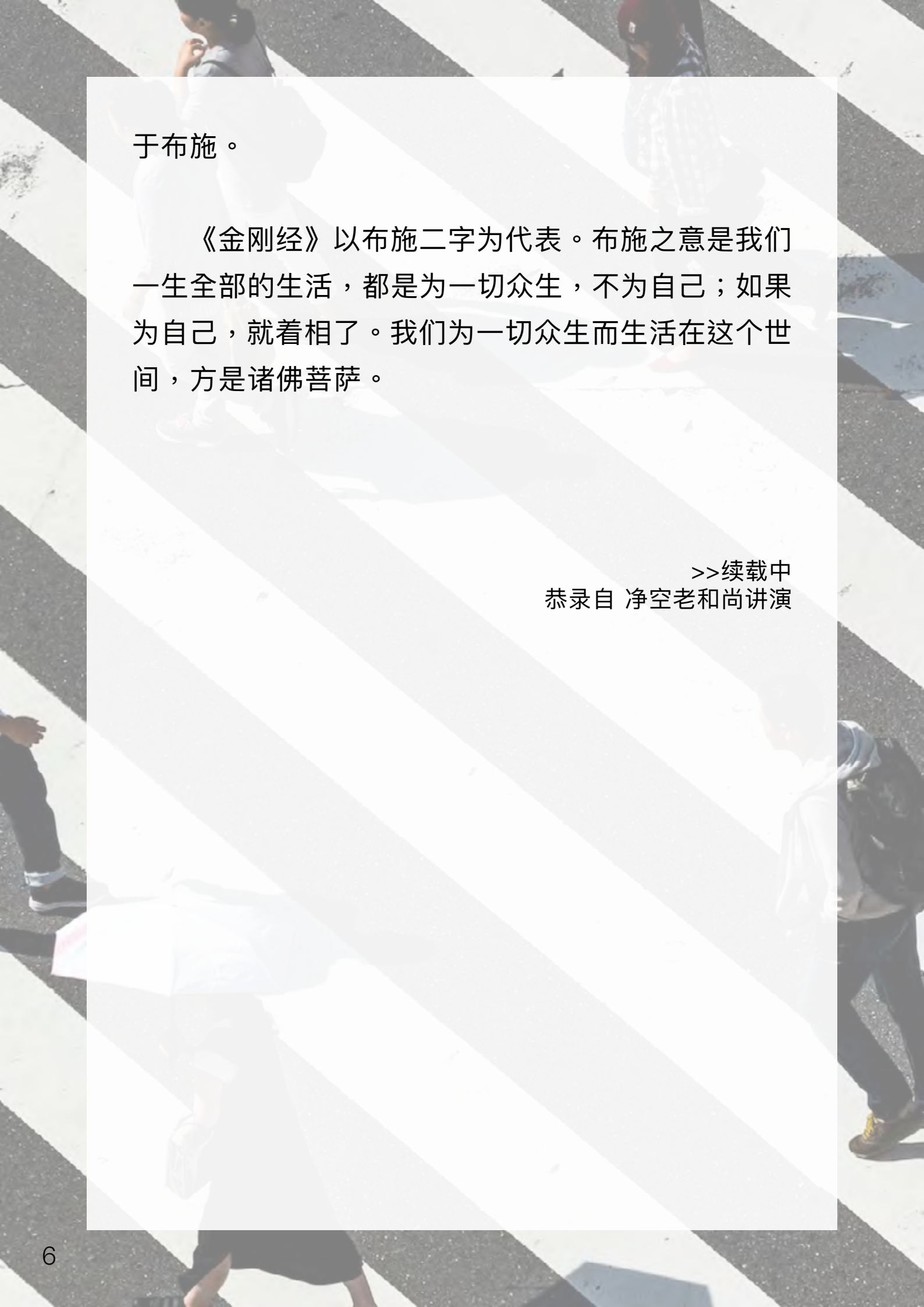
11. 第三、相者，我人众寿，四相不一，故曰诸相。无论取着身相、法相、非法相，皆为着我人众寿，故曰一切也。经初曰：菩萨于法，应无所住，行于布施。

「无论取着身相、法相、非法相，皆为着我人众寿」。因为四即是一，所以着一个，就全都着了。着身相，以为这个身体是自己，则四相具足。法相，执着一切法确实有，都是著有。非法相是空，着空，执着一切法都没有。谁执着一切都没有？仍是我在执着。有我，四相具足。诸位仔细从此处省察、体悟。因此菩萨证果，没有念头。前文说，如果须陀洹自以

为「我证得须陀洹果」，则四相具足，仍是凡夫，并未证得。须陀洹证得须陀洹果，并未觉得自己证果，而若无其事。小乘尚且如此，何况大乘菩萨！

若请教观音菩萨，「你是否已证得等觉菩萨？」他若说，「我已经证得」，则四相就具足。菩萨心里确实无此分别执着，清净心。圆教菩萨，从初信位到等觉五十一个阶级，皆是释迦牟尼佛的方便说。事实的真相是，这五十一位菩萨，清净心的程度不同，阶位愈高，心愈清净。但纵然是最低的初信位菩萨，已无我执，无四相。换言之，没有四相也有程度之不同，即清净心的程度不同，是从此处说的。实际上，菩萨果位决定没有分别、执着，都修清净心、平等心，稍有一点意思，心已不平等、不清净。故此处说，无论取着身相、法相、非法相，都着相了。「故曰一切也」。

「经初曰：菩萨于法，应无所住，行于布施。」这是此经前面的一句经文。佛教菩萨，菩萨于法，这个法包括法相、非法相，乃至包括世间法以及佛法。佛说得很好，「法尚应舍，何况非法」，法是指佛法。一切法都不可执着，一执着就错了，要如此行



于布施。

《金刚经》以布施二字为代表。布施之意是我们一生全部的生活，都是为一切众生，不为自己；如果为自己，就着相了。我们为一切众生而生活在这个世间，方是诸佛菩萨。

>>续载中  
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

## 标应读典籍

《历史统纪》一书，无论信佛谤佛者，皆肯看。以其是史鉴中事，余劝其遍阅二十四史，择其因果报应之显著者，录为一书。见续编历史感应统纪序较之一切善书，为得实益，为最切要。

（续）复念佛居士书



## 伦理道德

### 嵇绍卫帝 嵇绍卫帝，独力依依。飞箭雨集，血溅御衣。

嵇绍，字延祖，康之子也。事母孝，累官至侍中。会河闲成都二王举兵，绍从惠帝与王战于荡阴，大败。百官皆奔，侍卫尽散，惟绍独以身捍卫，飞箭雨集，死之，血溅御衣。事定，左右欲浣衣，帝曰，此嵇侍中血，勿浣。

古者求忠臣必于孝子之门，嵇绍事母至孝，故能移孝作忠。且秉其父忠烈之气，卒以单身卫帝而被害。史载：「或谓王戎曰，昨于稠人中见绍，昂昂然若野鹤之在鸡群。戎曰，君复不见其父耳。」

晋朝的嵇绍，字延祖，他的父亲是竹林七贤之一的嵇康。嵇绍侍奉母亲非常孝顺、恭谨。官当到侍中，是在皇上身边办事的官职。这时候恰好碰上河间王与成都王叛变，发兵攻打京城洛阳。嵇绍随从惠帝与叛军交战于荡阴这个地方。结果惠帝的军队战败，随驾的官员和侍卫跑的跑，逃的逃，各自保命，全部仓皇的逃走，只剩下侍中嵇绍一人，独自保卫着惠帝的安全。当叛军众多的飞箭像下雨般密集的射过来

时，他就用身体去挡住了这些利箭，最后不支倒地而死，当时鲜红的热血飞溅在惠帝的衣服上。

等到这场动乱平定之后，左右的侍从，想将这件被溅满血渍的御衣拿去洗涤时，惠帝便阻止说：「这是嵇侍中的血，不要洗掉啊！」

恭录自《二十四孝图说》



淨空老法師開示

## 你的心行影響著你的健康

修行这两个字意思要搞清楚，修是修正，行是行为。行为很多，不外乎三大类：身、口、意。起心动念是意业的行为，言语是口业的行为，动作是身业的行为。标准是性德，与性德相应的是善，与性德相违背的是恶。要把恶的行为修正成正的行为，这叫修行。佛法的标准就是经律论，经、论是修正意业行为的，戒律是修正身、口行为的。身体动作言语要符合，要有分寸，要有节制，那是戒律；经论是讲定、是讲慧，完全修正起心动念的行为，它有个标准。

恭录自 净空老法师讲演

## 太上感应篇讲记 (138)

施与后悔。假借不还。分外营求。力上施設。淫欲过度。心毒貌慈。秽食餒人。左道惑众。短尺狭度。轻秤小升。以伪杂真。采取奸利。压良为贱。谩蓦愚人。

现代人不但不读佛书，连圣贤书都不读，甚至连好话都听不进去。见到有人劝善，赶紧走开，躲得远远的。如果教其作奸犯科，反而欢喜接受。亲近恶知识，远离善知识，其福报享不长久，所谓「石火电光」。如果福报很大，勉强够这一辈子享用；如果福报不够大，到中晚年就衰败了。在社会上，许多四、五十岁的人，事业衰败，公司倒闭，债台高筑，到处躲债，就是最明显的例证。

世间芸芸众生，哪个不是随顺烦恼？哪个不是自私自利？所谓「人不为己，天诛地灭」，这似是而非的谬论，把许多人引入歧途，我们要用智慧去辨别。我们凡做一件事，先要想一想：「能否对得起天地良心？能否对得起芸芸众生？」如果自己觉悟到这是不善的，赶紧止步，绝不能再做。决定要把恶习改过来，念念为社会，念念为众生。

「压良为贱，谩蓦愚人。」现在社会一般大众对于造作恶业习以为常，丝毫警觉的念头都没有，几乎把造作恶业当作正常，偶尔有人行善反而会令大众觉得奇怪。俗语有所谓「好马被人骑，好人被人欺」，这是不懂因果之愚人的痴见。

即使在佛门，想做个好人，凭良心做事，依教修行，也难免受人欺负。谚语说「同行相嫉」，所以障碍重重，我们只有祈求佛菩萨保佑。有机缘就做些好事，没有机缘就老实念佛。

>>续载中  
华藏讲记组恭敬整理



如來是真語者實語  
者如語者不誑語者  
不異語者欲真心修  
道者得之依教奉行  
可以入門矣



學  
壬申端午

## 学佛问答

问：《无量寿经》上说，使众生带烦恼往生净土而成佛。但法师说一定要断烦恼后才能往生净土成佛。请慈悲开示。

答：我没有讲断烦恼，我也是讲带烦恼，为什么？带业往生。断烦恼我也讲过，断烦恼往生净土品位就高了，为什么？断见思烦恼，生方便有余土；断尘沙烦恼，生方便有余土的上辈。因为方便有余土也有三辈九品，下面的是断了见思烦恼，上面的是断了尘沙烦恼。如果无明烦恼断掉了，那就生实报庄严土，没有断烦恼的生凡圣同居土，这样说法就圆满。可是绝大多数的人见思烦恼没断，所以能生凡圣同居土。

问：弟子在身受病痛的时候，能同感众生受苦，也是这般难忍，当下生起愿众生远离一切痛苦的心念，称念观世音菩萨圣号，自身病痛也就消除了。又遇难恐怖的时候，及时能提起正念，了知自性不曾被丝毫沾染，境界自转而心安了。请问师父，在无痛无事时，是否仍以此大悲清净心来称念观世音菩萨圣号，回向全球苦难众生？

答：你问得很好，实际上非常需要，现在全世界到处都有灾难的报导。我曾经写了一篇短文，劝告在电视机、网路前面的同学、道友们，在每天自己功课完毕的时候，念一千声观世音菩萨圣号。这不是我提倡的，是印光法师提倡的。这一千声观世音菩萨佛号，回向全球灾难的众生，这个做法对自己有好处，对化解灾难会产生效果，希望我们一起来做。所以你平时多念观世音菩萨给一切罹难的众生回向，是好事情。

節錄自21-397-0001學佛答問



修行十善業道的菩薩，若能進  
而修習四神足，莊嚴自己，

# 神足莊嚴

就能使身心恆常輕安快樂。



註

## 四神足

(一) 欲如意足：  
身心世界徹底放下，而得自在快樂。

(二) 念如意足：  
一心正念住於十善、四無量心。於淨宗法門，一心住在「阿彌陀佛」上，而得自在。

(三) 進如意足：  
精進修行，而得法喜充滿。

(四) 慧如意足：  
自性般若智慧現前，而得自在。

## 五根莊嚴

修行十善業道的菩薩，如果能進而修習五根，莊嚴自己，



則能對佛陀教誨，具有堅固不移的信心。

因此能勇猛精  
進而不懈怠。

無上佛道

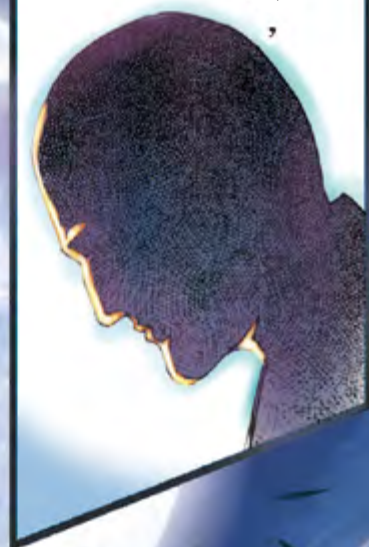
發心求正覺

忘己濟群生

於諸善法，心常明  
瞭而不迷惑忘失，



身心寂靜安詳，  
柔和調順，  
不起貪瞋痴，  
慢疑等煩惱。



註

## 五根

(一) 信根：相信佛所說的一切法真實不虛，這是五根的總根。

(二) 進根：也稱勤根，勇猛勤懇，修諸善法，精進不退。



(三) 念根：念念為眾生離苦得樂，念念為正法久住世間。

住大慈悲  
常隨佛學

八三叟淨古



## 最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

**淨空老和尚网路直播台** 详细内容请参考  
**网路直播台**

### 法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至  
**华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请**

◎中国大陆同修请领法宝，请至  
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「[佛陀教育网路学院](#)」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 [amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。



台北靈巖山寺雙溪小築

# 第八屆護國息災 百七繫念法會圓滿

繫念和尚<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>道和尚  
代理主法 莊弘法師

2025

11/1 **六** 9:30~10:00

悟道法師開示 (澳洲現場連線)

10:30

第八屆百七圓滿

11/2 **日** 9:00

朝山 (網路播出 10:40)



**LIVE** ▶

法會直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋



台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話 (02)2493-0076

台北靈巖山寺雙溪小築  
啟建第九屆護國息災  
百七繫念法會

2025  
11 / 30  
日  
—  
2027  
10 / 30  
六

住持 上悟下道和尚 主法

法會直播，歡迎共修，設有雲端牌位

請搜尋



台北靈巖山寺雙溪小築

報名 02-2493-0076

LIVE ▶



華藏新莊念佛堂

# 佛七念佛共修暨 三時繫念法會



法會直播，歡迎線上共修

2025

LIVE▶

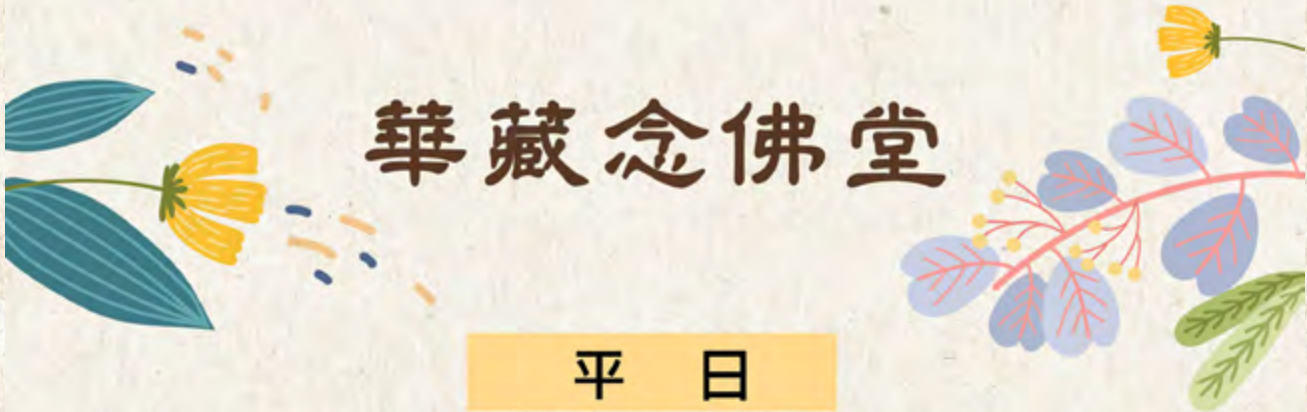
**11/9** (日)~**15** (六) **8:30** 佛七

**11/16** (日) **8:30** 三時繫念



新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



# 華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，  
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，  
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbt>



# 華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

# 上悟下道法師護國息災講座十一月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00  
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00  
22:00

地藏經玄義

四

21:00  
22:00

金剛經講義節要

五

21:00  
22:30

安士全書

六

20:00  
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00  
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗  
弘化網  
大陸觀看



# 華藏淨宗學會佛學講座 十一月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

停講

佛說十善業道經講記節要

四

停講

無量壽經

莊霖法師

一

03.  
10.  
17.  
24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

04.  
11.  
18.  
25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

## 長形藍色南無阿彌陀佛

### 鈴鐺吊飾

#### 尺寸

不含鍊子4.1公分 X 1.2公分



### 紅包裝

GF04-012-01

#### 規格

90mm X 185mm

每1組共有6種款式各1份  
單一帳號最高請領5組



## 三聯式春聯-天地間詩書最貴/南無阿彌陀佛(家庭內孝悌為先)

GF04-006-01

#### 規格

150mm X 880mm



### 單字春聯-春

GF04-010-01

#### 規格

150mm X 150mm



### 單字春聯-福

GF04-011-01

#### 規格

150mm X 150mm



### 四字春聯-福慧圓滿

GF04-007-01

#### 規格

220mm X 530mm

### 四字春聯-恭賀新禧

GF04-008-01

#### 規格

220mm X 530mm



## 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725

戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



華藏淨宗弘化網



線上捐款



2026年小沙彌月曆  
GF04-001-01  
規格  
320mm x 330mm



2026年小沙彌掌上型月曆  
GF04-005-01  
規格  
108mm x 86mm



2026年塑膠台週曆  
GF04-003-01  
規格  
130mm x 190mm



2026年小沙彌桌曆  
GF04-002-01  
規格  
210mm x 170mm



请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

