



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2025.12.15

Vol. 676

—— 本期專欄

念佛的好處 (1/4)

目 錄

本期專欄 02
念佛的好處 (1/4)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (401)

印祖法語 06
標應讀典籍

倫理道德 07
金藏剖心

淨空老法師開示 10
末世修行，不能沒有忍辱功夫

因果教育 11
太上感應篇講記 (141)

翰墨飄香 13
《護生畫集》

學佛答問 14

游藝園地 19
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 21

本期內容簡介

阿彌陀佛這個名號是梵語音譯過來的，翻成中文是「無量」之意，「阿」譯為無，「彌陀」譯為量，「佛」譯為智、覺。請看本期專欄。

協助一切眾生，隨緣不要攀緣。攀緣，所修的是有漏福報，因為攀緣的心不清淨，就要流轉六道輪迴；而隨緣的心清淨，若無其事。請看《金剛經講義節要述記》。

念佛的好處 (1/4)

一、為何要專念彌陀？

修淨土為什麼專念阿彌陀佛，不念其他佛？

釋迦牟尼佛在《阿彌陀經》中四次勸導我們念阿彌陀佛。佛教導我們念阿彌陀佛，我們順從本師釋迦牟尼佛的教誨，念佛求生淨土，這是最簡單、最直接的答覆。如果我們真正了解宇宙人生的真相，就會明白為什麼一切諸佛都勸我們念阿彌陀佛。

在八十八佛中說：「法界藏身阿彌陀佛」。這就說明了阿彌陀佛是法界一切諸佛本名！一切諸佛的名號是他的別號，而阿彌陀佛是本名，因此稱為「法界藏身」。阿彌陀佛這個名號是梵語音譯過來的，翻成中文是「無量」之意，「阿」譯為無，「彌陀」譯為量，「佛」譯為智、覺。哪一尊佛不是無量覺、無量智！所以，這是佛的本名。

阿彌陀佛也是我們自己自性的本名。世尊在《華嚴經》上告訴我們，「一切眾生皆有如來智慧德相」，

一切眾生包括我們。我們本來是佛，本來是阿彌陀，
人人本具有無量智、無量覺，智覺遍一切處，本來就
是這樣的。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (401)

九一、別明

如來說一切諸相。即是非相。又說一切眾生。則非眾生。

經文著眼在『如來』二字，此處不是佛說，而是「如來說」，凡是如來說，都是稱性而說。從心性中說，一切俱非。

12.第四、諸相，謂布施之人、所施之物。一切者，人是五蘊和合，物則品類繁多。無論施者、施物、受者，莫非因緣聚合，現此幻有，故皆曰非。是之謂三輪體空。輪喻此三，展轉利益，不休息也。此三皆是幻有，當體即空。又謂此三，相體幻有，性體空寂。若明當體即空，則能不著於相。若明性體空寂，則當會歸於性。總之，雖布施而不住，雖不住而恆施。是為布施波羅蜜。

「是之謂三輪體空。輪喻此三，展轉利益，不休息也。」三個是施者、施物、受者；輪比喻這三個輪轉，永遠不間斷的利益一切眾生，三輪體空是

此意。一般人粗心大意，聽這個般若教，都執著在我能布施，有人接受我布施，我布施物品，布施之後心中乾乾淨淨，不想我，不想我布施的物品，也不想接受布施的對象，許多人誤以為這就是三輪體空，煩惱習氣仍未斷除。這是《般若經》難講之處，般若字字句句深廣無有邊際。

「此三皆是幻有，當體即空。」都是緣生之法，有即非有，故稱幻有。因為它是幻有，當體即空，故不可執著，甚至分別也錯了，一定要離一切分別執著。協助一切眾生，隨緣不要攀緣。攀緣，所修的是有漏福報，因為攀緣的心不清淨，就要流轉六道輪迴；而隨緣的心清淨，若無其事。緣，現代稱為機會，有機會就歡喜的做，無此機會就不做，做很自在，不做也很自在。做了沒有得，不做也沒有失，沒有得失方自在。有漏與無漏，是指心是否清淨而言，心中有絲毫染污，所修的就是有漏福報，果報在六道。佛之所以一再勸導我們要隨緣，不能攀緣，道理在此。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

印祖法語

標應讀典籍

《金剛經》，乃令人遍行六度萬行，普度一切眾生之規矩準繩也。遍與一代時教一切法門而為綱要。蓋是即相離相，何得謂與淨土不相融通乎。夫度生之法，唯淨土最為第一。欲生淨土，當淨其心。隨其心淨，則佛土淨。以不住相之清淨心念佛，則是心作佛，是心是佛。其往生西方，證無生忍，乃決定不易之理事也。又何疑乎。

（正）金剛經線說序

倫理道德

金藏剖心 金藏工籍，赤膽忠誠。皇嗣不反，剖心以明。

安金藏，在太常工籍。睿宗為皇嗣，有誣其異謀者，詔來俊臣問狀。金藏呼曰，請剖心以明皇嗣不反。引刀刺腹，腸出而仆。武后輿至禁中醫治，閱夕而蘇。后歎曰，吾有子不能自明，不如汝忠也。即詔停獄。

許止淨曰，按本傳，金藏母喪，廬墓側，躬造石墳石塔，晝夜不息。原上舊無水，忽湧泉自出。有李，盛冬開花，犬鹿相狎。盧懷慎上聞，勅赤旌其閭。求忠臣必於孝子之門，信然。

唐朝的安金藏，是一名在朝廷宗廟祭祀機構裡以演奏音樂為業的樂師。唐高宗李治的第八個兒子李旦，就是後來的唐睿宗，有人在武則天面前誣告他圖謀造反，武皇后下詔命來俊臣查明這件事情的狀況。當在審問的時候，安金藏大聲呼叫道，我可以破胸取心來證明皇子根本沒有意圖謀反，於是取出利刃刺向胸前腹部，頓時肚破腸流，倒臥在血泊中，人事不省。消息傳入宮中，武后即刻下令將安金藏護送至宮

內醫治，過了一晚，才漸漸地蘇醒過來。這時，武后不禁悲嘆的說道：「我不能洗刷自己兒子的清白，不如你的一片赤膽忠誠啊！」便下令停止審理這件訟獄。

安金藏在母親去世的時候，在墓旁結廬守孝，親自為母親建造石墳、石塔，這裡原本沒有水源的，竟然湧出泉水，墓旁的李樹也在寒冬開花，也感動狗和鹿來陪伴他。當時郡守廬懷慎向朝廷呈報此事，朝廷也賜給匾額、樹立牌坊來表揚他的孝心孝行。

恭錄自 《二十四孝圖說》



淨空老法師開示

末世修行，不能沒有忍辱功夫

「末世修行」，末世是現在世，「多諸障難」，障礙很多，困難重重，還有「陰魔干擾」，有些我們能感覺到，有些感覺不到。現在這個世間，有很多同學都覺察到，做好事難，非常困難。你對他好他不接受，他懷疑你，你對我這麼好，肯定你對我有什麼企圖、有什麼目的，他統統想歪了，想方設法來提防你，不能接受。你要做壞事很容易，幫助你的人可多了，幹壞事一帆風順沒有障礙。我們遇到是這樣的一個時代，沒有相當忍辱功夫，你就一無所成。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (141)

貪婪無厭。咒詛求直。嗜酒悖亂。骨肉忿爭。男不忠良。女不柔順。不和其室。不敬其夫。每好矜誇。常行妒忌。無行於妻子。失禮於舅姑。輕慢先靈。違逆上命。作為無益。懷挾外心。自咒咒他。偏憎偏愛。越井越灶。跳食跳人。損子墮胎。行多隱僻。

「咒詛」就是賭咒，在台灣很風行。選舉時，就會有人在神前賭咒、斬雞頭，這是造孽。不賭咒，罪過就已經很重了，再賭咒求神明包庇，掩飾罪過，豈有此理！「聰明正直」稱為神，神明會接受賄賂嗎？神明會包庇嗎？接受賄賂，包庇戲弄他的，不是神明，而是妖魔鬼怪。我們以真誠的善心，就能感得諸佛菩薩；若自私自利，惡心惡行，只能感得妖魔鬼怪。《易經》說：「方以類聚，物以群分。」善與善感應，惡與惡耦連。賭咒，只是侮辱正神，巴結妖魔鬼怪。

「嗜酒悖亂。」五戒中，「殺、盜、淫、妄」是性罪，不論有沒有受戒，行為本身就有罪。「酒」屬於遮罪，如果未受戒，飲酒就沒有罪。為什麼如

此重視酒戒？因為酒能亂性，使人的理智不能做主，因此而犯殺盜淫妄。佛法戒酒，是為防範殺盜淫妄的重罪。清淨比丘應當滴酒不沾。

戒律中，酒的開緣很多。飲用藥酒治病，不犯戒；烹調用料酒，不犯戒。戒律是靈活的，不是僵化的，每一條戒律都有「開、遮、持、犯」。

世尊的教誨，合情合理合法，絕非不通人情。佛注重我們身心的健康，幫助我們斷煩惱，開智慧，成就道業。我們要生恭敬心和感恩心，遵守佛的教誡。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香 《護生畫集》



好鳥枝頭亦朋友

獨坐誰相伴
春禽枝上鳴
天籟真且美
似林凡土迹
杜衡補題

學佛答問

問：請問《弟子規》是不是有「有為」與「情」在其中？我這種認識也許不對，請老和尚指正。

答：《弟子規》確實是有情，是有為法。它能夠普度眾生，為什麼？如果到無為，到化情為智，那是菩薩境界，不是凡人了。我們今天面對的是凡人，也就是你今天面對的是什麼樣的程度？是幼兒園的程度，是小學程度；無為、化情為智，那是大學研究所的課程。教小學有教小學的一套辦法，教中學有教中學的方法。現在人脫離聖賢教誨時間太久了，所以今天是用最初級的、最低的方法，能夠把人的良心喚回來，知道人與人應該要和睦相處，應該要互助合作。

所以我在今年元旦的時候，已經有半年多了，我寫了二〇〇七年我們修行的目標，特別提醒大家，第一個要學謙虛、謙卑。《禮記》裡面所說的，禮是什麼？「自卑而尊人」，自己謙卑，尊重別人，這是禮的精神。我們從古籍裡面看到，黃帝、堯舜、禹湯，他們待人接物真的謙卑，地位雖然那麼高，

對待平民都很謙卑，人家尊敬他、愛戴他！謙卑是基礎，沒有謙卑什麼都不能建立，聖學你就沒有分。所以從謙卑開始，奠定基礎，然後學什麼？學敬愛別人，從內心裡頭真正敬愛別人、尊重別人、關懷別人、照顧別人、幫助別人，你才能自度度他，才能夠幫助社會安定，才能幫助世界走向和平。

怎麼落實？就是落實在《弟子規》、《感應篇》、《十善業》，不要太高。十善業是佛的根，佛是師道，師道是建立在孝道的基礎上，所以中國佛教才有這麼輝煌的成就。孝道在哪裡？孝道的根就是《弟子規》。所以《弟子規》是中國五千年傳統文化的大根大本。你說四書、五經、十三經，中國幾千年的文明輝煌的成就就扎在這個根上，根沒有了，全部都沒有了。現在中國傳統學術真的是斷層了，國內、國外，真的儒、真道、真佛都看不到了，希望後來的人能夠繼續。後來的人能不能成就？有志者事竟成，怕的是你沒有志向。

你要知道，孔子老師是誰？孔子修學環境是什麼？孟子修學的環境是什麼？都是一個人苦學，都非常清寒貧賤。孔子三歲父親就死了，孟子也是如此，都

是母親帶大的，母親做苦工維持家裡生活，養這個小孩，所以小孩是母親教出來的。從小教得好，以後就好學，對於學術鍥而不捨，他在學術當中能成就，成就的原因是什麼？他所學的全部都能夠落實在生活上，他統統用上了。生活上用上了、工作上用上了、待人接物用上了，快樂無比，雖然貧窮，但很快樂。像夫子所說的「學而時習之，不亦說乎」。

夫子最得意的一個學生，顏回，顏回最窮，簞食瓢飲，物質生活在所有同學當中是最差的，他最快樂。他快樂在哪裡？把所學的東西全用上了，所以法喜充滿。佛把物質生活統統斷掉了，十九歲捨棄王位的繼承權，求學十二年，印度所有的高人他都接觸過，最後覺得學得不究竟，為什麼？終極的問題不能解決。六道怎麼來的？沒有人知道；為什麼會有六道？沒有人知道；六道之外，還有沒有世界？沒有人知道。所以他十二年求學之後，也算是統統都訪問盡了，沒地方去學了，就到恆河邊上大樹底下入定，入更深的定，把十二年所學的統統放下，豁然大悟，禪宗講的大徹大悟，明心見性，他問題全部解決，六道怎麼回事情、怎麼來的、什麼

原因。六道之外的世界太偉大了，海闊天空，《華嚴經》上講得透徹，講得圓滿，問題全解決了，就開始教學，三十歲開始教學，一直教到往生，他七十九歲走的，教了四十九年。

真正了解他一生的事跡，就曉得他是什麼人。用現在人的說法，釋迦牟尼佛是多元文化社會教育家，他在世是什麼身分？多元文化社會教育的義務工作者，他教學不收學費。有教無類，學生不分國家、不分種族、不分宗教信仰，只要你肯來學，都非常熱心的教你。教學的內容，以後蒐集起來、編輯起來，就是現在的《大藏經》。你都能看得到，它哪裡是宗教？釋迦牟尼佛一生沒有建過道場，沒有寺廟，在哪裡教？山林樹下。他們晚上住得很簡單，大樹底下，都是不倒單，就是都是打坐的，心地清淨，一塵不染，一生是這樣的。死的時候，也在樹林裡面，沒有在房子裡頭，這是給我們做了最好的榜樣。所以我們學佛學釋迦牟尼佛，這就對了。

釋迦牟尼佛一生，學成之後教學，我們一生就從事於教學工作，現在雖然不要到山林樹下，有個小地方就非常自在了。尤其現在我們可以用高科技的網

路遠程教學，全世界喜歡這個學術的，我們天天在一起見面，天天在一塊學習，你說這個多快樂。除了讀書、教學之外，腦子裡什麼都沒有，這才叫人生最高的享受。沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱，這樣的快樂生活到哪裡去找？真學，你就能得到，真放下，就能得到。你還想名聞利養，那叫自找麻煩，就錯了。所以這個道理要懂。

節錄自21-397-0001學佛答問

松子翡翠飯

材料：

菠菜..... 2把

松子..... 1/2碗

白飯..... 6碗

調味料：

鹽..... 1大匙

做法步驟：

1. 菠菜洗淨，瀝乾水分，切成2公分段狀，放入果菜機，加少許水打成汁備用。
2. 炒鍋燒熱放油，先用小火把白飯與鹽炒勻後，再加入菠菜汁一起拌炒均勻，才放入松子翻炒兩下即可起鍋。

備註：松子可事先用烤箱烤熟或是用熱油鍋炸一下，可以讓松子香味釋出；放入炒飯中只要拌勻即可。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。



台北靈巖山寺雙溪小築護國息災

三時繫念法會

住持 上悟下道和尚主法

2026 1/1 (四) 10:30



LIVE ▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位



請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076

華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會



2025

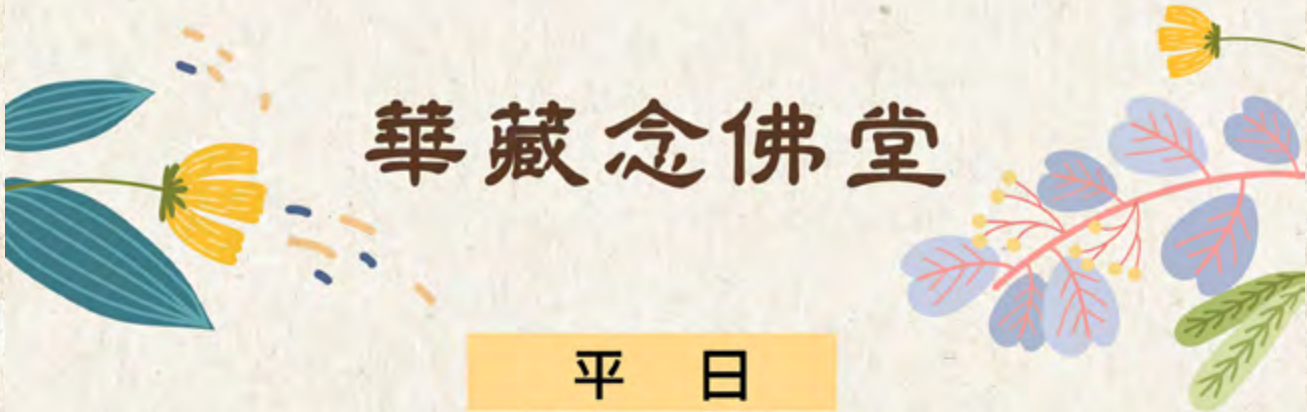


12/14 (日) ~ **20** (六) **8:30** 佛七
12/21 (日) **8:30** 三時繫念

LIVE▶ 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

報名電話：02-2999-0225



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amt6>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座十二月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 十二月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

03.
24.
31.

佛說十善業道經講記節要

四

停講

無量壽經

莊霖法師

一

29.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二

02.
09.
16.
23.
30.

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益



晚上七點至八點半



台北市信義路四段341號2樓之2



02-2754-7178



善思念之 第一輯
悟道法師講演集

尺寸

25開平裝 (15公分 X 21公分)



華藏淨宗弘化基金會從上悟
下道法師平日的講演中節錄出勸
念佛、發願、行持之內容，整
理成《善思念之》，欲付梓
通，利益大眾。雖文辭拙樸，
似無可觀，然義理無謬，且通俗易懂，一般學人研
讀，俾能受益，正如一滴海水之味與大海之味無二無
別。如來出世一大事之因緣，唯淨土一法，方能究竟
暢佛本懷，圓滿一切諸佛度生之大願，一切眾生若能
信受奉行，必能蒙佛接引而生淨土，永出苦趣！



紅包袋

GF04-012-01

規格

90mm X 185mm



每1組共有6種款式各1份
單一帳號最高請領5組

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725

戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

TEL：+886-2-27547178 FAX：+886-2-27547262

E-mail：hwadzan@hwadzan.com



華藏淨宗弘化網



線上捐款



三聯式春聯-天地間詩書最貴/南無阿彌陀佛/家庭內孝悌為先
GF04-006-01

規格

150mm X 880mm



單字春聯-春

GF04-010-01

規格

150mm X 150mm



四字春聯-福慧圓滿

GF04-007-01

規格

220mm X 530mm



單字春聯-福

GF04-011-01

規格

150mm X 150mm



四字春聯-恭賀新禧

GF04-008-01

規格

220mm X 530mm





2026年小沙彌月曆

GF04-001-01

規格

320mm x 330mm



2026年小沙彌掌上型月曆

GF04-005-01

規格

108mm x 86mm



2026年小沙彌桌曆

GF04-002-01

規格

210mm x 170mm



2026年塑膠台週曆

GF04-003-01

規格

130mm x 190mm



請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtbtw

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

