



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.11.15

Vol. 650

— 本期專欄

如何離苦得樂 (2/6)

目 錄

本期專欄 02
如何離苦得樂 (2/6)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (375)

印祖法語 06
諭在家善信一示倫常大教

倫理道德 09
姜詩出婦

淨空老法師開示 12
眾生為什麼沒福？

因果教育 13
太上感應篇講記 (115)

翰墨飄香 15
《護生畫集》

學佛答問 16

游藝園地 19
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 21

本期內容簡介

自己的心，自己的見解跟整個宇宙合而為一，沒有過去、現在、未來，也沒有四方、四維、上下。十方三世都是妄念，所以心如太虛、量周沙界，這是道。請看本期專欄。

所有一切現相，緣有多久，現相就存在多久。緣聚，現相；緣散，相就滅。聰明人將此事實看明白，即知不生不滅。請看《金剛經講義節要述記》。

如何離苦得樂 (2/6)

二、違背道德 愈迷愈深

苦是果報，苦果必定是造作惡因而得的。什麼是惡因？自私自利是惡因，大家還以為理所當然，所以在輪迴中愈陷愈深，肯定來世比這一世更苦，一世不如一世，一世比一世苦。如果再深入追究其原因，就在於我們的教育是一代不如一代，道德、倫理的觀念都失去了，處事待人接物都不合禮儀。今天沒有標準，家沒有家教，真是《無量壽經》佛所揭示的：「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也。」長一輩沒有好好的教我們，這不能怪，說得好痛心！

什麼是道？孔子曰：「吾道一以貫之。」老子說「天地與我同根，萬物與我一體。」佛法講得更明確，道就是自然。什麼叫自然？離一切分別執著，如如不動。在淨土宗講就是理一心不亂；禪家講是明心見性；《華嚴》講的一真法界。不但自己的心，自己的見解跟整個宇宙合而為一，沒有過去、現在、未來，也沒有四方、四維、上下。十方三世都是妄念，所以心如太虛、量周沙界，這是道。

什麼是德？好善好賢，喜歡善人，尊敬賢人，這是德。推己及人，這是仁。我不喜歡的，想到別人也不喜歡；我喜歡的，想到別人也喜歡。推己及人，這是仁。義是盡心盡力幫助別人，不要求回報，盡義務。

禮義道德從哪裡來？禮是性德，本性自然之德。古人所講的道德仁義，這是自然的法則。我們迷失了自性，違背了道德，反而把性德當作了約束，自己任意妄為，這就叫做迷惑顛倒，這種造作果報太可怕。現前的社會動亂，無論在思想、見解、行為上，沒有標準可以遵守，這不得了，社會亂了，天下大亂，將來三途果報就更悲慘，畜生、餓鬼、地獄。今天我們造的是這種因，將來怎麼能夠逃避這個果報？所以，我們要警惕、要覺悟。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (375)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」。凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

2.當知一切法，莫非因緣聚會，假現有相。緣聚則生，緣散便滅。正當聚會時，復起變化，無常無定。可悟其並非堅實，實是幻現之假相。此之謂有即是空。凡夫誤認為實，遂致取著，隨之流轉，此輪迴之因也。

「當知一切法，莫非因緣聚會，假現有相。緣聚則生，緣散便滅。」所有一切現相，緣有多久，現相就存在多久。緣聚，現相；緣散，相就滅。聰明人將此事實看明白，即知不生不滅。所謂生滅，不過是緣聚緣散而已，沒有生滅。緣聚時，緣沒有生滅；緣散時，緣也沒有生滅。譬如，經書是一本書，如何成為一本書？因為由數十張紙合訂而成。合訂在一起是聚，是一本書；拆

開之後，是一張張的紙，書沒有了。裝訂在一起，紙沒有增加；拆散了，紙沒有減少。紙張不生不滅，但是書有生有滅。裝訂好，書本生了；拆散了，書滅了。聰明人知道，沒有書，只是一堆紙而已。一堆紙，疊起來，不生；散開來，不滅。一切法就是此理，唯緣聚緣散而已。多朝此想想，我們的身體壽命長短，緣聚、緣散，沒有生死，生死是假的。看錯了，著了書本的相；若不著書本的相，書沒有生滅。若不著身相，身沒有生死；不著世界相，世界也沒有成住壞空，都是緣聚緣散而已。

「正當聚會時，復起變化，無常無定。」正在緣聚時，其中會有變化。例如我們的身體，由於終日胡思亂想，生理就起變化。身體細胞新陳代謝的原因，是因為念頭。念頭清淨，新陳代謝愈來愈好；如果心思很亂、妄想很多，貪瞋痴很重，新陳代謝裡細胞愈變愈壞，身體就變壞。所以無常無定。

「可悟其並非堅實，實是幻現之假相。此之謂有即是空。凡夫誤認為實，遂致取著，隨之流轉，此輪迴之因也。」取相即是著相。此段說明生死輪迴之理。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

諭在家善信一示倫常大教

求子之道，人多背馳。汝欲得身體龐厚，性情賢善，福慧壽三，通皆具足之子，須依我說，方可遂心。求子三要。第一，保身節欲，以培先天。第二，敦倫積德，以立福基。第三，胎幼善教，以免隨流。見續編禮念觀音求子疏。世人無子，多娶妾媵，常服壯陽之藥，常行房事，此乃速死之道，非求子之方也。幸而得子，亦如以秕稻種之。或不出。或出，亦難成熟。第一要斷房事，或半年，至少或百日，愈久愈好。當與婦說明，彼此均存此念，另屋居住。若無多屋，決須另床。平時絕不以妻作妻想，當作姊妹想，不敢起一念之邪念。待身養足後，待婦月經淨後，須天氣清明，日期吉祥，夜一行之，必得受孕。從此永斷房事，直到生子過百日後，或可再行。婦受孕後，行一次房，胞厚一次，胎毒重一次。且或因子宮常開，致易墮胎。此種忌諱，人多不知。縱有知者，亦不肯依。切勿謂光乃出家人，論人行房事，不知此事是世間第一生死關節。正宜救濟。

見三編復蔡錫鼎書故致或不生，或不成，或孱弱短命，不知自己不善用心，反說命不好，反將行房當常事，日日行之，不死就算大幸。又要心存慈善，利人利物。利人利物，不一定要錢。存好心，說好話，行好事，凡無利益之心之話之事，均不存不說不行。滿腔都是太和元氣，生機勃勃。又須志誠念南無觀世音菩薩，（就依此念）愈多愈好。早晚禮拜念若干，此外行、住、坐、臥都好念，睡到雖好念，也要心存恭敬，宜穿衫褲，不可赤體。宜默念，不宜出聲。默念若字多難念，可去南無二字，但念觀世音菩薩五字。白衣咒，念也好，不念也無礙。汝如是存心、行事、念，亦令汝婦，也如是存心、行事、念，及至臨產還念。臨產不可默念，要出聲念。旁邊照應的人，須大聲幫他念。管保了無苦痛難產之事。臨產默念不得，以用力送子出，默念或受氣病。女人一受孕，不可生氣，生大氣則墮胎。兼以乖戾之氣，過之於子。子之性情，當成凶

惡。又餵兒奶時，必須心氣和平。若生大氣，奶則成毒，重則即死，輕則半日一日死，決無不死者。小氣毒小，雖不死，也須生病。以故愛生氣之女人的兒女，死的多，病的多。自己餵，雇奶母餵，都是一樣。生了大氣，萬不可餵兒奶，須當下就要放下，令心平氣和，過半天再餵。餵時先把奶擠半茶碗，倒了，奶頭揩過，再餵，就無禍殃。若心中還是氣烘烘的，就是一天，也餵不得。餵則不死，也須大病，此事古今醫書，均未發明。近以閱歷，方知其禍。女子從小，就要學柔和謙遜，後來生子，必易，必善，必不死，必不病。凡兒女小時死病，多一半是其母生氣之故，少一半是自己命該早死。天下古今，由毒乳所殺兒女，不知有幾恆河沙數，可不哀哉。汝為悅親，故為汝詳說。須勸汝母吃素念佛，求生西方。汝與汝妻，亦各如是。

(三) 復張德田書

倫理道德

姜詩出婦 姜詩夫妻，孝奉甘旨。舍側湧泉，日躍雙鯉。

姜詩事母孝，妻龐氏尤孝。母嗜魚膾，又好飲江水，去舍六七里，妻往汲之。值風歸遲，母渴，詩責遣之。妻寄止鄰舍，紡績市珍羞，使鄰母往遺，久之，姑遂召還。舍側忽湧泉，味如江水，每日躍出雙鯉，取以供膳。

子之孝，不如率婦以為孝，婦能養者也。故堂前得一孝婦，勝得一孝子。范書錄詩妻，旨深哉。其言赤眉賊經詩里，弛兵而過，曰「驚大孝不祥」。遺以米與肉，受而埋之。詩亦卓行君子也，泉魚之瑞，宜矣。

漢朝時候，有個人叫姜詩，對母親很孝順。他的妻子龐氏對婆婆的照顧，更是孝順，比起丈夫有過之而無不及。

姜詩的母親喜歡吃魚，又喜歡喝大江裡的水。可是江水離家有六、七里的路程，但是龐氏不怕勞苦，常常走很遠的路去挑水回來給婆婆喝。有一次，遇到了刮大風，回來晚了些，母親已經渴了，姜詩就斥責妻子，並把她趕出家門。

龐氏借住在鄰居家中，還用紡織得來的錢，買好的飯菜，請鄰居的母親送去給她婆婆吃。她的一番孝心感動了婆婆，過了很久，婆婆就叫媳婦回家。或許是姜詩夫婦的孝心感動了上天，有一天在他們家的旁邊，忽然湧出了泉水，而泉水的滋味竟和江水一樣的甘甜。更奇特的是，每天有兩條鯉魚跳出來，他們就拿來做魚料理，供養母親。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

眾生為什麼沒福？

今天在這個環境裡頭，到哪裡去找一個證果的人？不要說證高的，小乘初果，大乘初信位的菩薩，找不到！這怎麼回事情？這是眾生沒福。眾生為什麼沒福？眾生不想學好，所以有修有證的人不來。來了，沒有人尊重他，沒有人喜歡他，沒有人願意跟他學習，他來沒有用處，所以就不來了。佛家講感應，今天眾生用什麼感？都是惡念、惡行。惡念惡行所感的不是佛菩薩，是哪些人？妖魔鬼怪。《左傳》上這一句話說得好，「人棄常則妖興」，常是五常，五常是做人的根本，仁義禮智信。今天的人不仁、不義、無禮、無智、無信，五常全丟掉了，那所感應的，《左傳》上說妖興，妖魔鬼怪都出現了。怎樣才能恢復正常？把這五德找回來。仁者愛人，自愛愛別人。義者講道理，義是講道理，古人所謂思想言行合情、合理、合法，這叫義。禮是禮節、禮貌，不能不講求，現在禮沒有了。智是理智，不是感情用事，感情用事容易出亂子，凡事要有智慧，用理智不用感情。最後一個是守信用，不欺騙人，不自欺，不欺人，信。這五個都沒有了，那我們看感應的是什麼？

恭錄自 淨空老法師講演

因果教育

太上感應篇講記 (115)

埋蟲厭人。用藥殺樹。恚怒師傅。抵觸父兄。強取強求。好侵好奪。

如果這一關不能突破，既不能自度，也不能度人。如果把這一關突破了，無量智慧、無量德能應念而生，得大自在。

要想悟入，從何處下手？放棄自私自利，放棄名聞利養，放棄貪瞋痴慢，一心一意為一切眾生服務，只要看到眾生有需要，就盡心盡力去幫助。用什麼態度幫助眾生？眾生是主人，自己是僕人。一個人如果能以孝順心、恭敬心為社會服務，為人民服務，為一切眾生服務，就是佛菩薩再來。

關鍵在放下，放下就突破了。之後，要以真誠的慈悲，十二萬分的熱忱，為社會大眾服務。放下絕不是消極，而是更積極。如果消極了，仍未悟入，而是誤會。悟入之人必定積極，誤會之人才會消極。

所以，迷時，業力做主；悟時，願力做主。業力做主時，以「身」造作無量無邊的罪業；願力做主時，利用「身」成就無量無邊的功德。一個人如果覺悟了，就是佛法講的「乘願再來」。迷時，對於事實真相茫然無知；悟時，對於宇宙人生真相清清楚楚、明明白白。既然在這個「身相」中，「我」確實不可得，何必為這個「不可得」的身相，造作無量無邊的罪業！一個人如果覺悟了，自然會轉惡為善。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

有一小貓被棄攜西
餓寒所迫終日哀啼
猶似小兒戰區流離
無家可歸彷徨路歧
伊誰見憐援手提携

杜衡補題

被棄的小貓



學佛答問

問：一九九二年有一千五百七十五名科學家發表一份「世界科學家對人類的警告」，說人類和自然正在走一條相互抵觸的道路。情況相當嚴重，資源日益的消耗、環境加劇的污染、不治之症不斷出現、人口惡性膨脹、生態嚴重失衡、自然災害頻頻發生、人與自然的同盟關係遭到嚴重破壞等等，可說是危機四伏。從佛學哲理如何評估分析這個現象？如何加強人類的危機意識？

答：這確實是很嚴重的問題。如果不曉得、不了解宇宙萬有的真相，這個問題就不容易解決。了解宇宙萬有的真相科學家還做不到，這一點我們要細心去觀察。所以我也講了很多遍，釋迦牟尼佛當年在世的時候，他是真正好學的人，做出榜樣來給我們看。十九歲出去求學。他是王子出身，受人尊敬的，又是絕頂聰明。印度當時，無論在學術、在宗教，可以說在世界上沒有人能相比的，他們的宗教跟學術都著重在禪定的修養，在甚深禪定裡面能突破空間維次。釋迦牟尼佛統統都學了，六道狀況搞清楚，可是還是有問題，六道怎麼來的、為什麼會有六道、六道以外還有沒有世界，沒有

人能答覆。所以釋迦牟尼佛在恆河邊上菩提樹下打坐入定，入更深層次的定，把十二年所學的全部放下。這一放下之後，疑問沒有了，為什麼？真相見到了，疑問破除了，所以叫大徹大悟，明心見性，見性成佛，放下才是。於是我們從這個地方就體會到，佛家講世間、出世間，實際上哪有什麼世間、出世間？能大師講得很好，要照他的說法，世間、出世間是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。

我們現在是真的懂得了，什麼叫世間？妄想分別執著沒有放下，這叫世間，妄想分別執著放下了，叫出世間，是這麼回事。釋迦牟尼佛給我們示現的，菩提樹下夜睹明星，大徹大悟，就是把妄想分別執著放下了。印度宗教、學術他們能夠有那麼深的定，定中見到了很多我們一般人見不到的境界，但是他們沒有放下妄想分別執著，所以那種定叫世間禪定。佛菩薩所修的叫出世間禪定。

世間禪定入定的時候，定的境界有，出定的時候境界就沒有了，為什麼？他分別執著又起現行了。入定的時候暫時伏住，他不是把它斷掉，佛法裡面講禪定一定是把妄想分別執著放下，真放下。所以阿羅漢放下了執著，菩薩放下了分別，佛陀放下了

妄想，就這麼回事情。徹底了解事實真相，這個問題解決了，如果不到這個境界，這個問題永遠沒有法子解決。那麼現在難在哪裡？現在難在大家不修定。

現在我們眼看到這個現象，我們對於聖賢的經教要加緊努力的學習，這是求知，另一方面要懂得加緊努力的學放下，這才如法。如果一昧去求知不放下，這叫世智辯聰，這就是世間法，世間法解決不了問題，一定要出世間法你才能解決問題。我們自己成就，如果成就的人多，這個世間有福的人多，災難雖然不能夠完全化解，決定可以減輕，我們認真努力，自己得度，也能幫助苦難眾生，這是佛經裡面所講的理論與方法。

節錄自21-395-0001學佛答問

游藝園地 食譜 《蓮海真味》

香辣鮑魚菇

材料：

鮑魚菇 16朵

紅椒..... 3條

青椒..... 3條

薑汁..... 適量

調味料：

鹽..... 2茶匙



做法步驟：

1. 鮑魚菇沖洗乾淨切大片；青、紅椒去籽切絲。

2. 鍋入油燒熱，放入鮑魚菇及薑汁大火快炒，加進鹽及青、紅椒絲，炒兩下，即可起鍋。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

◎詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

「佛陀教育網路學院」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至佛陀教育網路學院參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資

訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtbtw@amtbtw.tw。





2024 華藏新莊念佛堂11月份

護國息災三時繫念法會

11/17(日) 8:30



LIVE▶ 法會現場直播，歡迎線上共修



地址：新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225

2024 澳洲皇家布里斯本技術學院 護國息災三時繫念法會

主法和尚： 上悟^下道法師

11/24_(日)

澳洲時間 10:30

台北時間 08:30

LIVE ▶ 歡迎線上共修



2024 年 11 月法務訊息

華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09 : 00 ~ 14 : 00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14 : 00 ~ 16 : 00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08 : 50 ~ 11 : 50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14 : 00 ~ 16 : 00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

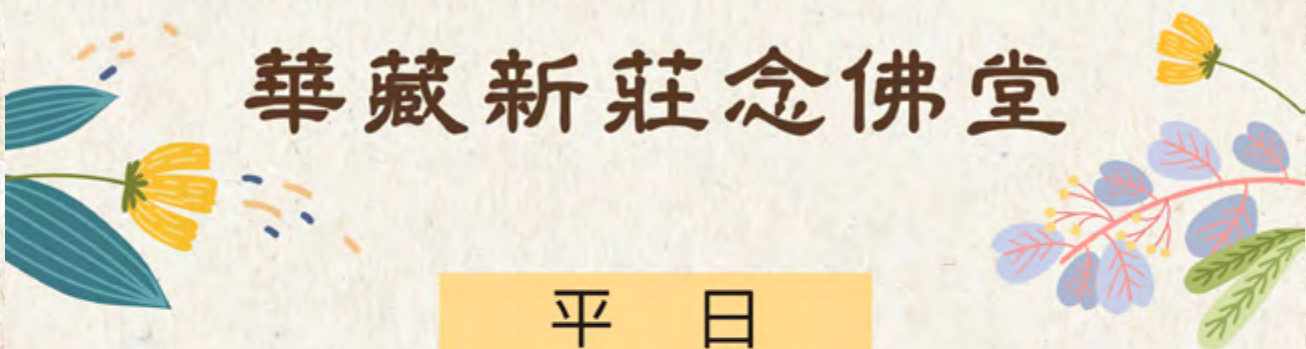
📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂

平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08:30 ~ 11:50

農曆初一、十五

午供

11:00 ~ 11:50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

華藏淨宗學會十一月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

停講

佛說十善業道經講記節要

四

無量壽經

莊霖法師

一

04.
11.
18.
25.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

05.
12.
19.
26.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178

上悟下道法師護國息災講座 十一月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



德育故事：初集

二十四孝圖說

CH32-036-03

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四悌圖說

CH32-044-02

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四忠圖說

CH32-045-01

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四信圖說

CH32-048-01

尺寸

16 開平裝 (190mm x 260mm)

NEW



德育故事是流傳中國家喻戶曉的民間故事，收錄古代聖賢的感人事蹟，每一則故事的文字簡要，但含義深刻，皆足以發揚中國固有的孝親道德，惟其孝德之崇高，精神之偉大，實為後世之典範矣。每則內容都告訴我們古大德功成名就的原因，他們遵守五倫十義的做人本分，以真誠智慧面對考驗、化解衝突，是每個人修身處世的準則，家庭、企業、團體經營的典範，更是品德教育的優良教材。



此圖說系列為兒童學習・成長叢書，用生動的故事搭配溫馨的畫面，並以淺顯易懂的文字解釋內容，讓兒童從故事裡學習，除了閱讀感人故事，更能從中體會孝、忠、悌的精神。



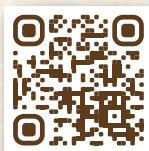
#全書國語注音 全彩印刷 字體大
#適合學生閱讀



2025年小沙彌筆記本

尺寸

85mm x 168mm



2025年群書治要日曆

尺寸

100mm x 150mm



仁慈博愛是教給我們對人。對待一切眾生，我們用什麼樣的心，用什麼樣的態度？要用仁慈博愛對待一切眾生。

天主教、基督教都講神愛世人，我們佛家講慈悲方便。所以仁慈博愛是一切宗教裡頭都講到的，我們把這個看作所有宗教教化眾生的宗旨，就是仁慈博愛。



2024年即將結束，將邁入新的一年，老祖宗說一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤，因此把握每一天是很重要的事，華藏淨宗學會推出「群書治要日曆」，翻閱日曆除了知道日期，也能每日學習一條《群書治要360》的經句。

《群書治要》的出版受到了熱愛中華傳統文化的各界人士的廣泛關注。導師 淨空老法師考慮到現代人日常生活、工作的實際情況，將原有目錄大綱「君道、臣術、貴德、為政、敬慎、明辨」進行調整，按照《大學》「修身、齊家、治國、平天下」四綱目重新排列，在《群書治要》中選錄三百六十句，針對個人、家庭、企業、團體中面臨的具體問題分門別類，希望能夠從傳統的經典中得到直接的指導。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最 新 訊 息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

