



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.11.1 Vol.
673

—— 本期專欄

法音宣流——
把心安下來 (1/3)

目 錄

本期專欄 02
法音宣流—把心安下來 (1/3)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (398)

印祖法語 07
標應讀典籍

倫理道德 08
嵇紹衛帝

淨空老法師開示 11
修行的標準：經、律、論

因果教育 12
太上感應篇講記 (138)

翰墨飄香 14
淨空老法師墨寶

學佛答問 15

游藝園地 17
漫畫《十善業道經》

網路講座．法寶流通．信息交流 23

本期內容簡介

自古以來，學佛的首要目標，正是大家常問的「如何把心安下來、定下來」。依照佛陀的教誨，運用佛法的方法，我們確實能實現心安——這不僅是修行的頭等大事，甚至可以說，學佛的核心就是「學安心」。請看本期專欄。

「無論取著身相、法相、非法相，皆為著我人眾壽」。因為四即是一，所以著一個，就全都著了。請看《金剛經講義節要述記》。

法音宣流一把心安下來 (1/3)

自古以來，學佛的首要目標，正是大家常問的「如何把心安下來、定下來」。依照佛陀的教誨，運用佛法的方法，我們確實能實現心安——這不僅是修行的頭等大事，甚至可以說，學佛的核心就是「學安心」。心安了，便能得大自在；所謂大自在，是能在十法界中自在往來。可惜凡夫做不到這點，根源就在於妄念紛雜、妄想不斷，擾亂了本心。

「學佛是人生最高的享受」，這句話是我早年求學時，方東美先生告訴我的。當時我希望每週能聽他上一堂課，便問他「為何要學佛」，先生的這句回答，讓我深受觸動。人生在世，無論是日常生活，還是拓展到求學領域——縱然學科眾多，我們最終追求的，不正是這「人生最高的享受」嗎？方先生不僅為我解答疑惑，更專門為我開課，引我走進佛法之門。

最初為我引路的善知識，除了方東美先生，還有密宗的章嘉大師，同樣是每週一堂課。兩位老師為我指點了學佛的門徑，但能否入門，還是取決於自己。

若想深入，就要堅持聽課 —— 每堂課兩個小時，不論風雨從不間斷。我從未讀過大學或專科，早年想求學卻苦無機緣，後來即便有課程，也因晝夜上班而難以參與。在台灣多年，能得到這樣殊勝的因緣入門學佛，這是過去生中修的一點福分。

對老師的恭敬心，是學佛的關鍵。若有因緣、有福報遇到真正的好老師，千萬不能放棄，要堅持跟隨學習，直到自己開悟才算「畢業」，未開悟前，絕不可輕易離開老師；古來很多大德，開悟了還不離開老師，一生留在老師身邊，親近大善知識，持續修學。我只停在好學，沒有開悟。雖然沒悟，但也正因長年在老師身邊聽法，從未間斷，這才慢慢領會到學習的核心，對傳統國學也有了深入的認識。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (398)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」，凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

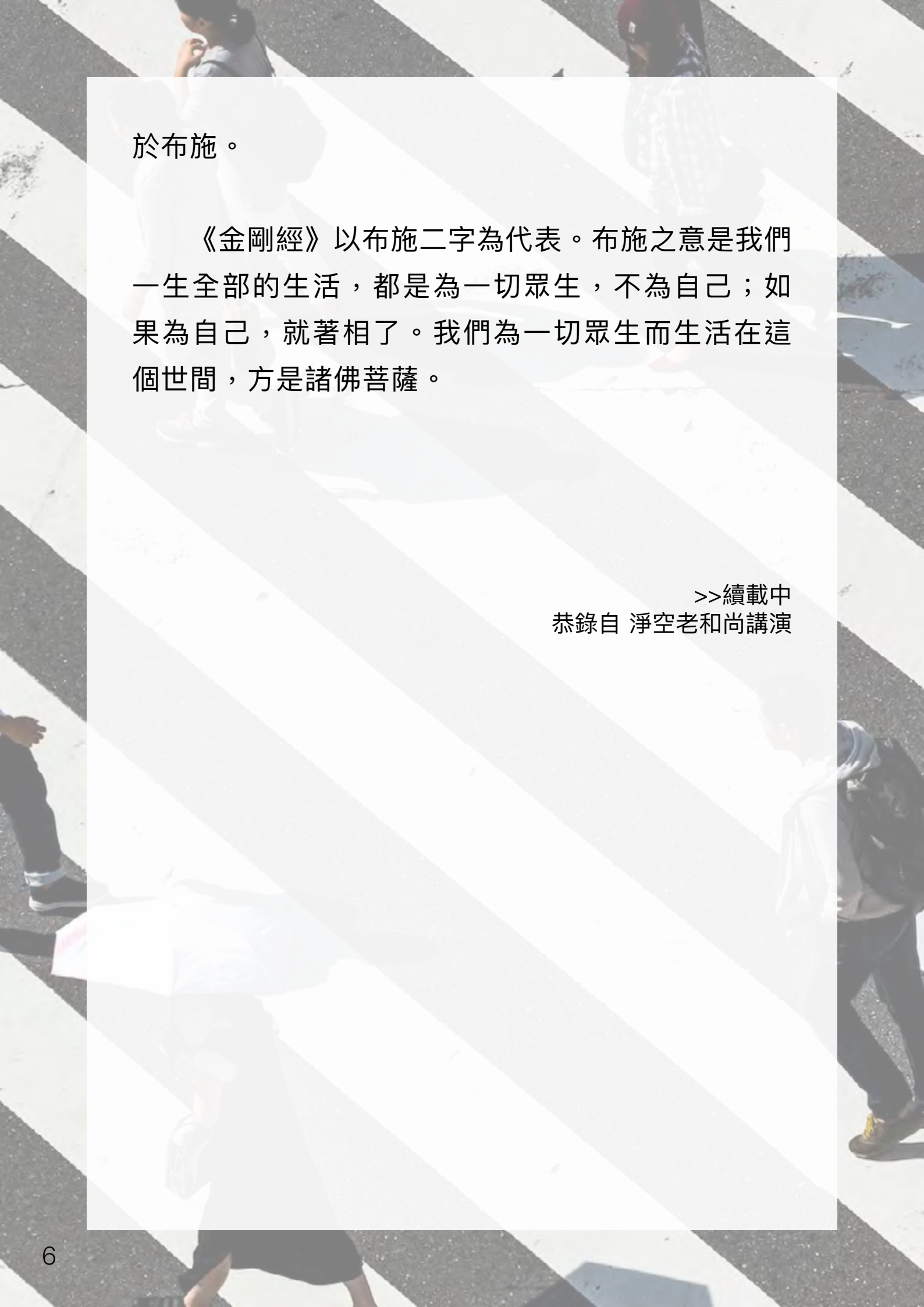
11.第三、相者，我人眾壽，四相不一，故曰諸相。無論取著身相、法相、非法相，皆為著我人眾壽，故曰一切也。經初曰：菩薩於法，應無所住，行於布施。

「無論取著身相、法相、非法相，皆為著我人眾壽」。因為四即是一，所以著一個，就全都著了。著身相，以為這個身體是自己，則四相具足。法相，執著一切法確實有，都是著有。非法相是空，著空，執著一切法都沒有。誰執著一切都沒有？仍是我在執著。有我，四相具足。諸位仔細從此處省察、體悟。因此菩薩證果，沒有念頭。前文說，如

果須陀洹自以為「我證得須陀洹果」，則四相具足，仍是凡夫，並未證得。須陀洹證得須陀洹果，並未覺得自己證果，而若無其事。小乘尚且如此，何況大乘菩薩！

若請教觀音菩薩，「你是否已證得等覺菩薩？」他若說，「我已經證得」，則四相就具足。菩薩心裡確實無此分別執著，清淨心。圓教菩薩，從初信位到等覺五十一個階級，皆是釋迦牟尼佛的方便說。事實的真相是，這五十一位菩薩，清淨心的程度不同，階位愈高，心愈清淨。但縱然是最低的初信位菩薩，已無我執，無四相。換言之，沒有四相也有程度之不同，即清淨心的程度不同，是從此處說的。實際上，菩薩果位決定沒有分別、執著，都修清淨心、平等心，稍有一點意思，心已不平等、不清淨。故此處說，無論取著身相、法相、非法相，都著相了。「故曰一切也」。

「經初曰：菩薩於法，應無所住，行於布施。」這是此經前面的一句經文。佛教菩薩，菩薩於法，這個法包括法相、非法相，乃至於包括世間法以及佛法。佛說得很好，「法尚應捨，何況非法」，法是指佛法。一切法都不可執著，一執著就錯了，要如此行



於布施。

《金剛經》以布施二字為代表。布施之意是我們一生全部的生活，都是為一切眾生，不為自己；如果為自己，就著相了。我們為一切眾生而生活在這個世間，方是諸佛菩薩。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

標應讀典籍

《歷史統紀》一書，無論信佛謗佛者，皆肯看。以其是史鑒中事，餘勸其遍閱二十四史，擇其因果報應之顯著者，錄為一書。見續編歷史感應統紀序較之一切善書，為得實益，為最切要。

（續）復念佛居士書



倫理道德

嵇紹衛帝 嵇紹衛帝，獨力依依。飛箭雨集，血濺御衣。

嵇紹，字延祖，康之子也。事母孝，累官至侍中。會河間成都二王舉兵，紹從惠帝與王戰於蕩陰，大敗。百官皆奔，侍衛盡散，惟紹獨以身捍衛，飛箭雨集，死之，血濺御衣。事定，左右欲浣衣，帝曰，此嵇侍中血，勿浣。

古者求忠臣必於孝子之門，嵇紹事母至孝，故能移孝作忠。且秉其父忠烈之氣，卒以單身衛帝而被害。史載：「或謂王戎曰，昨於稠人中見紹，昂昂然若野鶴之在雞羣。戎曰，君復不見其父耳。」

晉朝的嵇紹，字延祖，他的父親是竹林七賢之一的嵇康。嵇紹侍奉母親非常孝順、恭謹。官當到侍中，是在皇上身邊辦事的官職。這時候恰好碰上河間王與成都王叛變，發兵攻打京城洛陽。嵇紹隨從惠帝與叛軍交戰於蕩陰這個地方。結果惠帝的軍隊戰敗，隨駕的官員和侍衛跑的跑，逃的逃，各自保命，全部倉皇的逃走，只剩下侍中嵇紹一人，獨自保衛著惠帝的安全。當叛軍眾多的飛箭像下雨般密集的射過來

時，他就用身體去擋住了這些利箭，最後不支倒地而死，當時鮮紅的熱血飛濺在惠帝的衣服上。

等到這場動亂平定之後，左右的侍從，想將這件被濺滿血漬的御衣拿去洗滌時，惠帝便阻止說：「這是嵇侍中的血，不要洗掉啊！」

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

修行的標準：經、律、論

修行這兩個字意思要搞清楚，修是修正，行是行為。行為很多，不外乎三大類：身、口、意。起心動念是意業的行為，言語是口業的行為，動作是身業的行為。標準是性德，與性德相應的是善，與性德相違背的是惡。要把惡的行為修正成正的行為，這叫修行。佛法的標準就是經律論，經、論是修正意業行為的，戒律是修正身、口行為的。身體動作言語要符合，要有分寸，要有節制，那是戒律；經論是講定、是講慧，完全修正起心動念的行為，它有個標準。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (138)

施與後悔。假借不還。分外營求。力上施設。淫欲過度。心毒貌慈。穢食餒人。左道惑眾。短尺狹度。輕秤小升。以偽雜真。採取姦利。壓良為賤。謾驚愚人。

現代人不但不讀佛書，連聖賢書都不讀，甚至連好話都聽不進去。見到有人勸善，趕緊走開，躲得遠遠的。如果教其作奸犯科，反而歡喜接受。親近惡知識，遠離善知識，其福報享不長久，所謂「石火電光」。如果福報很大，勉強夠這一輩子享用；如果福報不夠大，到中晚年就衰敗了。在社會上，許多四、五十歲的人，事業衰敗，公司倒閉，債台高築，到處躲債，就是最明顯的例證。

世間芸芸眾生，哪個不是隨順煩惱？哪個不是自私自利？所謂「人不為己，天誅地滅」，這似是而非的謬論，把許多人引入歧途，我們要用智慧去辨別。我們凡做一件事，先要想一想：「能否對得起天地良心？能否對得起芸芸眾生？」如果自己覺悟到這是不善的，趕緊止步，絕不能再做。決定要把惡習改過

來，念念為社會，念念為眾生。

「壓良為賤，謾驀愚人。」現在社會一般大眾對於造作惡業習以為常，絲毫警覺的念頭都沒有，幾乎把造作惡業當作正常，偶爾有人行善反而會令大眾覺得奇怪。俗語有所謂「好馬被人騎，好人被人欺」，這是不懂因果之愚人的痴見。

即使在佛門，想做個好人，憑良心做事，依教修行，也難免受人欺負。諺語說「同行相嫉」，所以障礙重重，我們只有祈求佛菩薩保佑。有機緣就做些好事，沒有機緣就老實念佛。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理



如來是真語者實語
者如語者不誑語者
不異語者欲真心修
道者得之依教奉行
可以入門矣



學
壬申端午

學佛答問

問：《無量壽經》上說，使眾生帶煩惱往生淨土而成佛。但法師說一定要斷煩惱後才能往生淨土成佛。請慈悲開示。

答：我沒有講斷煩惱，我也是講帶煩惱，為什麼？帶業往生。斷煩惱我也講過，斷煩惱往生淨土品位就高了，為什麼？斷見思煩惱，生方便有餘土；斷塵沙煩惱，生方便有餘土的上輩。因為方便有餘土也有三輩九品，下面的是斷了見思煩惱，上面的是斷了塵沙煩惱。如果無明煩惱斷掉了，那就生實報莊嚴土，沒有斷煩惱的生凡聖同居土，這樣說法就圓滿。可是絕大多數的人見思煩惱沒斷，所以能生凡聖同居土。

問：弟子在身受病痛的時候，能同感眾生受苦，也是這般難忍，當下生起願眾生遠離一切痛苦的心念，稱念觀世音菩薩聖號，自身病痛也就消除了。又遇難恐怖的時候，及時能提起正念，了知自性不曾被絲毫沾染，境界自轉而心安了。請問師父，在無痛無事時，是否仍以此大悲清淨心來稱念觀世音

菩薩聖號，迴向全球苦難眾生？

答：你問得很好，實際上非常需要，現在全世界到處都有災難的報導。我曾經寫了一篇短文，勸告在電視機、網路前面的同學、道友們，在每天自己功課完畢的時候，念一千聲觀世音菩薩聖號。這不是我提倡的，是印光法師提倡的。這一千聲觀世音菩薩佛號，迴向全球災難的眾生，這個做法對自己有好處，對化解災難會產生效果，希望我們一起來做。所以你平時多念觀世音菩薩給一切罹難的眾生迴向，是好事情。

節錄自21-397-0001學佛答問



斷惡修善

就能斷除一切
惡法，而成就
一切善法。

善
惡

修行十善業道的菩薩，若能進
而修習四神足，莊嚴自己，

神足莊嚴

就能使身心恆常輕安快樂。



註

四神足

(一) 欲如意足：
身心世界徹底放下，而得自在快樂。

(二) 念如意足：
一心正念住於十善、四無量心。於淨宗法門，一心住在「阿彌陀佛」上，而得自在。

(三) 進如意足：
精進修行，而得法喜充滿。

(四) 慧如意足：
自性般若智慧現前，而得自在。

五根莊嚴

修行十善業道的菩薩，如果能進而修習五根，莊嚴自己，



則能對佛陀教誨，具有堅固不移的信心。

因此能勇猛精
進而不懈怠。

無上佛道

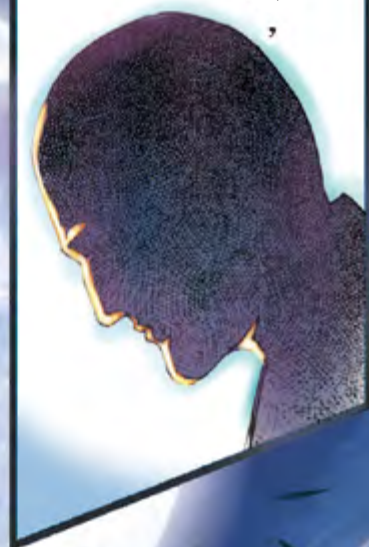
發心求正覺

於諸善法，心常明
瞭而不迷惑忘失，

忘己濟群生



身心寂靜安詳，
柔和調順，
不起貪瞋痴，
慢疑等煩惱。



註

五根

(一) 信根：相信佛所說的一切法真實不虛，這是五根的總根。

(二) 進根：也稱勤根，勇猛勤懇，修諸善法，精進不退。



(三) 念根：念念為眾生離苦得樂，念念為正法久住世間。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。



台北靈巖山寺雙溪小築

第八屆護國息災 百七繫念法會圓滿

繫念和尚^上悟^下道和尚
代理主法 莊弘法師

2025

11/1 **六** 9:30~10:00

悟道法師開示 (澳洲現場連線)

10:30

第八屆百七圓滿

11/2 **日** 9:00

朝山 (網路播出 10:40)



LIVE ▶

法會直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話 (02)2493-0076

台北靈巖山寺雙溪小築
啟建第九屆護國息災
百七繫念法會

2025
11 / 30 日
—
2027
10 / 30 日

住持 上悟下道和尚 主法

法會直播，歡迎共修，設有雲端牌位

請搜尋



台北靈巖山寺雙溪小築

報名 02-2493-0076

LIVE ▶



華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會



法會直播，歡迎線上共修

2025

LIVE▶

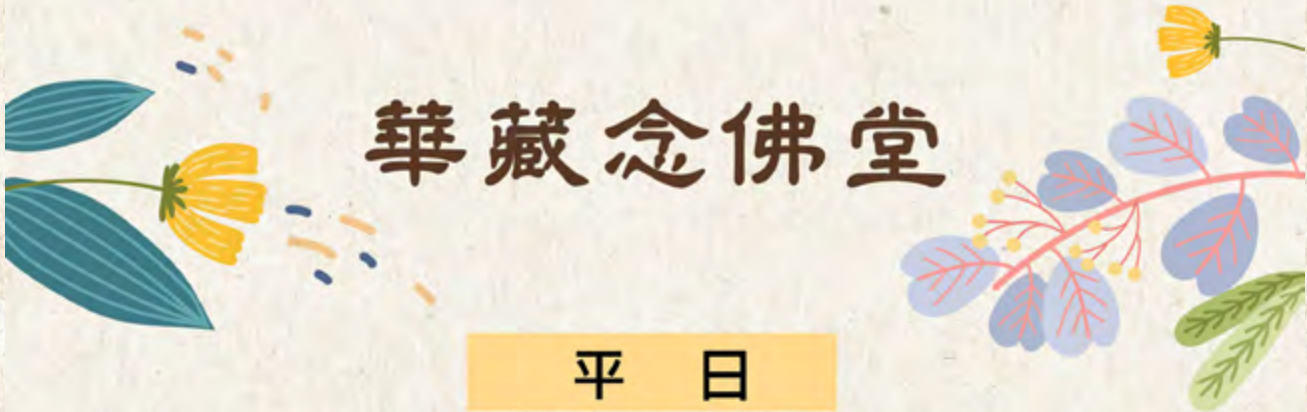
11/9 (日)~**15** (六) **8:30** 佛七

11/16 (日) **8:30** 三時繫念



新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座十一月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 十一月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

停講

佛說十善業道經講記節要

四

停講

無量壽經

莊霖法師

一

03.
10.
17.
24.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

04.
11.
18.
25.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

長形藍色南無阿彌陀佛

鈴鐺吊飾

尺寸

不含鍊子4.1公分 X 1.2公分



紅包裝

GF04-012-01

規格

90mm X 185mm

每1組共有6種款式各1份
單一帳號最高請領5組



三聯式春聯-天地間詩書最貴/南無阿彌陀佛(家庭內孝悌為先)

GF04-006-01

規格

150mm X 880mm



單字春聯-春

GF04-010-01

規格

150mm X 150mm



單字春聯-福

GF04-011-01

規格

150mm X 150mm



四字春聯-福慧圓滿

GF04-007-01

規格

220mm X 530mm



四字春聯-恭賀新禧

GF04-008-01

規格

220mm X 530mm



華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725

戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



華藏淨宗弘化網



線上捐款



2026年小沙彌月曆
GF04-001-01
規格
320mm x 330mm



2026年小沙彌掌上型月曆
GF04-005-01
規格
108mm x 86mm



2026年塑膠台週曆
GF04-003-01
規格
130mm x 190mm



2026年小沙彌桌曆
GF04-002-01
規格
210mm x 170mm



請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtbtw@amtbtw](mailto:amtb@amtbtw)

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

