



# 佛陀教育雜誌

釋淨空



2022.8.15

Vol. 596

—— 本期專欄

## 修行的方法（中）

# 目 錄

本期專欄 02  
修行的方法 (中)

經論輯要 09  
金剛經講義節要述記 (321)

印祖法語 12  
分禪淨界限

倫理道德 13  
老萊斑衣

淨空老法師開示 16  
大勢至菩薩聖誕紀念日

因果教育 21  
太上感應篇講記 (61)

翰墨飄香 24  
《護生畫集》

學佛答問 24

游藝園地 27  
食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 40

## 本期內容簡介

真正修行在斷煩惱，破二障。四弘誓願裡，「煩惱無盡誓願斷」，要在這上面下功夫。如果顛倒了，四弘誓願中，菩提心也不發，斷煩惱也不幹，從哪裡學？請看本期專欄。

「住，即三界六道之根源。」切記此話，時刻不能忘。心中有住，決定不能出六道輪迴。請看《金剛經講義節要述記》。

## 修行的方法（中）

### 二、往生成佛是修學目標

學佛，首先要有一個目標，目標要很清楚、很明瞭，然後如何在這一生當中把這個目標完成，這才是真正的成就。最正確的目標是求生淨土，因為往生淨土就是成佛。這個道理，許多人讀經都能夠說得出，可是很難真正的體會契入，所以依舊有許多妄想、分別、執著夾雜在其中。必須要知道生死輪迴的真相，生死輪迴是最恐怖的事情，無量劫來，生生世世沒完沒了。如果不能够脫離輪迴，造作惡業是決定不能避免的。我們一生當中，縱然造了很多善業，細細比較一下，惡業一定比善業多，惡念一定比善念重，果報就可想而知。而世間人迷在其中麻木不仁，不求出離，縱然遇到佛法，偶爾發一念出離的心，可是這個心的力量很薄弱，一轉眼又被五欲六塵、名聞利養牽去了。這在佛門裡叫做魔障，使你功夫不得力，達不到這一生往生成佛的目的，這是非常可惜的一樁事情。

#### 1.以印光大師為榜樣，對治習氣

怎樣對治習氣，印光大師為我們做出了榜樣，我們學佛要想成就，非學他不可。他示現的最大的一個特色，在日常生活當中極其簡單，沒有一點奢侈浪費，沒有絲毫營求。個人在生活行持上，確確實實，《發起菩薩殊勝志樂經》裡面所說的那些過失他一條都沒有，這是他做給我們看的。在老實念佛這一門上，他教給我們一個方法，常常念「死」。他老人家自己小佛堂裡面就供一尊木雕的阿彌陀佛像，佛像後面掛一個「死」字，時時刻刻把「死」提在心上。我立刻就要死了，還有什麼放不下的？放不下也得要放下。能夠時時刻刻把這個字貼在額頭上，時時刻刻想著、念著，我們對世緣真的是萬念俱灰。這個方法斷貪瞋痴真是妙絕了！所以有很多人問：怎樣才能看破、放下？印祖這一招非常高明。然後在這個世間，有能力、有緣分幫助別人、幫助社會，就盡自己所能去做。我們自己這個身體，每天能吃得飽、穿得暖，有一個小房子遮避風雨，足矣！

## 2.三學六度是修學的總原則

古代社會跟現代社會意識形態不一樣，生活方式也不一樣，修學環境不一樣，當然修學的方法也就不一樣，但是原理、原則是一樣的，殊途同歸。經上常

講：「方便有多門，歸元無二路」。修學總的原則是什麼？一般講「三學」、「六度」。在淨宗，《無量壽經》的經題說得好，「清淨、平等、覺」，這五個字是永恆不變的原則。所以我們要修清淨心，要修平等心，要修覺悟的心；清淨是戒學，平等是定學，覺是慧學。清淨、平等、覺就是戒、定、慧三學，也是菩薩的六度，這五個字，字字都圓滿含攝六波羅蜜。如果勉強分配，布施、持戒是清淨。布施是捨、是放下，統統都捨掉了、放下了，心清淨了。如果心裡有牽掛、有憂慮，心就不清淨。所以清淨是布施，清淨是持戒。

世間有不少人肯修布施，但不清淨。為什麼？他布施希望有回報。佛經上說財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，他認真修這三種布施，念念希求這三種果報，能不能得到？能得到，但是念不清淨，得的只是人天福報。所以在大乘《般若經》上，佛常常教我們捨得。布施是捨，捨了就得，得到的也捨掉。捨你所得到的才會得清淨心；你要捨，又希望得到，心怎麼會清淨！等覺菩薩成佛了，要把成佛的那個念頭捨掉，他才真正成佛；如果他還想成佛，他就成不了佛。正好像我們念佛，很多人念佛求一心不亂，能求到嗎？一輩子都求不到。為什

麼？因為有個一心不亂的念頭障礙住了，怎麼會求得到？幾時一心不亂的念頭沒有了，真的就得一心了。所以捨得，這個「得」的意味很深！

為什麼要把那個「得」捨掉？因為世出世間一切法都不可得。不可得，一定要得，不是給自己找麻煩嗎？一部《大般若經》，佛講「不可得」這三個字講了幾百遍。不可得是真的，沒有一樣東西可得。《金剛經》上說得很明白，三心不可得，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，這個意思是能得的不可得。萬法緣生，凡是緣生之法都沒有自性，當體皆空，了不可得。能得、所得都不可得，所以佛才教我們捨得，這是捨得的真正意義。把「得」的念頭統統放下，才得到清淨心。

### 3.真正修行在於斷煩惱

在佛門裡面，代表智慧的有兩位菩薩。文殊菩薩智慧第一，代表的是廣學多聞，世出世間法沒有一樣不通達。在淨土宗，大勢至菩薩代表智慧第一。大勢至菩薩所表的智慧跟文殊菩薩所表的在形式上不一樣，文殊菩薩所表的是「無所不知，無所不能」；大勢至菩薩所表的是「一門深入，長時薰修」。我們在

《楞嚴經》上讀到，他老人家與五十二同倫專修念佛法門。菩薩，從初信位一直到成佛，這是五十二個位次。五十二個位次怎麼修？一句阿彌陀佛。修十信位念阿彌陀佛，修十住位也念阿彌陀佛，修十地、修等覺、修妙覺，都念阿彌陀佛，從初發心念到成佛。這個智慧不在文殊之下，而在文殊之上。依這個法門來修學，將這個法門普遍勸導一切大眾修學，就是觀世音菩薩所表的大慈大悲，西方三聖表念佛這個法門。大勢至菩薩的路子簡單、明瞭，不傷腦筋，不必像念書一樣，小學、中學、大學、研究所，什麼都要學。

我們要問：「大勢至菩薩好是好，可不可以我們也能像文殊菩薩，對世出世間法都通達？」可以，念到一心不亂就什麼都通達、什麼都明瞭了。明心見性，見性成佛，哪有不通達、不明瞭的道理？六祖惠能大師不認識字，沒念過書，他什麼都通達，樣樣都明瞭。許多學教的法師，學了幾十年都沒有搞清楚，向他老人家請教。像法達禪師學《法華經》學了十年，《法華經》的大意不知道，到六祖那裡向他老人家請教，六祖說：「《法華經》我沒有聽過，你把《法華經》念給我聽。」法達就念《法華經》，念到方便品，六祖說：「好了！不要念了」。《法華經》二十八品才念二品不要念了，六祖講給他聽，他開悟了。



世出世間法一切都通達明瞭，是我們自性的本能，本有的智慧，沒有一樣不知道，現在變成無知，是因為煩惱障、所知障二障障住了。清淨心破煩惱障，平等心破所知障，所以這一句阿彌陀佛念到心地清淨、平等，二障漸漸就薄了，智慧漸漸就開了，世出世間法一接觸就明瞭、就通達。所以，真正修行在斷煩惱，破二障。四弘誓願裡，「煩惱無盡誓願斷」，要在這上面下功夫。如果顛倒了，四弘誓願中，菩提心也不發，斷煩惱也不幹，從哪裡學？「法門無量誓願學」，從這裡學起，再「佛道無上誓願成」，就成佛？這是假的，不是真的。像蓋四層樓一樣，下面兩層樓沒有，要蓋上頭兩層，哪有這個道理！

佛門常講開悟，很多人問開悟是什麼樣子？說深了不好懂，淺顯的說就是知道自己的過失、知道自己的毛病就開悟了。每天自我反省、檢點，天天發現自己的過失，天天覺悟。積小悟就成大悟，積大悟就成大徹大悟，這真的是開悟。發現自己的毛病，把自己的毛病改過來，這是功夫，這叫真修。如果不知道自己過失，這一天就空過了。

我們修淨土，《大乘無量壽佛經》就是我們修學的標準，起心動念、言語造作與經上講的相應就是正確的，不相應就是錯誤的。我們可以用讀經的方法發現自己的毛病；要是不讀經，怎麼知道自己有過失？佛經就像一面鏡子，我們讀佛經，檢點自己的起心動念、言語造作，天天讀，天天反省、天天檢討、天天改過，這叫真用功！

>>續載中  
恭錄自淨空老和尚講演

## 金剛經講義節要述記 (321)

### 八八、反顯

**若心有住。則為非住。**

心若有住就錯了，反過來說，心無住就對了。無論住什麼，只要心有住，決定不是圓初住菩薩。以淨宗念佛功夫而言，圓初住是理一心不亂；心有住，決定未證得理一心。功夫成片有住，事一心也有住，理一心就無住了。

1. 本來無一物，住則有物矣。有住，即有惑業苦。住，即三界六道之根源。故一切皆不應住。此一部經，千言萬語，一言以蔽之曰，無住而已。

「本來無一物，住則有物矣。」住就有物。「有住，即有惑業苦。」惑是無明，業是造業，苦是果報，迷惑造業就有果報。嚴重的惑業就變成六道；輕微的是聲聞、緣覺、菩薩、佛，即四聖法界，這是十法界。天台家的藏教佛及通教的佛沒有入一真法界，是十法界的佛。如果心中無住，就超越十法界。圓教初住菩薩及別教的佛超越了，住一真法界，不是住十

法界。因為別教佛是圓教二行位的菩薩，圓教的十住就是別教的十地，圓教初行位是別教的等覺，二行位就是妙覺。所以有住就有惑業苦。

「住，即三界六道之根源。」切記此話，時刻不能忘。心中有住，決定不能出六道輪迴。住是心中所牽掛的，如牽掛親人、財富等，只要有牽掛，就是流轉六道輪迴。佛說財色名食睡地獄五條根，喜歡這五項，心中有貪戀，且時常想著，只要有一條將來就墮地獄，更何況是五條具足，不得了！

古德教我們，修行想功夫得力，要將生處轉成熟處，熟處轉成生處。我們的煩惱習氣熟，要遠離，生疏它；佛號、經義很生疏，須每日努力讀熟，將生、熟顛倒就成功了，此法比喻非常巧妙。我們心中有憂慮、牽掛，此心即是輪迴心，所做的事即輪迴業，以輪迴心造輪迴業，想出輪迴沒有指望。

「故一切皆不應住。此一部經，千言萬語，一言以蔽之曰，無住而已。」往昔大家都讚歎智者大師說《妙法蓮華經》經題五個字，講了九十天，了不起！這一部《金剛經》從頭到尾就說「無住」二字。不但是《金剛經》，釋迦牟尼佛二十二年說般若，《金剛

經》是六百卷《大般若》的綱要，般若的宗旨就是「無住」二字。釋迦牟尼佛苦口婆心，二十二年就說「無住」二字，但聽的人仍是有住，仍不能做到無住，方知習氣之難斷。如果沒有淨土念佛往生的法門，試想，修何種法門方能得度？無量法門，八萬四千法門，都須做到無住才能得度。

我初學佛時，非常欣慕大乘經論，大經大論都想學。後來明白一定要無住，想想自己做不到，才回頭專門念阿彌陀佛。念阿彌陀佛，有住也能往生。其他的法門，心若有住，決定不能出輪迴。知道此事實與道理，才會一切放下，老實念佛。



>>續載中  
恭錄自淨空老和尚講演

印祖法語

## 分禪淨界限

言取捨者，此約究竟實義為難。難者，反詰問也。不知究竟無取無捨，乃成佛已後事。若未成佛，其間斷惑證真，皆屬取捨邊事。既許斷惑證真之取捨，何不許捨東取西，離垢取淨之取捨。若參禪一法，則取捨皆非。念佛一法，則取捨皆是。以一屬專究自心，一屬兼仗佛力。彼不究法門之所以然，而妄以參禪之法破念佛，則是誤用其意。彼無取捨，原是醍醐。而欲念佛者，亦不取捨，則便成毒藥矣。夏葛而冬裘，渴飲而饑食。不可相非，亦不可固執。唯取其適宜，則有利無弊矣。

(正) 復馬契西書二

## 倫理道德

### 老萊斑衣 老萊七十，戲綵娛親。作嬰兒狀，爛漫天真。

老萊子，姓萊，佚其名，楚人，至孝，奉二親極其甘脆。行年七十，言不稱老。嘗著五綵斑斕之衣，為嬰兒狀，戲舞於親側。並在雙親前弄雛，欲親之喜。又嘗取水上堂，詐跌臥地，作嬰兒啼，以娛親意。

李文耕曰，「恆言不稱老」一語，記禮者原自體貼入微。得萊子之斑衣弄雛，乃發揮盡致矣。以舜之孺慕，參之養志，合為一人。其真愛流溢處，令人神往不盡。

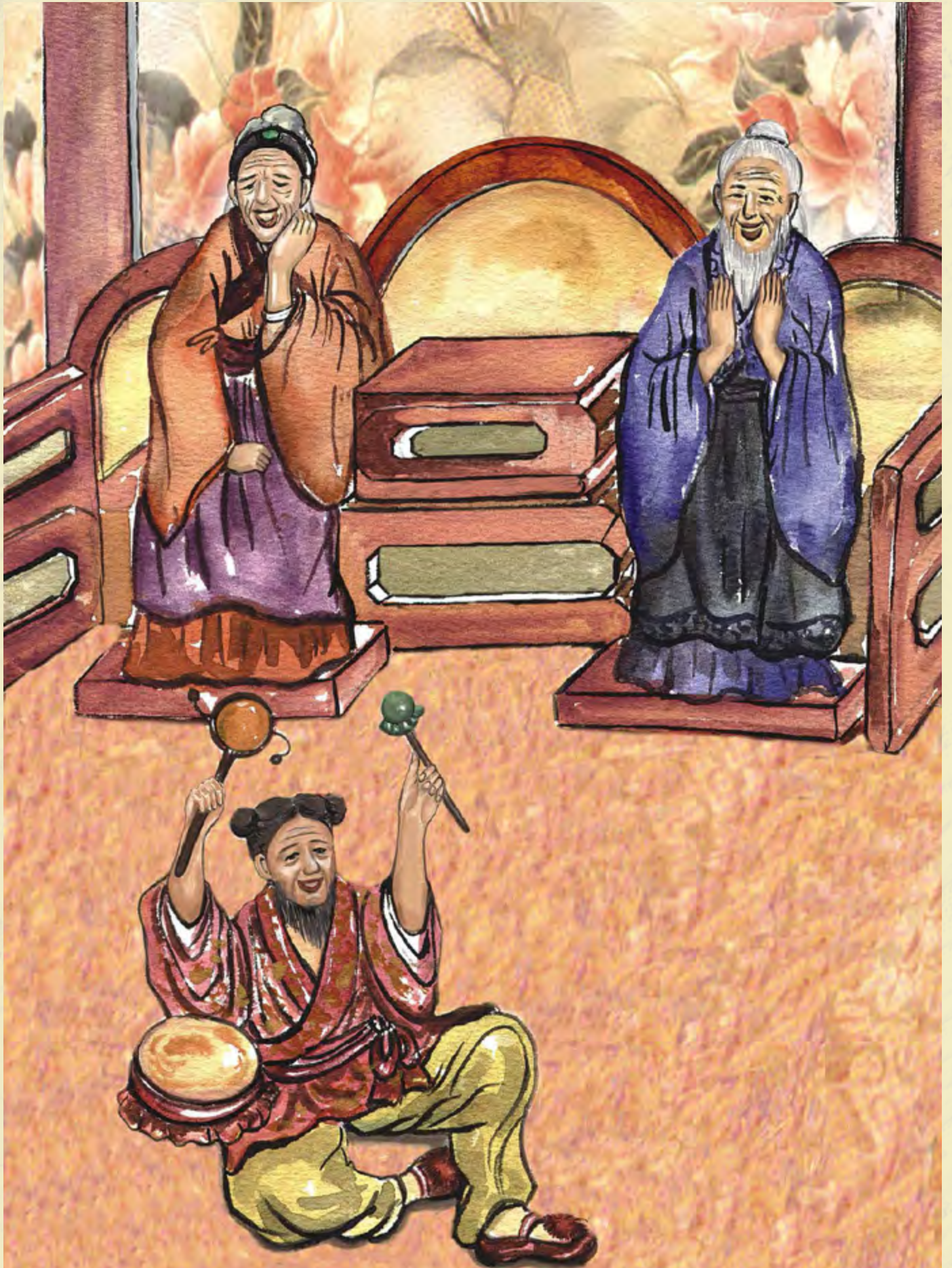
周朝時候，有個人極為孝順，他姓萊，名字已不可考，只曉得他是楚國人氏，所以人們都稱他為「老萊子」。老萊子生性孝順，奉養父母，可以說是盡心盡力，凡是吃的喝的，總是選擇很甘甜、很柔脆的食物，在言行上也總是想盡辦法使父母愉悅。

他雖然已經七十多歲了，但卻從不說自己年老，還常常穿著各種色彩鮮豔的衣服，故意裝作小孩子的模樣，在父母親身旁戲耍玩樂。並且在雙親面前與小動物玩耍，做出孩兒嬉戲的樣子，要博得父母的歡喜。有時候，又挑了兩桶水到廳堂，故意跌倒在地上，那

兩桶水也都倒翻了，衣服弄得水淋淋的，他就發出小孩子哇哇的啼哭聲音，來逗弄父母開心的哈哈大笑！

恭錄自 《二十四孝圖說》





淨空老法師開示

## 大勢至菩薩聖誕紀念日 (農曆七月十三日)

### 認識 淨宗法界初祖 大勢至菩薩



夏蓮居老居士在《淨修捷要》中尊稱大勢至菩薩為淨宗法界初祖，因為虛空法界第一位提倡專修念佛法門，在所有菩薩中，確實是大勢至菩薩。經上講他「與五十二同倫」，就是志同道合，皆是修念佛法門的人。即一句阿彌陀佛，從初發心直到成佛，沒有改變，成佛之後還念阿彌陀佛。十方世界廣應群機、廣度一切眾生，也是用念佛法門。真的做到專修專弘，他老人家是第一人，因此稱他作法界淨宗初祖，乃名實相符。

#### 一、菩薩聖號之由來

菩薩何以謂大勢至？勢者勢力，我們現代所謂的能量。菩薩有大智、有大德、有大能。大智，圓滿的智慧；大智大能，其中也包括了大神通，虛空法界十

方三世一切處，他隨念即達。因為實際上菩薩早已經成佛了，且是究竟圓滿佛，是古佛再來。顯教說他是阿彌陀佛弟子，密宗說他乃阿彌陀佛化身。

《首楞嚴經》云，「大士以念佛心，入無生忍；不假方便，自得心開；今於此界，攝念佛人歸於淨土。與觀世音菩薩，同為阿彌陀之脇士」。現在觀音、勢至是阿彌陀佛的左右手，幫助阿彌陀佛。《觀經》曰：「以智慧光，普照一切，令離三途，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。」大勢至菩薩能幫助我們，恢復自性的正能量，他有這個大勢力能幫助我們，所以名大勢至。《悲華經》曰：「由汝願取大千世界故，今當字汝為大勢至。」

《思益經》中，大勢至菩薩自言，他「投足之處，震動三千大千世界及魔宮殿，故名大勢至。」他的能量確實大，他所到之處，震動三千大千世界，魔宮殿也受震動。因為許許多多的人，因念佛法門而得度，真成就了。此震動有二意，一是歡喜，看到這麼多人，往生極樂世界作佛去了，歡喜；另外，看到這個世界造作許多惡業的人，與佛有緣，都跟隨佛去了，於是，沒有不讚歎，沒有不歡喜的。《觀經》云：「此菩薩（大勢至）行時，十方世界一切震動，當地動處有五百億寶華，一

一寶華莊嚴高顯，如極樂世界。」此乃菩薩教化眾生之成就。故《大日經疏五》曰：「如世國王大臣，威勢自在，名為大勢。言此聖者（大勢至），以至得如是大悲自在之位，故以為名。」

## 二、菩薩現嚴淨身相

《觀經》謂：「大士於肉髻上有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。餘諸身相，如觀世音，等無有異。」觀音、勢至身相完全相同，不相同的就是所戴的帽子，觀世音菩薩帽子上，有一尊阿彌陀佛像，而大勢至菩薩的帽子上是個寶瓶，除此之外，身相沒有兩樣。

## 三、菩薩對眾生殊勝的利益

菩薩在此世間，其事業就是幫助我們這些念佛人，教我們在一生之中能夠超越三界，永脫輪迴，往生淨土。

### 1. 《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》—— 《大藏經》的心經

大勢至菩薩是最早提倡念佛的。把念佛的好處，念佛的成就，念佛的方法，就在短短的《念佛圓通章》二百四十四個字的經文之中，講得清清楚楚、明明白白。印光大師將這段經文特別提出來，附在淨土四經的後

面，稱為《淨土五經》。它是淨土宗的心經，也可以說它是一大藏教的心經。「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這把淨土法門用一句話說盡了。

## 2.念佛的方法

大勢至菩薩修念佛法門，「都攝六根，淨念相繼」，都攝六根是理，淨念相繼是事，一句阿彌陀佛聲聲相續，二六時中都不間斷，這是念佛的好榜樣，有理有事。等覺菩薩尚且如此，何況我們才初學？

## 3.菩薩與我們的關係

《無量壽經》云：「此二菩薩（觀世音菩薩與大勢至菩薩）。於娑婆界。修菩薩行。往生彼國。常在阿彌陀佛左右。」菩薩與我們關係為何如此密切？原來他是在地球上修行的人，成功了，往生極樂世界。我們如今也做了地球人，有這一分好的緣分。「此二菩薩皆是在此娑婆世界行菩薩道，往生極樂，為十方人民示此典範，普願眾生求生淨土。」

「現居此界」，此界就是娑婆世界，就是我們地球。「因與此土眾生因緣深厚故」，為什麼到這裡來？就這個緣故，跟這個地球上的居民有深厚的緣

分。「於念佛眾生，攝取不捨」，幫助他們脫離三途，「得無上力，同生極樂也。」這是說明菩薩到此世界，究竟為何而來？幫助一切大眾開啟念佛法門，使人人都有機會在這一一生中，超越三界，圓成佛道，這是佛菩薩的大願，也是菩薩的事業。

「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」如果我們真正明瞭它的含義，依照這些理論、方法來修學，這就是大勢至菩薩加持我們，保佑我們。我們當然不會退轉，自然功夫得力，天天有進步，臨終時他必定來接引。

## 結語

希望我們同學，也要發觀音、勢至的大願，我們如今生在地球上，希望把地球上所有眾生，都帶到極樂世界去。如何修法？早晚課，定課散課，將念佛功德都迴向給法界虛空界一切苦難眾生。這裡眾生包括畜生道、餓鬼道、地獄道，在地球表面，包括植物，花草樹木，包括山河大地，水神山神，地球上所有這些生靈，用生靈二字悉皆概括盡了，都與阿彌陀佛有緣，都與淨土有緣，大眾都發心信願持名，求生淨土，這就對了。觀音、勢至是我們最好的榜樣。

恭錄自 淨空老法師講演

## 太上感應篇講記 (61)

是非不當。向背乖宜。虐下取功。諂上希旨。受恩不感。念怨不休。輕蔑天民。擾亂國政。賞及非義。刑及無辜。殺人取財。傾人取位。誅降戮服。貶正排賢。凌孤逼寡。棄法受賂。以直為曲。以曲為直。入輕為重。見殺加怒。

「諂上希旨」。古代帝王處理國家大事，在未做出最後決定時，若有人奉迎巴結，往往把一件善事變成惡事，或者會擴大惡事的惡果。究其根本原因，就是自私自利。縱觀歷史上的忠臣孝子，留芳百世。他們存心正直，為國家、為人民、為社會，沒有為自己。他們心善、意善、行善，造下善業。縱然果報當時沒有現前，千年萬世永遠受人尊敬和懷念。果報有的在當時，有的在後世，而後世之報往往更甚於當時。

宋朝的岳飛雖被秦檜害死，但千年萬世受人尊敬和讚歎，就是他的果報。文官中諸葛亮為報先主知遇之恩，盡心盡力輔佐後主，「鞠躬盡瘁，死而後已」。岳飛是武將中的典範，諸葛亮是文官中的楷模。我們應當效法古聖先賢的精神，做世間人的好榜樣。

「受恩不感，念怨不休。」《彙編》云：「一飯之恩，古人必報。報即無力，心必銘感。念茲在茲，不可或忘。」佛菩薩和古聖先賢教導我們，要常常想著別人的好處，不要記著別人的惡處；要常思別人之恩，不要念別人之怨。我們如果真正做到，則生生世世享福，生生世世會得到許多人的愛戴和幫助。

《大智度論》曰：「受恩不感，甚於畜生。」受人之恩，毫無感念之心，就連畜生都不如了。二地菩薩修學的四個科目，其中之一是「知恩報恩」。一個人能知恩報恩，縱然不學佛，不求出三界，來生也必定享人天大福報；反之，忘恩負義者，果報必定在三途。

我沒有什麼大智慧，也沒有真正的修行功夫，就是有知恩報恩的誠心。我一生確實生活在感恩的世界裡，我感念別人對我的照顧，我只記別人的好處，絕不記怨。我一生受過很多委屈，從學佛那一天起，受到的嫉妒和侮辱，甚至於陷害，我都沒有放在心上，所以我很開心，日子過得很自在。「委屈求全」的人，是儒家的君子，不是聖人。聖賢人連「委屈」的意念都沒有，心是真正的清淨平等覺。

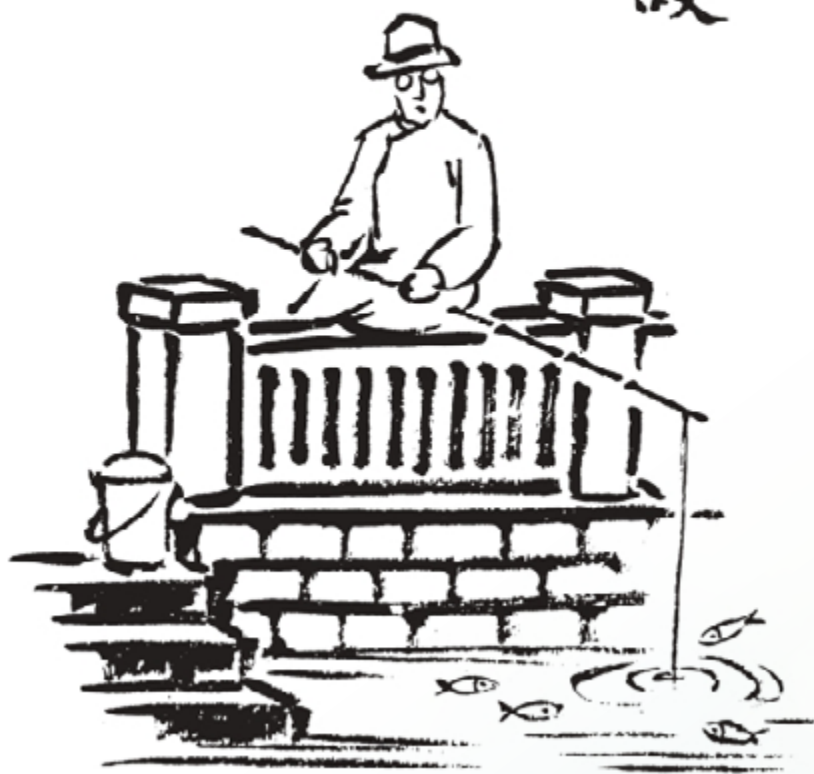


現代人正是「受恩不感，念怨不休」，造這種重業的人，前途都在阿鼻地獄。所以，佛菩薩大慈大悲、苦口婆心地勸勉，就是希望人們迷途知返，改過自新。

>>續載中  
華藏講記組恭敬整理

翰墨飘香 《護生畫集》

誘殺



水邊垂釣  
聞情遂致  
是以物命  
而為兒戲  
刺骨穿腸  
於心何忍  
願發仁慈  
常起悲愍

## 學佛答問

問：弟子聾啞兄弟落難，現在每天學佛，但因聽聞有障礙，道理不明。請問應如何幫助這個兄弟明白佛理，命終決定往生西方？

答：就教他念佛，不必明白這些道理，只告訴他「你念佛到西方極樂世界，決定有好處。」他要能相信，能專心去念，能萬緣放下，他肯定成就，這才真正有效。

問：老法師講經時說要福慧雙修。有些同修認為放生、法布施（送師父講法光碟）等，都是修人天福報，於生死大事沒有用，只有一句佛號才有用。請老法師慈悲開示。

答：我剛才講的你聽懂了，你這個問題也解決了。確實只有這一句佛號管用，其他的事情是附帶做，不是主要的。附帶做是有緣就做，沒有緣就不做，不要把做這樁事情當作我這一生最重要的一件事；最重要是念佛，是心裡有佛。我們前面講，真正得清淨、得功夫成片，就是心裡頭真有阿彌陀佛，你才可放心去做。心裡真有阿彌陀佛，往生自在，想什麼時候去就什麼時候去，想多住幾年不妨礙，這樣就好。

問：請問幫助臨終者助念，人數應愈多愈好，或者力求清淨，只通知幾個人即可？如果只是怕人多麻煩，請問這種想法是否妥當？會背因果嗎？

答：念佛往生，人不能太多，如果有很多人，分班，在臨終病人面前最好四個人，佛法裡面四個人叫一眾，就是一個團體。不宜太多，太多會擾亂，太多人磁場就不好，這個要懂得。如果真是有福報，人多的話，可以在念佛堂去念，迴向給他，不要在他的房間，那個行。從前我們台中李老師往生的時候，在面前就是幾個學生，常常照顧他的幾個學生。可是念佛堂六百人，念了四十九天，日夜不間斷，我那時候看到很歡喜，在台灣大概是空前絕後，那是真正的福報。六百人念了四十九天，日夜不間斷，能受得了嗎？不是的，這個人念累了，走了，那個人就補充進去。學生太多了，有幾萬人，念佛堂只有六百個座位，很多人都在外面，看到有一個出來，那個就進去，補進去。這是老師在台中教學三十八年的果報，無比的殊勝。

問：同學發心為人助念，但知見未必相同。請問在臨終者的生死緊急關頭，如何能做到見和同解、口和無諍？如果都放棄自己的意見，又如何繼續助念？

答：意見放棄，這一聲阿彌陀佛還是不妨礙！念這一聲佛號，彼此還有成見，這就把念佛功夫破壞掉了。所以助念的時候沒有別的，一心一意用這一句佛號去幫助往生的人，提醒往生的人，決定不能有意見。有意見，你是去破壞他，這個意念自然破壞他念佛的磁場，你是去害他。你害他，將來你自己往生，也有人害你，因果報應就是這樣的。所以助念必須把成見完全放下，助念要懂得助念的方法，《飭終須知》專門講助念的道理跟方法，想幫助助念，多看看。

## 雙椒如意

材料：

黃豆芽

青椒..... 1條

紅椒..... 1條

調味料：

醬油膏..... 1茶匙

鹽..... 1/2茶匙

花椒粉..... 少許

水..... 適量



做法步驟：

1. 黃豆芽洗淨，青、紅椒切細絲備用。
2. 炒鍋入油燒熱，把花椒粉先放入爆香，黃豆芽與鹽放入一起煸炒，加少許水燜鍋。
3. 待黃豆芽軟後加入青、紅椒絲，再放入醬油膏拌勻，即可起鍋。

住大慈悲  
常隨佛學

八三叟淨古



## 淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考  
網路直播台 (CN 鏡像站)

## 法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，  
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至  
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至  
<https://fabo.amtb.cn>

## 信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

**淨空老法師英文網站 網址為**

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

**淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為**

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。



## 2022 年 8 月法務訊息

# 通告

因應中央流行疫情指揮中心維持全國新冠病毒 (COVID-19) 疫情警戒標準為第二級，並調整相關規定，請民眾持續配合防疫措施。配合政府防疫措施，華藏淨宗學會自即日起，開放時間如下：

法寶流通處及櫃檯 ( 台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 1 )

每日：8:00 ~ 21:00

念佛堂 ( 台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2 )

平日：9:00 ~ 16:00，十齋日：8:50 ~ 16:00

歡迎同修參加、同霑法益。敬請配合防疫規範－酒精消毒、測量體溫、全程配戴口罩，不便之處，敬請見諒！

籲請同修多念彌陀、觀音聖號或一同線上念佛共修護世息災，祈願世間諸災障盡能消除，阿彌陀佛！欲知相關訊息，請詳見華藏淨宗弘化網 <https://www.hwadzan.com>

**念佛止息諸災障 線上念佛網址**

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

**網路念佛堂網址**

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

華藏淨宗學會 敬啟  
民國111年6月29日

台北靈巖山寺雙溪小築 三時繫念法會

信願念佛  
圓滿菩提



尊敬的各位同修大德慈悲：

淨宗導師 淨空老和尚於七月二十六日  
凌晨兩點圓寂，八月十五日為導師生西  
三七日，誠邀蓮友上山為導師做三時繫  
念法會回向，以報師長恩！



8.15 (一) 10:30



歡迎線上共修

02-2493-0076

請搜尋



台北靈巖山寺雙溪小築

# 護國息災講座

八月份

上下僧道法師  
主講



線上聽講

每週一、二《淨宗同學修行守則》21點 - 22點

每週四《地藏菩薩本願經》21點 - 22點

每週六《仁王護國經大意》20點 - 21點

每週三《修華嚴奧旨妄盡還源觀》21點 - 22點

每週五《金剛經講義節要》21點 - 22點半

每週日《緇門崇行錄淺述》20點 - 21點



小故事大智慧-童書系列〈二〉(全部注音)

尺寸

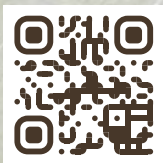
25開平裝 (150mm x 210mm)

營造幸福人生，構建和諧社會，是每一個國家，每一個族群，每一個家庭，乃至每一個世人，所致力謀求的理想境界，然往往事與願違。尤其是在當今社會，西風日盛，功利熾然，誠信脆薄，道德淪喪，以致災禍頻繁，世局混亂，家庭不和，人心惶惑無依。究其根源，實由廢棄聖賢教育，無有智慧，不明因果報應之理，不能敦倫盡分所致。

所謂是「人不學，不知道」，故《禮記·學記》曰：「建國君民，教學為先。」而教學首重德行的教育，《弟子規》便是落實德行教育，做人根本的理想教材，也是入佛道之由戶，成聖作賢之根基。

《小故事大智慧-童書系列》是從蔡禮旭老師的講演中所引用的佛教、德育、因果、寓言故事，教化實例，生活集錦等內容彙整而成；配合生動插圖，全漢語拼音，字體大，適合學生閱讀。

蔡老師講解的故事貴在理事圓融，在述說故事之餘時時細剖其理，令聽者或感動、或會意、或莞爾、或警醒之餘，更洞明其理，深蒙法益。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

## 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

# 現學現用的古老智慧



群書治要三六〇 系列講演



共 205 集

## 群書治要



### 尺寸

92mm x 61mm x 30mm

### 淨重

70克

### 電池

500mah

### 播放時間

8~10小時(依音量大小而異)

### 外接支援

3.5mm耳機接口、TF記憶卡

### 附件

掛繩、充電線、說明書、保固卡



## 內容

《群書治要三六〇》學習分享	共 146 集
《群書治要》對現代人的啟示	共 3 集
《群書治要》齊家治國的寶典	共 1 集
《群書治要三六〇》齊家治國之智慧	共 4 集
《群書治要三六〇》之教化篇	共 5 集
《淨修捷要報恩談》學習分享（二）	共 6 集
如何建立修學的正知正見	共 16 集
德行基礎《三字經》心得分享	共 16 集
馬來西亞淨宗同修交流會	共 6 集
扎根和一門深入有沒有衝突	共 1 集
聖賢教育是內學	共 1 集

## 最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

