佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.10.15
Vol. 648

— 本期專欄

解行相應 定能成就

目　　錄

本期專欄 02
解行相應 定能成就

經論輯要 06
金剛經講義節要述記（373）

印祖法語 08
諭在家善信—示倫常大教

倫理道德 09
江革負母

淨空老法師開示 12
重陽節

因果教育 19
太上感應篇講記（113）

翰墨飄香 21
《護生畫集》

學佛答問 22

游藝園地 24
食譜 《蓮海真味》

網路講座 . 法寶流通 . 信息交流 26

本期內容簡介

我們在日常生活中，三業的造作，確實有太多不正當的行為，雖然我們也很想把它修正過來，但總是沒有辦法做到。原因究竟在哪裡？找出原因，避免發生，我們修行的功夫就會得力，就會有效果。請看本期專欄。

眼前的山河大地、一切眾生，包括太虛空，無量無邊的星球世界，皆是我們自性變現的，與夢中所變的道理相同。請看《金剛經講義節要述記》。

本期專欄

解行相應 定能成就

一、什麼是修行？

修行二字，「行」是行為，行為包含了口的行為、身的行為，意（思想、見解）的行為，行為再多，總不出身、語、意三大範圍。這三種行為有了錯誤，修正過來，就是修行。

千萬不要以為修行大概只是吃齋、吃素，每天敲著木魚念經，佛菩薩形像前磕頭。若天天吃齋，腦子裡盡想壞主意，口中還罵人，天天念經，天天拜佛，也還是在造業，沒有修行。所以，我們要把修行的定義認識清楚。

二、若要修行得力，一定要先求解

我們在日常生活中，三業的造作，確實有太多不正當的行為，雖然我們也很想把它修正過來，但總是沒有辦法做到。原因究竟在哪裡？找出原因，避免發生，我們修行的功夫就會得力，就會有效果。

而真正的原因，是我們對環境認識不夠清楚，習氣、毛病常常犯，所以沒有能力把它修正過來。清涼大師判釋《華嚴經》，分「信、解、行、證」，四個大段落。我們沒有透徹的了解，那怎樣修？所以要想修行得力，一定要先求解。

三、認識淨宗

有不少念佛同修，念了十幾年，愈念煩惱愈多，愈念疑惑愈多。問題出在哪裡？在於對淨宗不認識，對淨宗的經典不了解，所以研教就非常重要。淨宗的經論，早年只是三經，以後加上《普賢行願品》、《大勢至菩薩念佛圓通章》、《往生論》，就是五經一論，比任何宗派的經典都少。經典雖然少，可是義理、境界並不比其他宗派遜色。

《無量壽經》是淨宗概論，世尊將西方極樂世界依正莊嚴、因果理事，做了一個總體的介紹。文字雖然不多，字字句句都含無量義，是淨土宗第一經。

《觀無量壽佛經》可以說是《無量壽經》的補充。

《佛說阿彌陀經》完全是勸我們修學淨土法門，

佛在這部經上四次勸導，一而再，再而三，三而四的勸修，慈悲到了極處！

《往生論》是天親菩薩根據淨土三經所造的論，是天親菩薩受持淨土三經、念佛往生的心得報告。

《普賢菩薩行願品》，是《華嚴經》的最後一卷，內容是普賢菩薩十大願王導歸極樂。

《大勢至圓通章》只有二百四十四個字，大勢至菩薩的念佛法門，不僅契合娑婆世界眾生的根機，更是契合盡虛空、遍法界一切眾生的根機，真正不可思議。這是淨土宗的心經，也是一大藏教的心經。《無量壽經》最重要的就是第六品（阿彌陀佛的四十八願）。全部的《無量壽經》，沒有一個字、沒有一句話離開四十八願，所以，四十八願是淨宗的總綱領，我們修淨宗的決定要依教奉行。若不能熟讀全經，這一品經一定要念熟；這一品經的意思懂得了，你對於淨宗的疑惑就完全消除了。

四、修學總原則— 一門深入，長時薰修

無論修學任何法門、任何經論，其總原則：「一門深入，長時薰修」。能遵守這個原則，無論修學哪個法門，一生不改變，一定有成就。如果今天學這部經，明天學那個法門，一生都不會有成就。

>>續載中

恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (373)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」。凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

1.一切眾生，一切諸相，皆是同體之性所現。故莫不有即是空，空即是有也。此義前已屢說，此是般若主旨。若非徹底明瞭，一切佛法，便不得明瞭。所有觀門行門，種種修持，便不能得力。故今更詳析說之。

佛在經上常以夢做比喻，此經末後有六個比喻，夢、幻、泡、影、露、電，以夢為主，其他是陪襯。夢是從我們心裡變現的境界，夢中確實有境界，有動物、植物、礦物，有山河大地及虛空。眼前的山河大地、一切眾生，包括太虛空，無量無邊的星球世界，皆是我們自性變現的，與夢中所變的

道理相同。

我們明瞭夢是假的，夢醒之後是空的。我們現在這個世界與夢境一樣，正在作夢時，不知是假，而以為是真。因為迷了，不覺；醒時覺悟原來是一場夢，並非真的。我們何時在這個環境裡清醒，就知原是一場大夢。永嘉大師的《證道歌》說得好，「夢裡明明有六趣」，有六道輪迴；「覺後空空無大千」，大徹大悟之後，六道輪迴就沒有了。大千世界就是六道輪迴。

有即是空，有是剎那九百生滅的相續相，真的是當體即空，了不可得。「故莫不有即是空，空即是有也。此義前已屢說」，前文說了許多遍。因為我們的境界沒轉，說的遍數多，令記憶加深，時刻提起此話，就產生作用。我們對於一切境界相，不會積極爭取；對於一切世緣，妄想、分別、執著的念頭，雖然沒斷，淡薄了幾分，煩惱就少，智慧就增長。希望仍不斷的淡薄。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

諭在家善信—示倫常大教

善教兒女，俾彼悉皆為賢人，為淑媛，實為敦倫之大者。以兒女既皆賢善，則兄弟姊妹妯娌兒孫，皆相觀而善。從茲賢賢相繼，則賢人多而壞人少，壞人亦可化為賢人善人。天下太平，人民安樂之基，皆於教兒女中含之。

（三）復神曉園書

江革負母 江革避難，負母保身。亂平貧苦，行傭供親。

江革，字次翁，少失父，獨與母居。遭世亂，負母逃難，數遇賊，欲劫去。革輒泣告有老母在，賊不忍殺。轉客下邳，貧窮裸跣，行傭以供母，凡母便身之物，未嘗稍缺。母終，哀泣廬墓，寢不除服。後舉孝廉，遷諫議大夫。

李文耕曰，次翁之孝，於險阻艱難中，全人所不能全。然在次翁，初不敢料其必全，祇盡其心力，而造次顛沛，必於是耳。孔明鞠躬盡瘁，甯俞薄酖橐饘，正同此一副心事。忠臣孝子，所以爭光於日月也。

東漢時有一位叫江革的孝子，字次翁，從小就失去父親，而與母親相依為命。

當時，到處都有盜賊作亂，江革就背著母親到其他地方避難。在路上，好幾次碰到盜賊，盜賊見他年輕力壯，就想捉他一起做強盜。江革每次總是哭泣地說：「我還有一位無人照料的老母親，我跟你們去了，誰來照顧她呢？」強盜聽了這番誠懇的告白，又見他

這樣孝順，也就不忍心殺他們。

江革背著母親，一路逃難，後來居住在下邳這個地方。他窮得連衣服、鞋子都沒有，以至於赤裸著身體、光著腳。後來江革當傭工做苦力，賺些微薄工錢來供養母親。雖然家裡十分貧困，但凡是母親日常需要的東西，不論是吃的、穿的、用的都一應俱全，沒有缺乏。後來他的母親死了，江革哭得很悲傷。住在母親的墳旁，連睡覺的時候，喪服也不脫掉。後來有人見到他的德行不錯，就推舉他為孝廉，最後做到了諫議大夫。

恭錄自 《二十四孝圖說》

淨空老法師開示

重陽節（農曆九月初九日）

圓滿敬老行

重陽節也稱作敬老節，敬老是美德，孝敬是根本，整個佛法的基礎就是建立在孝道上。《三千佛名經》中有一尊佛的名號為敬老佛，為何佛有這個名號？就是這尊佛出現在世間的時代，那時的人都不懂得敬老，所以佛出現教大家要敬老。

孝與敬是開發自性功德的工具，因為它們是與性德相應的。如果大家重視孝敬，為子孫做出好榜樣，社會就安定；如果不重視孝敬，違背孝敬的原則，社會就動亂。

中國是個大國，人口眾多，對於整個世界的安定，舉足輕重。中國在五千年歷史當中所提倡的孝道，中國的文化可以說就是孝文化，世世代代都有許許多多孝子賢孫，給當時社會，給後代的子孫，做出了最好的榜樣，每一則故事都能感動人心。這樣美好的倫理道德的教化，我們應該要把它繼承下來，要認真地學習。

一、敬老是福田

中國過去的大家庭，年輕人去工作，小孩、老人在家裡。有的大家庭開課，請老師教家裡的子弟，家裡的老人也教子弟，根扎得好！現在中國模仿西方人，採取小家庭制度，不管老人了，老人多麼悲哀、可憐！在外國，國家養老，雖然老年人物質上沒有缺乏，可是精神痛苦，孤單寂寞；在中國，國家不養老，兒女再不孝順，老人就更可憐了。年老的人說寂寞最苦，不是找人打麻將，就是整天看電視，混日子而已！愈到晚年，身心愈衰，一切都退化，種種業障現前，老年人苦不堪言。

如果希望晚年不受苦，現在就要修福。福報現前，千萬不要享盡，留一點給後面。年輕的時候有

體力，吃一點苦不在乎。年輕時候種種享受不是福，晚年有福才是真正的福報。年輕時不修福，到晚年就後悔莫及！福報留在晚年享，這是最有智慧的人。

佛講財布施，得財富無匱乏的果報，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。這三種布施，我們都有能力修。我們要想修晚年幸福，年輕時首先要修布施、學敬老尊賢，對老人尊敬，這是修因，到將來我老了，年輕人就尊敬我！現在看到老人都討厭，等我老了，人家看到我就討厭。什麼樣的因得什麼樣的果報，絲毫不爽。看到老人要想到，我將來會老，看到老人很可憐，我將來跟他一樣，甚至比他還可憐，所以一定要照顧、幫助老人，照顧得愈盡心，照顧得愈周到，培的福就愈大。

二、敬老是修行

我們發心照顧，這就是修行，把佛經上的教誨，完全變成我們自己的生活行為。有人照顧，很好，我們讚歎，沒有人照顧的，我們照顧。懂得如何尊敬老人、敬愛老人、伺候老人、安慰老人，妥善地照顧他們。學了馬上就有用，不是學了沒用處。三福裡頭第一個「孝養父母，奉事師長」，這些老人都是我們的父母，都是我們的師長，我們可以常常跟他聊聊天，向他請教。他年歲大了，一生當中經歷不少故事，許多的經驗我們可以學習。善的向他學習，不善的我們來改進，這樣就能達到至善。

孝與敬不但是人倫的根本，而且是各個宗教神聖、是諸佛如來大道的根基。不孝父母、不敬師長，即使孔子、釋迦佛來教，都不會有所成就，我們修的善法再多都是虛假的，不是真實的，所以不能成就德行。何以故？因為沒有根、沒有本。沒有了根本，就像花瓶裡面開的花一樣，看起來很美，兩三天就凋謝枯死了。所以真正想成就聖賢君子，一定要從孝敬的根本修起。我們希望這個社會能夠恢復良好的秩序，這要靠教學，教學是從內心裡面生出來的善心、善意、善行，無一不善，這才是根本解決之道。

三、敬老圓滿行

人到了一定的年齡，不工作了，退休了，有時間了，本該為來生後世做打算了，可是我們看到兩種現象，一種就是雜念太多，一天到晚胡思亂想，想到自己退休了，沒有用了，感到很哀傷；另外一種就是昏沉，倒是沒有妄念，只是精神提不起來。這兩種現象特別容易讓人衰老。如果能夠把萬緣放下，一心念佛，不但不容易衰老，肯定心情愉快，精神飽滿，與不念佛的人完全不一樣，念佛、聽經是晚年最好的清福。

如果是完全沒有接觸過佛法的人，先學習《認識佛教》，然後可以由淺而深，聽《弟子規》、《感應篇》、《了凡四訓》、《十善業道經》，然後再聽《地藏經》，這都好。

因為有疑惑，就要聽經。聽經的作用，幫助破迷

生信。真相信、真有願，念佛能生歡喜心，愈念愈歡喜，不會有妄想、疑惑。在一般的道場，最好每天至少要聽經兩個小時；念佛能念八到十個小時最好。日常生活當中，儘量減少分別、執著，隨緣而不攀緣。

如果同修在一起共修就更好，一個人修往往容易懈怠，幾個人在一起修，彼此互相勉勵，討論佛法，交換學習的心得，這樣會提起學佛的興趣，彼此都能夠長進，大眾在一起學習有好處。

六十歲以上的老年人，不必從《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業》三根學起，一心念佛，求生淨土；或者是專念《無量壽經》，或者是專念《阿彌陀經》，就能成就，什麼都不要學了，什麼都放下。為什麼？一生已經過去了，到了晚年想學也來不及。不如把萬緣放下，心裡只有一句阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，自然做到「諸惡莫作，眾善奉行」，那一句阿彌陀佛是眾善！世出世間一切善法的根就是阿彌陀佛，無量覺，就是皈依佛，覺而不迷，念念覺、時時覺、處處覺。戒行根基就具足，一心專念就是定共戒，念到有悟處，就是道共戒，一句佛號沒有一樣不具足。

把一切人都看作阿彌陀佛，我怎樣恭敬阿彌陀佛，就如何恭敬一切人。如果念佛誦經還有貪瞋痴慢，這就錯了，徹底放下，學印光法師的教誨，只有一個念頭，我明天就要死了，還想什麼？一心向佛，沒有不成就的。

因此，我們提倡彌陀村養老院，要給老人過一個幸福的晚年，讓他心平氣和，這一生往生之後，往生到善道去，最殊勝的是往生到西方極樂世界，如此敬老之行才圓滿。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (113)

埋蠱厭人。用藥殺樹。恚怒師傅。抵觸父兄。強取強求。好侵好奪。

佛法講「常樂我淨」，「我」是什麼意思？佛經的解釋很多，通常講八種含義，其中最重要的是「主宰」和「自在」。

其他宗教家們認為「真我」只有一個，稱之為「造物主」、「神」、「聖」；佛教則稱之為「自性」、「法身」。從「我」變現出無量無邊一切眾生，虛空法界都是我所變現的。既然我所是從我變現的，我與我所是「一」，一切諸法怎麼會不平等？但是佛說：「平等真法界，無佛無眾生。」「無」是無妄想、分別、執著，唯有離開一切妄想、分別、執著，真相才會現前。真的「我」是什麼？是虛空法界一切眾生。

若以三德講，法身是我之體，般若是我之相，解脫是我之用。以三身講，法身是我之體，報身是我

之相，應化身是我之用。惠能大師說：「二法不是佛法，佛法是不二法。」如果落在「法、報、應」三身中，分別有三身，執著有三身，是迷而不覺。覺悟的人，三身是一身，一而三，三而一，言說有「三」，事實是「一」。一是「我」，三是「我的」。

突破這個瓶頸關口之後，才能真正「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。四相到底有沒有？有。「我相」，眾生誤會身是我。「人相」，指與自己相對待的一切有情眾生。「眾生相」，十法界依正莊嚴，一切諸法皆是緣生，緣生法即是眾生。「壽者相」是過去、現在、未來三際。所以，四相包括了世出世間一切法，而這些法相都是因緣生法，都是「唯心所現，唯識所變」。有沒有障礙？沒有障礙。不但理無礙、事無礙，實際上是理事無礙、事事無礙。障礙從哪裡來的？從執著來的。四相明顯展現在我們面前，我們與四相是一體，是一不是二。如果執著這些相，在法相、法性上起了妄想、分別、執著，就是著相。

>>續載中

華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香　《護生畫集》

學佛答問

問：人的一生究竟為何而存在？

答：世尊在經上的答覆只有四個字，「人生酬業」，酬是酬報。你為什麼到這個世間來？你過去造的業，這一生來受報，所以佛講，所有一切人，到世間來投胎得人身，兩種業力，第一種叫引業，引導你到人道來投生。這個引業，過去生中你曾經修過五戒十善，你做得很不錯，引導你到這個世間來，你得人身。第二是滿業，滿業就是你得到人身之後，有貧富貴賤不同，叫滿業。滿業是什麼？過去生中你所修的善，這大概就是佛講的三種布施，財布施、法布施、無畏布施，你修得多，這一生福報就大，所以富貴長壽，是種因來的，如果貧窮下賤，那你對這方面沒修。

遇到佛法、遇到聖教，你對於過去今生就能了解很多事實的真相。依照聖人教誨去學習，不但可以解脫，而且可以大幅度的提升。這個提升要講到究竟圓滿，那確實就是淨宗法門，這一生一定要把念佛往生擺在第一。而且念佛往生這樁事情，善導大師告訴我們，「萬修萬人去」，但是要如理如法的學習。理論跟方法都在《無量壽

經》、《觀無量壽佛經》、《阿彌陀經》。學《阿彌陀經》，你要看蓮池大師的《疏鈔》、看蕅益大師的《要解》，為什麼？理論、方法說得多，說得詳細，依照這個修行沒有不成就的。

節錄自21-395-0001學佛答問

紅燒胡蘿蔔

材料：

紅蘿蔔 ..... 4~5條

素火腿 1小塊

調味料：

鹽..... 少許

水..... 1碗

做法步驟：

1. 紅蘿蔔洗淨去皮，切細長段；素火腿也切成與紅蘿蔔絲大小相同。
2. 炒鍋放油燒熱，先把素火腿絲爆香之後撈出，再放入紅蘿蔔、水及少許鹽，轉小火煮至紅蘿蔔變軟再放入炒過的素火腿絲一起拌勻，待至湯汁收乾即可起鍋。

住大慈悲

常隨佛學

八三叟淨空

淨空老和尚網路直播台

◎詳細內容請參考

網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至

華藏淨宗學會弘化網－法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至

https://fabo.amtb.cn

信息交流

「佛陀教育網路學院」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至佛陀教育網路學院參觀訪問。

淨空老法師英文網站　網址為

https://www.chinkung.org/，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供　淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資

訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為 https://www.amtb.cn/，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw 。

2024 華藏新莊念佛堂10月份

佛七念佛共修暨三時繫念法會

10/13(日)~19(六) 佛七　10/20(日) 三時繫念

LIVE▶ 法會現場直播，歡迎線上共修

地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

2024 年 10 月法務訊息

華藏念佛堂

平　日

自由式念佛

09：00～14：00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14：00～16：00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08：50～11：50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14：00～16：00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

台北市信義路四段341號2樓之2　02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

https://www.hwadzan.com/archives/25505

網路念佛堂網址

https://www.hwadzan.com/education/live/amtb

華藏新莊念佛堂

平　日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08：30～11：50

農曆初一、十五

午供

11：00～11：50

～歡迎同修參加，同霑法益～

02-2999-0225

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會十月佛學講座

講題	講師	星期	日期
金剛經講義節要	上悟下道法師	三	停講
佛說十善業道經講記節要		四	
無量壽經	莊霖法師	一	07.14.21.28.
太上感應篇撷要	莊傳法師	二	08.15.22.29.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2 02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 十月份

講題	星期	時間
淨宗同學修行守則	一、二	21:00-22:00
修華嚴奧旨妄盡還源觀 節要習講	三	21:00-22:00
地藏經玄義	四	21:00-22:00
金剛經講義節要	五	21:00-22:30
安士全書	六	20:00-21:30
佛說十善業道經講記節要	日	20:00-21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益

華藏淨宗學會

華藏淨宗弘化網

華藏淨宗弘化網
大陸觀看

中卷軸

生活在感恩的世界

尺寸

320mm x 750mm

老法師將一生的行業提供給諸位同修參考：許可別人對我不善，無論是有意無意，毀謗侮辱陷害，我都許可，而且我歡喜接受。

老法師離開台灣到新加坡，遭受這個挫折，才寫出「生活在感恩的世界」。所以善與惡、功與過不可思議，不能說一定不好、一定是好，這裡頭業因果報非常複雜，要在這裡面冷靜細心學習，才能夠斷煩惱、消業障、長智慧、增福德。

對聯–歲歲平安 年年如意

GF04-006-01

規格

150mm x 880mm

單字春聯–春

GF04-010-01

規格

150mm x 150mm

四字春聯–五福臨門

GF04-007-01

規格

220mm x 530mm

單字春聯–福

GF04-011-01

規格

150mm x 150mm

四字春聯–吉祥如意

GF04-008-01

規格

220mm x 530mm

華藏淨宗學會

華藏淨宗弘化網

線上捐款

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725

戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

TEL：+886-2-27547178 FAX：+886-2-27547262

E-mail：hwadzan@hwadzan.com

2025年小沙彌月曆

GF04-001-01

規格

320mm x 330mm

2025年小沙彌掌上型月曆

GF04-005-01

規格

108mm x 86mm

2025二十四信圖說桌曆

GF04-002-01

規格

210mm x 140mm

2025年塑膠台週曆

GF04-003-01

規格

130mm x 190mm

最 新 訊 息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

Facebook

Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw